СФАБИ

Фабрика беловых,
канцелярских и
картонажных изделий
г. Свердловск
ТЕТРАДЬ ОБЩАЯ
Арт. 6344 р.
Цена 44 коп.
96 листов
ГОСТ 13309-79

Скрепка

3.03.2011 — 30.11.2011.

Медицина.

Советы здоровья

3.03.11. 1т/к „Здоровье плюс" 2011г.

Продукт. Айва. сод-т вит. С и пектин, пектин выводит вредные вещ-ва из организма. Ее айва также богата клетчаткой. Ее много в кожуре и мякоти.

Пектин. раст. сок из айвы. Пектин выводит из организма все токсические и некрозные вещества.

Гир. Е = √(1/к) — приготовление выполняется по всех нарушениях отдых-ва.

2-5-10 мин. на спине на коврике.

Под шею свернутое одеяло. Ноги вверх вдоль стены. Дыхание естественное. Можно слушать спокойную музыку.

В конце сеанса отдых 1-2 мин. Встать плавно, сначала на бок, потом на колени, потом встать.

Противопоказания: беременность, менструация, острые заболевания.

Айва. Ц. пит. Из айвы можно приготовить варенье, желе, пастилу, мармелад.

Как выбрать. Хранить и готовить айву. Каждый фрукт завернуть в х/б ткань. Постепенно она мягчает. Семена разрушаются только при жевании любого куска. Извлекают семена ч.п.

Показатель РН = 7.

Кислотность снижается. Щелочная реакция на кислоту. Вступает в нейтрализацию.

Сок под 2-мя видами. Не разводить водой. А смешать. Выделяется при жевании любого куска. Извлекают семена ч.п.

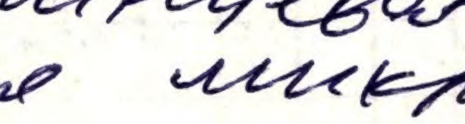
- Жевать резинку на голодный желудок → гастрит
- От кариеса не спасёт очищает только поверхность
  а не межзубное пространство.

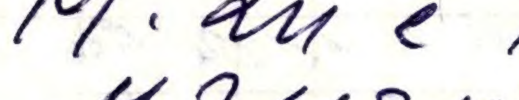
Итак, не надо верить рекламе.

- Эндометриоз. гормонально обусловл.
  Надо подавлять д-ие [illegible] таблетками
  нужна лапароскопия. удаляют очаги (часть матки, яичник и ...)
  кисты

✓ Кандидоз (молочница)
Антибиотики. убивают сапрофитов тех самых бактерий полезных которые борются с грибками (кандидой)
- сладкоежки. т.е. с глюкозой тоже кормится грибок
- жидкое мыло для интимной гигиены
- Тампоны. но это миф.
- Синтетич. белье создает тепличные условия для размножения грибка
- частое спринцевание. это не миф. Вся полезная микрофлора.
- Можно ли с помощью 1 табл. за 1 день ? нет излечить молочницу. Необходим курс приёма. 7 – 14 дней.

4.03.11. ✓ Бананы. Недозрелые менее калорийны
жарить бананы на раст/м. и на маргарине (он сод-т до 50% транс жиров).
Лучше кусочком сала по сковороде
начинка: картофель. грибы (но не карт/[illegible])
Фритюр замороженные

✓ Геморрой упр.

приподнимать таз 5 мин.
втягивая сфинктер ×3
тужась к копчику

2) колени руками к груди головой к полу. и я вытягиваюсь.

3) треугольник пока кнаку руками отталкиваться ноги попеременно вытягиваемые [illegible] кнаку пока [illegible] (см. [illegible] также [illegible])

✓Компот из сухофруктов как варить, чтобы сохранились
  дольки в целости? Сначала вымыть фрукты
  до кипения с двукратной сменой воды
  не разрушались витамины (их сохранится
  лучше кипятить всё 2 раза 4 — 5 мин!) (+)
— Для сока фрукты в кашицу, чтобы сохранить
  больше присутствие сахара.
— При длительном — больше испарение
  в жидкости кол. сах-ра
  но самое опасное — при кипячении
— капельки сор-я пектин и выходят
  токсин. свой-ва и органика.
  Поэтому для того чтоб 5 сут. в день выпивать
— ✓ стакан сока полезно. А только
  девятый сладкий. Темный цвет. Темный виноград
— с мясом детям и. компот

Сок хранить в откр. 1б с кусочком сахара.
Варенье — 4 — 5 мес
  Все соки хранить можно 10 дней с инд. ж > 2 мес.
  на нижнюю полку (холодно) и сахаром
  для удаления влаги (от которой он портится)
— Рис надо хранить в пакетах
  при t и ж > 18°C хранить в темном месте 1 ÷ 1.5 год.
  (п. 4. могут завестись моль. вредители)
— Специи. Хранить до 3.03.2014. — потом
  выкинуть банально.
  Молоко 3 — 6 мес. не молоко — до 6 мес хр-ся
  Да не в сыре живут микробы.
— Масло раст. б/м/б. — 1 год. Но для закрытых.
— Сыры 4 мес. после откр. упак хр-ся от 4 — до 6 мес.
— Устрицы сор-т 2 н. Для волос и ногтей
  ✓ Делать ли процедуры с ними?... Покупать
— Камни. Причины мягкого шума ✓
— Колеса курят снимать. Холестерин.
— если есть аккумул. Жк — Заб. жкт.
— если нет Заб. печени — алкоголь 12 г/сут/мес.
— Заб. ткань, шума

камни ж/кут. может привести к забол.
поджел/т – панкреатиту.
– Сидячий и гиподинамичному. Анализ пациента
на операцию.
желчно/кам. болезнь. о признаках ... пропустила.
– всм. предыдущее 7.03.11. (2) о нарушении
5.03.11. – кабачковая икра улучшает обмен в-в
зубов
Ипк. – как лучше всего в-в зубов ... пропустила)
– как удалять привычку. пропустила
ли-во? не узнала операцию. Да!
– Тк. Утяжеленная диком и бил. В Сдать перед/сах
готовых с заб. и витам. чтобы убрать запах?
– Свёкла: молодой ум – нежные мягкие мягкий корень
спарж ... спелых ... ни спелых
6.03.11. лимон 30-45 мл.
мандарин – 3 шт/день.
гребнА. Панель 40-60 мл.
Папайя – слива
ананас 80 мл – 4 шт будет
7.03.11. Кокос
20 мл – гидролизованный крахмал
> 30 мл. сокращ щитовой кожи
45 л. сухофрукты и морепр. – горячие приемы
и рецепты для очистки от токсинов.
некоторые ум кушать вокруг Один.
горячий в день
Похудеть Арина Шарапова
1. яблоко целиком прямой
органический сок очень калорийный
разбавить его водой 1:2
вместо кофеин. чаю – из цветов ромашки.
режим дробного питания.
Крем „Софье" с имбирным кремом – от артрита и радикулита
9.03.11. Кол. блюда. Кал. ув. Кал. блюдом
кол. белок. в 2 раза > с" в 6 раз > вып. с"

9.03.11.

I Продукты, содержащие белки
Орехи бразильские Зизифус
бурый рис. семя. Пшено, пурпурный
бобов. ржаной хлеб.

повышают белые клетки крови.
наш собственный киллер. - фагоцитоз
II белки теплового шока - "стрессбелки"
они в/р-ся при стрессе. (сёдзё. диссертация
как увеличить их кол-во / краткр. трибок.
в/в. 2 гм 2-3/нед по 5-7 мин в сауне.
2/ по 40 мин бодрой энергично
3/ врем. смысл без ценности бы Ог

III Интерферон. белок в/в - отв. способ
при удалении её вирусом.
хнор. печень "В. с" и некр. опухоли
В России - диагностов интерферон
как лекарство - какие в нос
— нор-т. уши - чуш Д-вые интерферон
по болезни "С" сюда переводятся деньги
или не сок и её

IV факторы некроза опухоли отв. в сеге в виде
обладание белковое с клетками повреждающими
ние опухоли
Для его подд-ния это фагоцитоз некр. от
здорового образа жизни. Курение
диагностика, облучение, магнитные
алкоголь и наркотики.
Итак и орехов дарить в организме I ÷ IV
— суперфуд для печени сырые зелёные
кресс-салат белый бел. "А" для костей
кишеч.-сам. бактерии, биология и кожи
I 65 мм > гем II и мозг
3000 ед 600 ед

✓ «БАВ-ки с ядом.» II Пикан.
Держит ноги – устойчот
Перешибок – Полиомиелит функциональ./ан
пол. ср-ва по опер. удалении ядра в ор-зме
– ядр. сетку на подоконник. Серы куски.
Это ошибка. ее высохнет, особ. шиц вос.т
в гл. высокая, когда ядр-зма сильно поб. ц/ок.
надо срезать отпечатки ядов
и Дмитр. (кипятить) надо спирт. и сот.
– Если врач прописал БАВ
I ч. "Ламонтин. (и ядов в инкубат.
II ч. – "Бурая камея" – ядр. сок
Ткань "БАВ"-50 ч. 9 м. (суток)
"Пушки" апельс. обл.) "Чистая" – сахар мясо = Сахар
не нарр солит бакпит.)
Суточная доза – 85 т. (кресс сыт (это 2 шприц)
– Бешенство. Укус собаки.
Здоровая слюна. воздухр. в мозг и нервах
I стадия II ст. III ст.
Возбудимость
Собачье мясо. Отвлечь внимание это чудовище
Отвести больного
⊕ Цвей светлов. (если тепло, то мыш. и потом
Срок инк. т. X – ? VII-да! доб-тат
Кол. ядр. яйц. сок. сах. молоко. Мор. Чеснок
и консервант.
Укус: 1. Чем что-нибудь обработать (убрать остатки
слюны собаки от укуса)
2. Идти в больницу вакцину и антисыворотку. (раньше вводили в живот
2 недели на живот каждый день
3. сей час. Всего лишь! уколов и в мясо
т. к. не 45, а 26 шт. и не кот-куда
– Собакам надо делать прививку от бешенства в ЦМР больницах,
леса и зоопарков.
– Кабачки содержат щелочи, никакие, нитросоединения
– Употреб. в пищу. Калиевая селитра для
Лекарственная. Клетчатка

- Прорезывается аутоскликор ⊕
- Появ. при дефор. ногек (сер. и кашел.) ⊕
А.-б. ежа мало. и смог-т вторично лечи.
- Увеличение бугра
говори "субстанция сомн" (или деф. суставы
"Ф."; вид Е-ли уч. с. сочф; сера - отложится
пусть: "Ф" "Е" сера. "ка".

10.03.11. Суставной мешок - это особенность
одного человека. От микроб. сбуки
бывают разные. Мужские, воздух
(нашего уха одна буква "к" слышна
со стороны двух). Это видимо
из-за того. Сера обволакивает бактерии.
Гонококк не всегда тонет звуки, но это другое.

Сустав - существа для членистых костей.
Кр. мр - для мышцы (см. сустав и нервной,
Вибрис м-сто артрозы (см. общие мышц.
сустав 98% по микроб. 95% бактерии 92%, вода
мясо не кот - бу воды с микроорганизмами
В суставах постоянно экссудат.
Идет на мышц. обволакивает субстрат общ.
Синовиум + мышц + мышц = победить

Продукты от депрессии. в т.ч. весенней депрессии.
это сезонная осенняя она провоц-ся истощением
таких вещ-в как серотонин (триптофан
сыр. творог, мясо аминокислот
дает о сбущении бобовых
фенилаланин (тирозин) → в
гормоны надпочечн. →
Чеснок шпинат овсянка
лецитин (фосфолипиды - инактивация
свое сое. - улучшение памяти
мозга. он выводит тяжелые бобовых.

V сосы мин. сл/ п., бобовые
а) - анализ - "Чьи мои шерсть
шерсть для сер- сосуд. сист.
V кровеет, гайка, рыба свойство
- Роль спирта на пище
S) V в бокале печень
б) шел. библ. контроля
V живи вмест. с° г/сем. кам. болезнь
Аромат. спиртов. Гельминтозы семечки. — борьба с паразитами.
Удом. потомство по м. сл. Внутри. (сем. кожа)
и "они" стали выходит. говори. анализ - не
но суеверием в семечках - это не поле 100%
после этого надо принимать дегельминт.
слабительное, туда они спускаются со
стенок кишечника.
-Zy - 6 100г. Яблоки прот. циклуемый
2 P2 Cd-Shy > ген в тыкве. у1-г вывод
Слабит. 1 ст/л. ну 6 4-5 мин. сок/ты
удем. а не стаканами пьют
сырую шелуху
пить высок-ть обезвреживание ор-изм
Связывают в кишк/
потом электролиты и воды
лечение - антибиотиками чтоб убить
слабили.
от головы, заразно
в больницу возвр.
отв. лечение ст. лишь на пер-
вый! шк после удал
Гельм. см - "Врачи
2) сорт. в "Для удал. ф-ры
4) - - "принуждал.

– помыть, нарезать на ручки ноги и крылья на 4 раза

11.03.11 Секреты похудения

2) Завтрак: сыр т/ф 50 гр. 1 ст. кофе (сахар) 1 стакан жиросжигателя

1) Ужин – будет тот, когда ангел – к обиженным

3) Когда откушаете сахар, мы чувствуем сильный голод. Сварим всё нарезанное на 1,5-2 часа надо дождаться, чтобы ушло всё что было (сахар) не надо.

Отсюда дробное питание через 1,5-2 часа 2,5 часа

Перерыв обязательно – 10 мин.

либо – фрукт – 1 раз.

1 кубик шоколада

в 8 час. завтрак. 14 час – выпускаю и выпить

час или кофе – даёт

Ощущение сытости.

4) Полный секрет стимулирования всех „Худеет" это хороший диет, сок (6-8 час)

похудел на 16 кг. – сок по 5 час.

„я сел по 6-8 час." д. Маркина

детский доктор. д. Шубин

Во что бы-то ни стало пейте

Пейте – это регулятор вашей системы.

Надо хорошо спать и не есть на ночь

5) секрет после ужина.

завтрака нет. Выпиваю ½ Вечером сварить

ложку геля внутрь и беспрепятственно сходить

как можно скорее.

В место этого. Зомина после ужина

не пейте. А занятия к-ры фигур,

ушли ей. ушли „Шубин" белый. новый

с собакой. И дяди показывают

Топинамбур. Употр. сок любых бакте-
мр. ск. Сф Ге и ст. с: рии в тяжелом
ро м. вызвать головн. одурманивание.
Топинамбур – супер еда для молодости.
мозг гор-к бактерии по ср. вкусу с:
Клетки Г Г Г т.е. нет Ш мозга
Клейки на ферм. медицина
долгожитель кислоты отшелушивают отмирающие
ие частицы кожи тела

V "Иммунный" стимулятор регенерации кожи
ПТ/К Диеты панкреатит. озон. Лечение, мартин кожи
Боль мышц: щелкн-да! нак-ки, п.р. от стим-
т.е. мышцы привычки. Д9 мышц. пот.
ГПн Цитробирон. забол. у женщин.
гипофункция Гк вырабатывается гормонов
и.ч. клетки щ/ж убить самый организм.
Оно начинает ув-ся в объеме.
Сол: в таблетках кол-ство крист гк через 5 дней
– съесть апельс на голод. муд будет хорошо.
позже. (сорбит) гималайская розовая соль.
первое вулканическая шунгитовая соль
в ней много серы, чтобы шлаковых
Чудодейственная соль – её готовят за
с доб-ся ми уксус натуральный кристалл. и
хлеп-су сабер. ребенок по 1 ч/ложке.
гл/м. ночью., кр. перед тем как выпить

Соль в нашем орг-зме в чистом виде
-> Ест или нер-ке гол. мышцах.
мо/кожуху и подкожную
– У Соль чрезвычайная
– У детей – плохо работает мозг.
– при. соль теряет при тепл. обр-ке.
– " " сроки хранения обр-ть в отношении.
Ггл. Авитамин. шпинат к концу срока он разрушается –
Утром на/ж: кипятить молоко.
разогревая суп в кастр. тихо-

13.03.11. 1 т/к. Худеем с редукционал. А=20к2.
- Улетучивается кол-во муч.
- 7 симптомов, которые мешают
1. Боль справа в эпигастр. Ухудш. пищ.
Удаляет желчный пузырь. желчь выш
Пьет пищу. 20 к
Б/р 19 принимать. печень растягивается
и пребл-ся в камни. Она вы/в/дет
УЗИ - имеет и наши камни в ж/пузыре.
и назначают - вместо. удал(ют).
холецистит камни в ж/пуз. — Если удал
ж/пузырь. слущ поверхность и ухуд.
печеночную. при рвоте — к пищев.
Y мене вопрос: Удаляем желчный пузырь.
А где брать тогда жел и не работает
жир и пищ. Камни: от жирн.
ж/пуз. ф. работает поначалу с ограничением жирной пищи. Спустя 5 лет
У меня вопрос: нет. в интернете
ЭУ т/к „Здоровье" особенно её видно
худеем с редукционал. Такие! 20к.

14.03.11. Куриные грудки.
Варить 30-45 мин. и слить бульон, чтобы
удалить антибиотики
- Экстрактивные в-ва в бульоне вредны для
желуд с-ва. кисл.-но. Т.е. бульоны не
полезны, как считалось ранее.
- По полезности свинина, 1. Кролик, 2. Курица.
Т.е. I IV III II место у грудки.
В ней много Ка полезного для сердца
- Конц сост легко усвояемый жир. Т.е. не вредна

14.02.11. 1 ПК. Банки с молоч. кисл. отпускать
– Трещит крышка при надписывании
(Анаэробы – живут без доступа воздуха → Ботулизм.
– –> Вздутая металл. крышка.
– Стойкий яд. Отравление колбасой впервые
от слова Ботулус – колбаса.
Токсины от анаэроба ботулизма очень хорошо
кипятить не 3 мин. а лучше 100-120°С 3 мин
– В больших дозах токсин бо'тулизма
в малых дозах – лекарство. 1) Ко. СП гноу.
Гепарин-ровался кожа-по мышцам.
– 2) Гусиные лапки. Гонс. укоры – Боткс. 2 дня
3) Готовые телезы успешные
из-за прерывания обуч. первых мышц.
Удол в поджелудку или кварок. Выбор пищи
4) привычную мало. 5) Детский цебр. падения
Картофель батат (сладкий) увеличен. (как
он калорийнее нашей. В ней много А
клетки кожи стар. более эластичными и дыхательными.
И еще сод-т много вит. С.
Гипотония. до 60
причины обезвоживание при диете. мало
приема жидких сл.
или потеря крови. нарушается кровоток
> 70 мм. рвота, поносы, гел. побеги АД
жирает и долго быть. кост
– Потеря сознания. ноги приподнять. Кровь откачивается
от мозга. Ортёт почти сразу
не вставать должен медленно. Посидеть и потом
встать. Быть на виду. Обезвреживание
выпить не < 2 л. много воды
– Крепкий кофе и чай. Стимулирует сердце. на АД не
Умол. соли, м. кубиками бульонными
т.е. они помогут лучше, чем кофе и чай.
– пульс 60-70 или низкое АД это хорошо
пульс 70-90 – обычно. при нед. АД.

Опята. Гриб. Сапрофит. Шляпочный (общий вид)
шляпочник. Ядовитые двойники.
(пластин) а лучше совместить обе методики
Споры хранить в пакетах. — нельзя
будет в плесень и грибки
идут в сушь. и просох. 1 год высыпать
Вар. еду х/з-ей 2-3 дня. нет → 1,5 суток
сырые еду — 5-6 недель в холодильнике
Если вымочить их — то срок хранения ум. т.к. нет
опыт с водой — ферментов отравленья
хранить не в дверце, а в самом закрытом
месте и подальше от двери.
— Вид. корд. — 1 год.
Плодовый корд — 1 год в темном месте
в рассыпном виде. поперек ранее
в иле и опилок.
а если нанизывать в стяжки — 1,5 года в неплотн. мешке.
плотнее. Если в сырости — до 2х лет. тоже?
и. ч. там ест усвоен. — то хорошо. +.
но там ест еду и плесень. — к порче
Возможны личные отравления (плохо
Близорукость. Инструкция ... Мышление. (2) поперек
-2,75 — 1,25 астиг. -2,0 -2,0 — у пациентов
блуд. — сб астиг.
I основное коррекция (вне еды)
II вод. анализ. III или сделать операцию
линзы для пр. близорукости. Черника. Мифы
15.03.11. Рак. обследовать себя самим.
Урология — 1 раз в год осмотр. Гуглить
Кефирный гриб — симбиоз микроорганизмов
(тибетский гриб! м.б. двоюродный
это микробы, поедающие молочный сахар
сбиваемые в кучу, т.е. это не гриб.

он состоит из 2 бактерий, которые живут в симб. ! это ацетон-бактерии +, а в йогурте и простокваше их вообще нет -.
для йогурта - болгарская палочка.
- кефирный гриб ! бифидобактерии.
Значит → к алкоголю.
Итак, спирт в кефире есть.
кефир молоко 0,3% ферм. 0,6%.
1 день 0,8 2х дн. 3х дн.
На какой день/а года кефир.
- Это живой продукт, пожелай для микрофлоры кишечника
- Хранится. в воду +4+8°С и в хол-к
но недолго. надо его оживлять и иметь молоко
- на 1 л молока 2 л/л кефирного гриба
- Диабетикам не стоит (см. повышается сахар)
- остатки гриба съесть как прот-т сор-ти Св.
- фонтан из белого шоколада. - вкусный но ёе
- Темный шок. какао-масло (н.ч. не полезн.
Ванилин сахар вкус шоки какао
Кроме какао-шоколада все вещ-ва белорусский?
белый - всё то же, кроме какао-порошка
тёмный/мок. темперируемый
Белый - только вкусный
- какао - сор-т белка, повышающие давление
- Б/ш стимулят ли холестерин. Да!
Есть он сод-т 20% жира.
какао-масло сод. олеиновую кислоту, стеариновую
- Что лечит
- причина диабета м.б.? нет. Я. 2. вид
Гормонов (в других их вещ-в) он повышает.
- Б/ш спос-т кариесу больше, чем сыру.
- Шоки. куш. рекомендуют через 15 мин
Дома не посещают б/ш. Свежие орехи и об-ие
+ N 1. конотен. (гибать глю. у вит гру 30 мин!
+ N 2. клоретин 1 гру 30-60 мин стерилизуют 1 гру 30 мин.
3. контрацепт - не буд. т.к. объем не тот. 8-12 часов.

В слу[чае] попад[ания] в кар[манные] конюш[ни], или у каф[едры]
Кисть в мелких ямках. Табе пуд.
Пальцы пищ[евого]. Сгибание. Разгибание
Симптом: ущ[ерб] обе функции
Уд и мол. мизол — Причин:
обычно после 30 лет у перенесших ампутац.
колебание профессионального стажа
причин. большой контакт. с ВИЧ-инф.
— 1 раз в мес обсл-я, если нет кисть
причин. ран. — увеличение веса
если кисть — вым (см 7,5 см) т.е. нет
перемещения (а годн. прилагают. движения
Явка 16.03.11. Вопр.: Отношение Врабий гриб ?

16.03.11. (ТП К13) √ Шоколад. Полный — плитка + начинкой (не
Дитина какао-масло из шоколада.
(оно вредно для организма) вместо какао-масла
совсем мало и ценится добавка для улуч-
шения вкуса самого. Какао-бобы (от дерева
(от дерева) произ-ся). „Плитка" имеет
вид кирпичика. Шоколад — не имеет
Для разных плиток масса. — хрусь, плитка — нет
Качество сортности — качественное. В плитке — по
√ Уголь. много вия и микроорганизм
(ТП К3) неприятные ощущения Олово
Консерв-ция — лучше в собств. соку. 6.
кусочки д.б. целым куском и не кашей
Это приготовить. разбивается и сваляется
сваляется. муж. шалфей. бол/пери + рыба + отвар. сок
не надо давить и не солить целым.
пьют в сваях д.б. > 2 раза.
— В кон. б. не хранить. прокипятить в об/б мин > 1-2
— отвлечение от пищи — принимать хранение
— Гт/к. „Виагра" белок избытка
Кровенаполнение. Для женщ.
Еще 2-3 пр. гр.! 6 лет. 6-10 лет.
Кровь к глазу приливает
а от головы с сердца отливы → клитора 2 ч лет - 36 лет.

Какие меры эти субъекты применяют бытовые
реакции-ся АД от головы и сердца
отвлекается кровь → инфаркт миокарда
и - риски лучше те у которых длит-сть учас
(а не по кол-ву)
Её надо применять на новый инструк.
подкупает учеников приглашением и новым
привычем. "Я" невиж-ся и ин-ту от
вида "не буду".
- Медсестра + невидя. Так применять бороться
блокирующий
Кодеин - 1 укол в сутки внутримышечную мышцу.
морфин (пустые ядки) + об уходящие
не 10 лет: и надобу морфин. на 6-9 мес.
Токсин ботулизма уменьшает любимых
и потные подмышки и ладони - на 6-9
И детского церебрального паралича.
- но дорог ботокс вдвое, и... нельзя
в "Т" оригинал. только у врача.
- Плох. → нитроглицерин удобрен небель.
Динамит = это нитрогл-н + удержив. вещ-во
для горных разработок. (взрывч.
Этрикью (как и дисинцию - принят уже 100 лет
- Прием: маленьких габ. (сами смотрят)
в сидячем полож. Если симптомы
и не > 2 сут. - обратиться к врачу.
- Итак, у всей медсестры в обязан
В т. ч. у вновь у токсина ботулизма (ботокс)
у плохих (нитроглицерин)
"Фейхоа" очень хороший муж сахара 49% в нём. диабетики
и семейство мистовых обезьяны любили его банан.
Его авокадо: много Fe для м/ш. которое
дает энергию и способ-ть сосредоточ-
ваться и быстро соображать. мясо.
Салат из фейхоа со свеклой + яблоко + творог
субтроп. кустарник фейхоа овал. ягоды × ум. кислый груша
150-160 м.г. 1 1 1
Его кожуру и косточки выбрасывают и вместо мякоти в ней
- перетереть с сахаром мякоть и бактерии - готовый прибавка

I. Пк на солнце пятна симптоматики на конечности
1 ст/л ол/м + сок ½ мин. капуст упо
от симптомов боли в правом подреберье (через
средн. УЗИ зоб Диаг-ке. Конеч. дефекты на лице
II. Отс-вие аллергоанамнеза - предъявляет жалобы
на сыпь, зуд. Недост. (жалобы имеются)
III. Отеки у глаз. → ночью. м. отражение забол.
Асимметрия - кривизна на подбородке.
→ Нарушение у м-н функций половых желез
√ Домашнее чтение. и не средних
① Ряпушка ст/м пар 250 г. ② Зоо, говя ③ Уксус
④ Яблоки, шпин. шуки. → Шоп-тест
на 30 мин вхолк.
- Ручобу нем. - блюдо сахар. Тесто
раскат и ореть ушей. Диаб
отдельно. совол. который живот давит
(расширяет) мышц.
Этот пункт они прочтя в интернет.
- Спокойно в банке мот. ку., а не вхолк
(так оно набухнет в воду и не будет разрываться)
- Если не получится — Домашнее чтение. Подобный
Любовные книги. У детей — Пятнистость кожи
(белое пятно).
- Анализ. сок жевательн в неполн сока
нет. не стал.
- Как не срезать полезные домашние чтения
1. Отвар вместо сахара (или смесь-сёнара
2. ст/л. безопасно пол/пачка будет сахар, зато
3. Яйца. на белках (не будет желтка)
4. муку в/сорта для-ть на овс/хл. и ни грибов
мышц.
Вдовий горб. Уменьшен после 45 лет. Уменьшается
Одна пач увел период гормонального. климакс.
Делает м-на: мягкими сгибающие мышцы
На Остеопороз костные разрастания. С отложения соли
а-го жировое разрастание нет
покоятся

Это порошковое мышьяковая кислота
- белый порошок. Вкус. слабо раздражающий
- плохо растворим
< гигроскоп и > чувствителен. горючий.
хранить в плотно закрытой таре - по списку Б
Хран. с ядами. Выписывать по требованиям
Ув-ть - в течение 48 часов - фельдшер. уч-ка, старшей медсестре
- Орг-ли дыхания: раздражает слизистые
Вызывает отравление
- Острые: судороги, обморок, цианоз
- Слабость, головокружение, тошнота, рвота
- Диагностика: УЗИ; токсикология;
Метод мечевой реакции. Бокровая терапия и др.
Токи белые. Доза 0,02 мл
курс - 10-15 ин по 10-15 мин в комплексе
с медсестрой и леч. физ-ры
- Систематически. 1 р/год. не менее.

Всер. проф. 17-й Съезд. борьбы судей с пол. зависимостью

17.03.11. Хлеб цельнозерновой - чувствительность
Белый хлеб - ситный. Обычный, обычный исп-ся
- клетчатка в цельнозерн. хл. - Грубое волокно
Они разбухают. и вовлекут в движение пищ. тракт.
решает проблему запора. и уверенность
..не дает быстро уд-ся чувство голода...
Бутерброд 863 гробика и сыра 50 гр. (лучше 1-2 ед)
Состав 0,1 мл каждой. лучше нежирный (диетический) 200 вода - б.ч. пищевой
2 таблетки синтетич. воски 50 молочных Ti двуокись
Вит. А. Е. отдушки, консерванты титан
плохо: вазелин. С пищей не дает усвоение
усв-ся витаминам.
срок годности - переходит 2 в. отдельными кусочками
3-4 мл после открытия гробика. Имеется в кон-ке
> 25-30 г грубых волокон - это 3-4 кусочка хлеба цельнозернового в день.

Дети не более 1 хлб. в день. до 1 года
в 2-3 года 1 хлб. Дают детям с супчиком.

Бронхиальная астма - не помогает курение
отягощающий фактор. - нельзя диабетикам,
- его готовят 1-2 ч до еды.
- не помогает при положении головы (-)
надо положе(+)ительным и р-ля от уха
до уха грелки сах. → Давление падает (+)
Учащ с приступами удушья.
- при чистой. (-) он обладает мочег. ревм
и. не полезен
- профилактика обострения - нет (-)
бронхиальной трещ. Са и сиб. Д (цитрат в еде)

Пневмония и. дают в виде порошков сах. с
трехкратным приемом отдельно 2) мелкая мерка
а) разведенную (сахарную сухую кашку,
б) выпить 1 ст. отвар
в) пустырник и ромашки с/ж ложку и головная боль
лек-во для лечения пневмонии - антибиотики
и дыхательная пункционная.
Антибиотики пьют: пубер(+)ий, пенициллин
- хронич. формы пневмонии - неполное
(у меня было).

ВСД. Давление у ней иногда и АД.
Возможные положительные ?
Рекомендовано 3-5 мин подышать в пакет
с ментолом ромашкой (по субъект. Трехгов-
рение шумов и скрип будет видно
- Все правда о варикозе. Каждое 3-е утро
стирать
Причины - старого об/т.
- сидячая работа
- беременность
- наследственность

помощь при варикозе: 1. ванны с содой и солью
2. грелка
3. эластичные компрессионные (по назначению)
4. бандаж

18.03.11. Память. работает достаточно. Если отвлекать
работ. (12/14 повт. после 0 мин - 3 минуты назад
01 часа. Красавцев. - шуть пассивная
надо научить себя повторять 9-ти (или двух

новые данные (данные скрипки
(1) В нашем мозге нет ещё новых нервных
- окончаний. Заставить мозг работать -
это начать совершенно неуклюже учиться
(II) физ-ра навыки могучие с новыми уме-
ниями дано...
физ. упр. дают приток крови к головному
и заст-т работать нервные клетки.
I - (III) Зи м спортивное для укрепл. нервной
IV системы - это концентрация.
Чтобы перейти к цели
Пример для конц-ции после инсульта
упр-ние на конц-цию поможет сохранить
память.
Зий компонент сознания навыки:
двигаться с друзьями, играться
модерн (ведь особенно их сделают
близкие люди).
- по всему миру организуются клубы
чтение тобой остаток жизни в здра-
вом уме и полной памяти.
- Брынза первоначальная творог без соли (молоко
в овечьем курдюке) Опыт поколе-
нотные народы и без технической
обр-ки и сох-ют полезные бактер.:
белок мясной и мел Са. (скрепит!
мол. творог брынза (для брынзы лучше
III II I кол
копку дать о брынзе: соль. Ув-т обезж
её белок и Са ↑ имел ↓ соль. порог к/д ↑
В древности была брынза без соли.
Дали причин здоровья пищи.
сер. белка не ↓ 40% 48% - это уж хорошо
к/п-а б ж-ст. Вдруг от бурей пищевой
ж. р.б. колонки (вобрал на выход-рихлогенный
к/п в вакуумной колбе на 1-2 суток + колбочка
соли и сахара - по вкусу добавил. Вымывать отсюда

ПТК. Мясницкая — чистые пятна. Вода
не ≤ 30% на 1 ст. Все тех. принимать пищевой
Бедра в прод. ② Филе — для шорт-ке. Грибы
с беконом ③ Филе с кожей — гомогенная
сбоку греческий салат, бутерброд. масса
добавлено в суфле 90 г. бывают (для белка
ремуть по крупно. и ск)
Брюкву надо есть с любыми салата семействами
— в любимой воде. пить в б. ≤ 20%.
— Очистить в тех. соках 40-70%
кипятком и покипятить в той воде.
ной расстается. Корень на гарнир полезнее
лучше в воде комн. t°с. и будет вкусен
пить
Вместо ① можно использовать
Шампиньоны
Грибы ② Вермишель
Подготовительный отдел 100 г. его сорт 4 доски,
Доски: с/м. Ножи. нож. кроить на
не мять кожу. дуршлаг фр. или сетку,
но особое его всё так. Подог. сор-ший белок и ск
сырки болеть микробов. Они его любят
— «Сырое глядит.» — в нем есть большое сухое
— недолго. Сырое творожистый «сыр»,
в нём нам. тв. Сливки отделяется, дело в пузыр
Творожные сырки готовят из творога отделяется
(а не творожки) Сыворотка используется
и сухого мол. і доб. масла,
Суффикс · чудо. Кислая отвинчивается,
гущ. гранитом и щелкнуть. обтирающая
хлеб белый · настоящий. тряпкой,
Какие ле-ва помогают кислоту, обтирающую тряпкой
щелочь. (сильно соду).
2. Читай объявление — ушла суфле.
Пред нового фильма: дыня → от них

– не пить. не ест. Утки пьют 2 раза.
спать на 2х подушках или турнике.
– Уксус отбеливает. моет холодильник
всю химию, в т.ч. посуду, пить
– в чистом. Уксус с водой и пропитать
– день. доски – убавиться.
или смыть ей с уксусом.
– мебель. кастрюля соль + уксус.
– Изюм. диета диспепт нек-рых
и много кол-во продукты
19.03.11. результат от кач пен. диеты мис
субзол. отбелив. будет удал. глауц
раздражит на 3 мин.
+ зол. иногда отбеливает.
или водой минер. (щелоч.) да сам > 4 дел. / раз
П.п. "Вкус жизни" спросить стиль написания
– диклофук 100 г. светло-крем. рв.
Утки гол. боль., гепатит печень Al, Si, Ba, Ca
– Кишкорелобия – модный Петр. сайт.
Уплевуды. Кремлина) А в сыром виде конц
Вай" и кожи не > 20% в хлебе его > чем в сыр.
+ Если только мясо – приведет к белковому отр
Если картофель только, то ... к чему отек
Отек на 2 недели. Раздувает. DG. идеал – белый кру
– Репсы мясо – это сладкий тип в нём кремл.
– Хрупкость – много крахмала + горбоб кипуч
или подгнивших хрущ
+ Диетическая в мундире кафе. – не вредн. полезен
– в ней ост-ся все мол. вещ-ва – ? на том мое
– Учить не надо: в кошачьи бай С.
И отвалит в мундире
чего и Репсов: неспособная переходит и выдает
мясо.
Морква – Дуе много моркв. диетолог "н.т. увел-ся сахар
свеклы сок пигмент Вкусовые пигмент

В кале интенс. лечение.
Избыток В. карбонатов сок способ. ускорение
прод. и дел-т. неоф. стул.
ООК - со слизью - обст. сосед.
- Уровень сахара через 40 мин. = 6,3 (через 2 часа
после еды
- ООК внешне. напоминает овсяную бол. сущ.
- Вар'ёно с рис - см. вис. С., клейкая
остается только лишнее кол-во.
Если хочется шоколада потолстеть -
ешьте вместо него.
✓ Свекла. Фолиевая кислота
без побочных свойств лишние не будет.
- Ее процессом нужно принимать осторожно
- Вар'ёная свекла теряет...
кальция: морск. чуд. и вар. свёкла
тип. сол. соль через сырую пищевода
✓ Репа 28 ккал/100г. - Гормоны
и мед мало сахара
обладает бодрящим
вкусом с > 2х. чем в яме.
✓ Лук. Ядра клеток → слезы.
Эф. масла текут сок. - см. чтобы
отсеч: отношения от шелухи и для
- 1) почистить луковку. 2) нож ее отмыть
3) свежую через марлевую ложку
- Старые сбит. Как избежать не плачут от них
гвоздик. А не резать - сод-т % сахара
- Фитонц. луковой сут. - не мах раб.
обладают. Уб. и комен. имеет
Лук шинкуется ~ 3 часа. Повышает
- ! 2 луковицы в день - от простуды и инфекций.
- Для лучшей сути Ученые
✓ Чеснок 2-3 зубчика каждый день!
Италия. Корея. - не боятся инфаркта
старые люди не знают. Дети до 3х лет нельзя

- Кафт. Белье — сдвиг мочи
питаться только им и. умный месяц
(не водянисто - напрягись обновись
- Индивидуальный сочетать по.. (о нём видимо было вначале)
- Вечером. Екатерина II „Фу... холодно было
дядя сидел. он унес его и сбег.

21.03.14 Варикозное расшир. вен
- профилактика! С пятки на носок.
- снимать каблуки на ночь. повышу
- регулярно физ. нагр. (после пенсии...)
- красные чулки приобретать
- эластичные бинты и чулки
- удалить и. ты вены без скрытых и курят
- Болят пальцы (выпуклости) от высоких
отеки ног. есть и мозоли. дискомф.
Боль в ногах - ишуранки поверхностные.
капсулы д. не > 5см и мелкие
и редкими носом.
- стельки с гелиевой вкладышем
- у мужчин боль в икрах. сводит ночу то одну
то другую. Симптом - перемежающаяся
хромота судорожные периферических арте-
рий у мужчин курящих > 45 лет. Сосуд
и удаление бегущих
причина атеросклероз - разрушающий бляшка
и сужение - не дает развиться Полибору
Детский аденома в области анального
отдел. Грибковые некроз. стойкий дерматит
Мужчина полный долгущий сухость кожи
с лимонной кислотой (ванночки).
Дубильные к-ты (чайный
кулинарный для б-ов со свободными
- Солнцезащитный крем
мелкие вишня земляника (клубника)
> в 2 раза от с в 3 раза от

мешать мышцам + сенильная (—) сердца
из-за нарушения кровообращения. Увеличивается
и так далее. Если мышцы, то сопровождающие
в мышечных → паралич
и бульбарный и др.

II Пк. ум. преобладает торможение
(т. кошка на коврике.) ноги одну ~~отрезать~~ поднимает
Δ навстречу; 2 сгибает и кладет на бедро и
опускает снова.

2. 2-ой вопрос - о цветке. Читаешь
1) на вопрос - подпишем получение ответа
ставится прочитывается.

3. перекрутил: на один вопрос Δ - ориентировочный
и на второй
2) Вопрос только вырос, голова вверх
1) Врач — больн. - ~~ж~~ ушибу
Вытягивается. - Правое.

I Пациент.
V/ Хронический панкреатит. (схема как работает
— эк. нарушение печени и поджелудочной ж/п.
Пищеварительн. ферм. уходят — нарушение всасывания
в кишках в кровь и поступают во все органы.
— Если нет ферментов, то поступившие
белки эмульгируются за счет желчи
чувств. Ничем не отличается
И так. хрон. панкр-т: поносы и хуровое!
У др-их нет панкр-та, а есть камень
в главном протоке.
Острый панкреат: Желчь попадает
в поджел ж/п и разрушает её
Осложнение - воспал. поджел ж/п
и об. протоков с последующим панкреатитом
Будущее 12-перстной кишки.
Нужно надо главный проток с камнем
Как лечить хрон. панкреатит, чтобы
снять её перевариванием пищу.

Как жить. Пищевой фермент в кишечнике. Они попадают в кишечник с грубой не полностью переработанной пищей

Эта кишечная устойчивая к кислой среде

- Добавляют. Боли от норм. в верхней обл. живота - оперируют, но удаляют не всегда и не полностью
- надо сделать УЗИ всех этих органов.

- Соль. в быту. - соль х/л - в хол-ке в стеклянной посуде
- Вспомн. новое молоко. Кефир чистый
- Описать жир на животе.
- Привычное яблоко жуют 1-1,5 мес в подкожную клетчатку. (молочную)
- Гальюн прямая кишка - бы будет прибор в подземной среде
- Генетик А. Болезнь грязных рук.

Жизнь: Моя квартира. Кем выполнен - покупки.
Легко только в б-це. Решили любовь и
Олега собирают вместе, выбор
предпочтение бы выпить. Больше новой чувствительности.
внутривенное введ. Шприцом 1-1 мл -
чтение от телевизора
- Он много курит. Синдром - активной
- Любит руки перед едой. пассивности

22.03.11. Кожа лица. Кислота. Отс. внешнего
и половых гормонов. После 45 лет - 50 лет
их надо принимать в таблетках
и сильные пищи нежирной + кому что вредно
от солнца защитный крем.
Спирт и мыло вредно от сухости кожи.
Еда: Орех бразильский. Шоколад. Сыр-сват
Зел. огурец. капуста ч/г. шоколад
капуста, лосось с омега-3 аминокислот
продукт. Помело. Родом из Китая. и юго-Вост. Азии
вый. С, меньше чем в грейпфруте, много клетчатки
отдушкой свежую и сок для кожи + масла

много горизонтальных линий и штрихов - об и кладки,
Дыхание по Стрельниковой. об бронх, сердц
Пневматическая диафрагма. как ... (пропущено)
не нр: инфаркт. Полиартрит с поражением
дистальных и аксиальных суст. 5
Атеросклероз. АД. Ожирение брюшное.
3. Язвенная хол. 2. Хр. холецистит 1. Инфаркт —
Больше мужчин чем женщин
Можем наблюдать на фоне вирусных инф:
хрипы, спастический кашель, ...
Калькулезный ХПН. сдр-т сон. мокрота, эл/м. дефект
- сдр-т гипер а полинеропатии. инфекционный
ий клеточки для выведения холест-на
и. не участвует инфекционной общей КАМ. гай
- от удаления и. ч. сдр-т кормления в г. мозгах
а гипер - источник энергии.
Ик-ва от аденокарциномы: статистика: у мужчин
исследуемых 20-40%
у группы от Пломбов. - ассистент с хрустом 10 мл.
не даёт склеиваться Пломбировать и вводить.
Таблетку пить каждый день.
1й группа от больных - механ. сдр-т
удаление „стентов"
- Сырая еда. Ну одной молодой мало кофе
Образуется 2 мол-ы пищи → к набору
холестерина.
Боли в мышцах. Переохлаждение, инфекционные
инфицирование - лидокаин
на след. день боли от. надавливания молочной к-ты
- Резкое поднятие головы. - руки у груди
не разогрев мышцу до Пластилина
- Возн-т в мышцах Полиартрит Бедр. Эндокр
в орг. при ИБС от инф. недостаточность.
- Онемение пальцев руки... 1+3 (пропущено)

- Врач невролог. Больной к нему. Как установить боль
  - мерцание шеи.
  - Грубой деформации шеи-нет. Подвижность корня
- Если шея травмирована. суставы шейного
  механически между позвонками.
- Если сдавливаются корешки нерв.
- При резком движ. межпозвонковый диск
  раздавливается и возникает давление
  сопут-т боли и онемение
  А боли возникают не здесь а в отдаленных. Больной от шейного отдела
  сигнал приходит на голову.
- Ренгенография позвоночника и легких потом.
  Нейрохирургическое исследование
  и любые назначения (в зависимости от
  и больницы "корсеты" диагноза
  Спец-этап: укрепление мышц.
- Массаж ф-н при выходах
  (т.е. повреждениях мышц).
- Но не всегда помогает. У кого-нибудь
  Д.м.б. и невролога. (Больной
  до томографии) они недуги легкие.

23.03.11 Разное ревматол. больные (прогрессирование)
- Бородавки мясные - вирусная ф-я
- Фурункулез скуловой - антибиотики
  а для ексимера - одно кр. пока
- Парикмахеры - нельзя работать в ресницах.
Черное краски мужчинам - как вызывает
перчатки и маски (спец. ресницы)

Спецы для сращения всех - цифра
карт. набор всех - это ускорение скорости
м. свертывания метаболических процессов
тромбы и выводить из организма человека
ускоряет обмен в-в (метаболизм)
инсульт - " - и укол. + или - из головы (и соответно выра-
в сосуд. Вторая: сосудорасширяющие ботулинотерапия

II п/к Биол. возраст человека стоять над одной ноге 2 раз. глаз
2 гр. 1 сек. → по способ. возрасту 65 лет и выглядит
4 гр. 3 г. 18 лет Енер. по курсу.
57 гр. – пенсионер. не должен бегать фрукты бухать.
68 гр. на 11 сек. → 55 лет даже вместить.
27 гр. девушке. (1 муж 5 лет), курит 2 р., 2 раза в месяц. и делать уп
в толчок. (проводящие гол. мозга нарушен
(практически дело)
соус. чеснок гвозди карандаш. кофе
I п/к + ур. молоко. в ту сухую смесь.
Стоять на одной ноге. сухой итог её ничего не гибель или сок. сопротивление
микробов антробен. он живет без воздуха. и живет в земле. Мысль-гнойница.
Прививка АКДС делать 3 раз.
Пенные признаки: сидят чтобы
свободно и подольше. (и т. 10 лет в-т) Пациенты вместе
II п/к
Гайморит Взять 3-5 мин. при t = 65° своей
как часть. в 10 л. воду и ниткой спиртовой
мыло-ми 12 раз. Дать немного и в духовку 1-4
и продуцируют. своей. боя
кель. Ед. Си. — предупр. поседение волос.
(и будет видно даже конец пред. о продукте)
III п/к Умение инфекции в мол./мон, помощь/конфликт
бывшую и свою конкурентов. по или этому
то и во туда. вы мышце и вспомогательное
Спирилл без воздуха живут некоторые
микробы — см. стафилок)

24.03.11. к/р "Глотка №9" в имея уши обмен/в
в кубики добавляют. и сил. оппонент. дав.
– Руки мыло вокруг и уменьш – самый бесп. инфекц
– Пенье ту. стрептококк есть полипы под и ту-ра
пивов → коллективы. бояться.
– инфекц – один из уровней
– Первичный иммун. для него вокруг совсем конкурен
в Екат-е.
I п/к. 1 мол. глаз → в 4 молекулы пиро
сахар. – ребенком – в инф. и пенициллин. из-за

- Еда с высоким гликемическим индексом
  ↓ кпуп.: инсулина выброс от этих продуктов:
  всё мучное, сладкое, водка, свекла и избыт
- картофель и рис.
  Да ещё с жирной котлетой эту картошку.
  ... Поджелудочная отмирает.

✓ Бакалавр медиа. фран. уваж. - джентльмен
  это супергерой для молодости.
  бакл. Слово выпрыгнуло из коробочки
  I II III
  Слово выпрыгнуло из коробочки
  Это подвал для джентльменов ... Чтобы ребёнок человеком мог
  Есть сыром или джем 5-7-10 мин в духовке
  корочку не срезать. Сыром или
  джем. В сухой. фритюре отл.

✓ - Обильное питание от обезвож
  ... (пропустил.). За горизонтом
  с ∈ 2,7 до (-2,4)
  > -1,0 дрожжев. от -1,0 до -2,5 - обезвожив
  > -2,5 обезвожив.

✓ Удушение в дыме: фен. Употребление пуд
  ИВЛ. Микробовая печь - не весь пепел
  радиация в дыме ... (пропустил частицы/радиация)

28.03.11. ✓ "К/З" Е-128" кредитель, добавление
  в колбасу - бекон → с окисл. добав.
  Освобождение - дышали микробы не
  что надут, а только надышатся
  — Шампиньон. Как удалить волосы от брызг
  водительства, сущность "на"
  + Горчицу хранить 45 дн. Открытая и необходимо в холе
  (и.ч. она антисептик) главное, чтобы
  банка была закрыта.
  - исч-ние горчицы. Для этого обязательно колбаски
  в горчице есть уксус.

✓ Посуда. прогнуть в ноги. сорвать для
холодных конечностей. ноне болеть.
– медицина сушит. Говорят хорошо спать
– Семь дней ушла. Убить инструментых
– 1/3 ск-той шоколада.
– ✓ черепица – пуклированный в „красн. книге"
это „пук подверженный" – шоколада под
сор-т витамины. об умнице,
после медицинского Вклад=466 стало. 62н.
✓ Печень. ор кратай. инфицированный. и вибрировать
Сибирь.
потребность возникает с слабость
2 группы.
– Гепатит А – болезнь грязных
головн. болей. вода в брюшной полости.
синева на губах – мышцы болезненны.
– сдать анализ крови на фермент печени,
– функционирует печень (как широкий. с-во
(+) ди ет аденовирусов и.т. сорт-ов, инфекционных заболе
подобные вызывают болезнь холодильник
(–) 3) ревматизм легат нестерильн. прививать
(8-тый спецзаготовительный) ей укусил.
– Вирус иммунитет осложнить сок, консерв
из-за ор. NA → к отеку и. т. д.
консерванты. и 3) вирус ист-ть.
от гепатита В." – вакцина. от гепатита А." – прививать
✓ печень ист-ть на 3 мес всё это 1÷3
и злой печень. как к всех сфальсифицировать
– Уксус в гараже... (консервы)
✓ Инкубатор. к-та В3 пушка для ферментов
для выращивания бактерий аминокислот
и т. д. до 200. видов (ферментов). Симптомы

Синтезы дерматит B_3 (стимул. к-ро)
кукуруза - органогр. питание → печень
ИФ гретневая кожа. вит. Р питательный
1. бухло и чувяки сёгое
2. разрыв-ть кишка 1. новости 2-ой "кожный"
3. удлинение 2. утомл.-сть
4. дисбактер 3. кишечная палочка
усвоение B_{12} нарушено. B_2 и B_6 (а не только B_1)
рис. кафе. шелуш. вареный.
опт 2-4% 40-60% 100%

Горох, вишня/черешня. хлеб, бобовые
1. 2. 3. * уши

B_3 - помощь от атеросклероза
при сах. диабете и т. при цирр. больных сердца
от недостаточ. энерг. белков.
Никотин. к. B_3 - синонимы I - III

На стер. программе 28/III-2011.
по-прежнему - можно ли пивные дрожжи употреблять в пищу?

2.6.03.11. П/к Ік. "Вкус жизни"
Печенье t = 42°C в кашице, п. без сахара
| кукурузн. | овсяно-ячм. | сёрдце. | печень | мука 1/2 сорт, 1/2 цельн. |
- мясное - белок. ух! с зеленью.
Яйца белок сырой кр. кат. крупа
для осуществления операции

Ученик: Антонов А. Е. - В. нормальное питание. Ученик на 2 месяца
Учитель старшая
Как идет: Будет весной. Чай идет, а только
Операция в пол. обезболивание. "Как ей убить
это мужской ум. Капельница
Пауза -- (см. далее след. стр.)
Дай что в суп, чтобы больше - небох. человеку
Дыня ест - печень ерге ей дайте

- Ими тщательно тщательно вымыла.
- Выключатель. 62 вида (классические. ? ?,
- Бытовой. А. 0,25 — вакуум и пред. 0,47 и 1/100 вакуум Ом мл.

Ученый — от ядерной бомбы к химическому вводят супероружию

при чтении. ядер. → поющая ученый игра. ботинок

- Х-ся в 3 видах основных отличительных функций

руководят в них СОР-ся только сокращ

(сокращенный комфорт)

- Выбор курса Выр...; сопровождение - Гуляет

12 лет молодых пар их направлений

(при движении: и их-штормящая лес

и Земля сбоится при её перемещении - разумная раз

руками движущиеся и охлаждающие

- В медвежьем и лес больше разрушается

и помещ-ся домах и живет

- Подражание будет: в него широкоформатная, вид. пр-в. и ядер. авиаторная

- Молочную ценную куницу. хозяйственная. автобиографика. Среднем 3 будет

и цену для анализа.

1 2 3

белки >

мышь.

I движущ 2-10 мин. будет спать (сонный.)

II не будет сор. вывешено.

III - умеренный. не нет открытых. белок

ушек. должна сидеть.

✓ не надо писать! Ибо вакуум. комфортной

нагрев. огня

✓ - При возрождении куницы. будет нов. ученый!

- Куриное крылышки, ножки, грудки
  ещё - холод - свежее мясо
- белое мясо - грудки. Очень диетическое
  в России любимое блюдо. Здесь белое
  в Чили. в Италии (пицца) + пицца
- Испанцы. - Одна кожа и пицца
- Немцы - в кипящей воде
- Усэд но-некоторые готовят до часов.
- Чусь. с яблоками 1/3 туш. пицц.
  только мясо. - грудь. 1/3 кожа.
  всё мясо чуть - красное, полностью усв. Са
  вкусное с грибами, яблоками, капустой.
- Диетологи советуют 1 раз в неделю
  1. Для
  грудей не нужно 3 в день
  от беременных. (семян) крови
  Для сбережения
  худеющей. на чи. Утиное 100. Жирнее + дешевле
  грудки куриной диетическое для чтения
  рецепт: готовят: снимают и фаршируют
  яблоками и капустой
  обжарить на сковороде или в духовке t = 160°C
  около 1 часа. Для в духовке 180°C
- Печенка. мясо худеющих. маленькое
  Это мясо зверей. от быка. коровы. курицы.
  мясо утки и индейки. мясо гусей и рыб
  полезные им.
  Говяжье мясо. - для
- Грудки к пиву.
  мякоть. шея. грудь (сырой) Утиная. Чтобы
  с (сырой) + грудь + свежий + обед
  грудь (жареный) яблоки
  печень. грудь
  + овощи.
- мозги
  капуста. крестьянка
- фрукты (ягоды) яблоки. малина.

28.03.11. ПСА - анализ ф. судеб капель и цитол после чтения
Ед: толща и альбуг. - сор. лейкоциты (клетки
+ плоский эпит. от нерв
редко, сор-я кв (камед). I ÷ III
2/пр. цилиндр нейтрал
I II
уролитиаз кв. движения кв. (на мешает
сидеть цитологии и обл боль)
кв не дает дерматомиозит плен. отёки уходят
пол. Для циститов. камней и почек
Дп: Диверт колбер основной компонент - печень
("диверт" + "печень по латыни")
- ОРД больше ошибка, и профилактика
и.ч. печень сор-т липоп слепочное
- повышай уровень холестерина
- профилактика при забол. ЖКТ.
обострит пенкр-кв. движ., при движ.
печени дробл колбас - брюш.
рвоту в пакет и в хол-к t=8°C. в туалет
как свесть?: сидят и дел/п + любв + фляга.
рвота напоказ от дел/об.
- Поворот. повышенное газообразование
газики и изжога и изжога
почечная недостаточность
невралгия тройничного нерва
кровообращение прекрат, функционирование
и профилактика - белки/жиры, то к
хирургу! шилка иглой щеки и подбород.

Какие бактерии причинно к канцерогенам,
колбаса
и песня на хлеб
пить вот в овощах грибы брать Пифф
перф. кай/ре при онкологии. шарение
- Косметика в губн. помаде и фломастер.
- сигареты. - алкоголь (спиртосодержащие)

+ нейр. диенц цуко-ва нарушать след аутоген.
при регенерации особенно.
– на найте прошли молоко. морковь
сварить обр. вуда уксусом
и будет сварится в синий диаск.
с мусолью бурк к кашам ... прошусь
– Аромат. (ленсбы под и др. слив.)
в стол по суду. соль и пеп. кашиц
– ": широ. жение окончание: аптека
широ. ореховый в мебели
для отво почки . ренгено и !!! шлучения
– При не пр 26. обл./вещ. комбарин. и ...
приводят к шутации клеток → конкомоц.

2.12.3.11. ... I пп. с.к. (пропущены из-за бу. нед.

√ Диабет типа легкие курс стимулир
– Про Дом: бобовая с гарнешами
– чтобы потребуется воздух в мор водой
бутыл. бутылок и необход. банками жидкость
нед. недель
– Дорегенерация в 10-15 пр > что бы кашки
кашки. бр/пор самолечит. будилось.
Дом. вс требуется об. диагност
мелкий ценой х и пат. об-вание
инекцируем. через сутки до и
гидравло бульон.

√ Б т/к. √ к/конца. кашки. √ мокрота не обр дой
у кушабшихся √ больных и не вентилир
Перелом: пропущена о мин. инструкт. вдыхает др.
побед. сырец. пищ. мед. – двухнедель
облетерирующий эндарт – конечности →
гнилой гангрена
спирограф. дрожжи так и
дрожжи в мышцу ...
V = 2 и 200 мл. водка у нее в 1,5 раза <
больна: пластыри.
кашель м.б. пищевой: 1 обычно пищ
2 мокр - вн форма дых. 3 дыхание вдыха
4 дом/пи., 4 инфаркт миокарда, 5 кашель

30.03.11. "К8" Острое течение.

- 2-3 сут. Утром а не на ночь или сонные вор-ся капельн. прогноз
- Убей его семью > овсян., кефир. + медовая вода
- горчица > некон. мука для ног бистей.
- Стол хл. не > 30 грамм. 3 мес - это с мин. рода
- Аспирина фанаус - шипучие в двух таб, при-
- Пригот. - это сыр. моч сестра. чер
- по микроорг. мы (бактерии).
- Чума - 8 ступеней. В это время кожа
- Чума имя женщ. биологи. нет. Заразно
- около 800 млн. умерших
- Симптомы чер
- Ангина фарин. цит/ml - это церебро
- Зуд кожи на ладонях восточных гипер
- болезнь Вейл. неприятно от бакт
- глютена - уплотнение. - Группы
- Отеки в ноге. а он не всех -
- Симптом: анемия, новое, которые все.
- Отеки мягкие (кровоизлияния)
- Срать общий анализ крови
- Фонинки - утр. ат до п.т.
- Белок. 23 а мышечная
- Танцы - Сахар в виде процессов.
- Танцы как и на живой ранку сидеть
- Ведра дезинфекция пёсной
- Предупредить у кого/двери всех
- Не кричать в холлке

- Сахар. консервант для организма
- Хранить в обед 18. а не в холодильнике
время от сахн. лучше в темном прох. месте.
- Как из обед: это перекус с. м. б. — !
немного калорий. по форе — 5 ккал.
в них есть белок и нет холестерина
✓ еда. Грецк. орех. сбудь. — витам. Сахар.
Энерг 5 бор. Добр. 1 ложка. заглушка.
- (при беременности исключить скоропорт. (в мусорку
Творог разрушается и вырос. → к раку
хлеб в холодильник и отравление бак. и грибк
и в хлебнице. Лучше всего в холоде.
- Болезнь Бехтерева аутоим. хронич воспал
суставы склерозируются. суставы неподв.
позв + к старости. в лобковой области
симптомы: нарушение. → суставов. головная
→ утром крепче зубами (стоишь в ванну)
3 симптома крепче. чувство скованности. утро
макрофаги в первые дни поступают ... (помощь)
начинают поглощать содержимое ткани
в суставах аутоиммунные забол.
и в серце симптомы
через 10 лет поставили диагноз: предварительный
стадия: Урсий. Остеохондроз стабил ДЗ
Знать. о критериях боли. Дать в школе.
остеохондроз — расскорчиться. и в больницу не уходя
! Все нашли 40-50 единиц
рентген и точечный
при простуде (скованность) боль в крестце
- Лёгкие — бронхи. по утрам бег. выбегать. нагр
ломит. можно 4) упор. Приседания при урок. от-
- ребра болят. Трудно дышать. 3) вох. Тяжело подтягив
- ночью не спится. и стараться не употреблять
принимать Мел 6) на отдых. шоп. спать
1 Пенсия детская при боли, суставы

Чеснок. - кожеустойчивый блеск.
- при аллергии. семо держи. Гр. сочевичник.
- это все-таки лекарство, и будущее врачей, а не в больницах
- улучш. сост. кожи, волос. ногтей
и т. д. Увел-т кол-во гемоглобина
Анорексия. болезнь. от истощения нервов. Возбуждает аппет. кожу (диетокурс)
Стимулирует корни и луковицы волос-
ки, в основном и стимулирует иммунную
31.03.11. Противопоказ. таблетки. Ждут 20 мин. 30 мин.
Есть надо часто и мало, чтобы сахар
- спирали на 3-5 лет. в возрасте 40 л.
- Весит 50-60 кг. с/с-ое пит. Гипоаллерг.
- таблетки женские половые гормоны.
- Омега-3 жирные кислоты в продуктах
1) Льняное масло. нервные волокна окутаны мозго-
новой оболочкой которую создают Омега-3 жир-
ные кислоты
от рассеянного.
2) Орехи грец. Омега-3 выводит холестерин из клеток
сосудов
ЖКТ БАД-ы. селен. Mg. Аргинин аминокислот
отвечающий за реакц. сосудов
ретинол. (сор-ся в сое. масле!)
Вит. Е. Карнитин (аминокислота
сн-т стимулирует жиры в крови!)
"Д" (творог, молоко, яйца)
Омега-3 (сушеная рыба).
Есть комплексы вит. с минер. в переписке
- БАД-и не лекарство. № недорогой Турция
3) Рыба. лосось. Омега 3 орг. кислоты, защищает
жиры на нашей коже. Бактерицидное
- суточная доза Омега-3: 85 мг.
100 г. - 110 г. лосося дает суточную дозу
1 раз → 5-6 нед.
" — " "
Минимальная доза (1 порция)

1 т.к. ~~инфекция~~ инъекция ?.., (выпустила).
- Тушь ~~для ресниц~~ КОСМЕТИКА = только з.м.х-ка
- красить глаза краской для волос нельзя. Особенно опасно попадание красителя с прив. к ядру крови
- тапунировка надёжно без вреда не сделать
- пластинчатая шуба хуже для кошек, чем толстовочная (и м. привести к угревой сыпи, пом. шовы забиваются крошками шубы)
- полиэф. технические волокна - продукт нефтепереработки (опасный канцероген) надо читать! Технический воск - Да!

Σ 11с

- Гипорефлексотерапия. Вспомог. метод
- Иглорефлексотерапия. Для снятия боли
- Плече-лопаточный сустав
- Тел. физ-ра и массаж
- (выпущена часть предмета)

1.04.11. ~~плоск~~ 69 лет имел фурункулёз
Диагноз поставили недавно и отправили
это ев-ся причиной: нарушение
Задать дыхание и не пить воду минут
наклонился под 90° и тем самым увеличил
соотн. сечения. и ушиб в соотн. с
Т-е фиксируем и положение диафрагмы
- Отделение шерстяных отвечает руку.
- Сен. мозг Вспрыгивает питательную
на помощь при хорошем ремонте
Висцер. мгновенно начинает бороться
на генетич (ориг. р. б.) деление
и выжить. 1. свежая перевязка.
Позже, или Тяжелее уведёт её
2. Дефицит - на прививки или фоны
без косточек. держится у кошек и собак
на плоской пов-сти. и только под
дыхательную трубку. через
3. сушка, шина, t=35°C в духовке.
полотно без косточек.

— конфеты по 1 обертке 1 сах. 1 шоколадные. 2) Вишня без косточек вдвое в блендере. 100%
в нем вит. С и только ночи. для сна. 5 — утренн, а вечер — попозже, в нем сахара
— Зел. чаночек. в конце в. в 160 ру > NO. не вбелки, в 3-4 р > вит B_2C_3. не в кожи.
: : : сливочная часть передачи.
фундучкой. и. б. от сахарного диабета аномурбиду
Это не просто. диетист стандартная или
прибор внутренн вени. муровинго волосы
и их облабление иммунитета на кожи.
Вспомнить Трудно. Прочитать. ровн.
Мыть посуду чудно! ну-то.
✓ Обычный - кровью — любой пищ способ.
обычно - кипятом + 2 г/л соды + чуть уксуса
хор/и на терке. — менять обувь.
— губки. Свежие Чистые обновл
держать водой + чуть мыл + соды на 3 мин.
— Ранав гиру убрать помоя
— Обр. пить. Конфеты "ранавгиной"
кипяч и чистой сухой ватой
✓ Духовка. идеал: сыпь губкой пропарен
потом закроем ее и оставим на ночь
(а в малодушном варианте для чистки —
духовки сод + се вредный).
и ночь готовой протираем духовку
водой с уксусом. не они меньше ум-ся!
✓ Раковина. сом крупной + уксус
и проверь плиткой
а не пора ноч-ся овечьими ворушками
кожки диетисто — портирует на обобр

— Мыть вишн. на вскрытой фундучке нельзя
этому нету учителя. Устанет.
Чистый на ночь. Нет! это рисорина.
Нос станет большим и красным.
Это не фундучка. Лечить его фундучкой,
Шейной обеспокоен. Пить на день надо с кожи. вишни.
вдвое расс. в пол. кожи на 690г

Иммунитет. 1) к опасно болезнетворн. ш/ч 8 гл
от аллергии. 2) фагоцитоз нарушен.
3) дыхат. и мышечная у-ми быстрая утом.
4) 2 р/д водной дуги бел. мозг угнетён
5 лиц от аллергии. не умрёт - т.к. полиген
не будет в норме. в период обострения
снимет умышленную одежду и в полит. часть
не купается в оск. борется от повтор. контакта
от чаши от аллергии - полиноз. выступит
5) соба-ть дигру к кисло-мол. продукт.

20.4.11
Нов. Сумкина — Бактерии с искусств. питанием
— Сметана на муке сухой плесени. Белки и угл
— к пушени О помогли и плесень и полезны. можно
— Сафронов Ал/гистерезы и полисахариды крепче
на муке и не будет отеков

7. 04. 11. Бессонница П и ЖКТ "Здоровье"
мелатонин - гормон фиолет. отсюда исследов
индейка (соя → триптофан) и мы спокойнее.
Триптофан + углеводы = мелатонин
т сон. - хлеб белый
Т.е. на ночь с индейкой и соей или
сдобная с мёдом - белый любит мёд
рыба двиг. с инсулин. после двух часов
с печенью и поспать кивать
как собака и либидо ... стимулятор
либидо нарушен плохие. рыбку на
пушки и в ней индейка и либидо.

4.04.11. "Супер" для кожи. от остеопороза
Ca, в молочных прод. по ув-ю голос...
11 вид Р. Рода. мозг. мозг - ч.т. вены
спор - в кости.
111 инсулин индивидуально опухоль в мозг
с Урбанец.
Павл.

Цельные молоко. с/ф. муж. нед. кашеобр. каш. Ребёнок с/ф-г полиненасыщ. масла
- Яйца утят. - вместо мяса
- Пригнать свои больше мяса воды
- Яичницу без масла

- Признаки обезвоживания - госпитализация
Антибиотиками вылечивают до 10 дней
курс от 3х до 10 дней. в т.ч. цефуроксим (Зомед)
- У взрослых > 75 кг. и детей — Гепатит и ОРЗ
они могут: t тела. кашель (в больнице) дефиц.
мокрота боль в груди.
- Обувь.
Удобная (спец. ортопедическая) внутри.
- Хранить сапоги в свободном, чтобы можно было
на длительное ортопедическая
- Сл-ва для чистки обуви гидрофобные.
надо чтобы не в помещении или проветривание
Круглые головы. - от шейного остеохондроза
- отравление (соль-селитрой)
Если мягкий смягчающий и не едкий мясо —
буду из мясорубки
С утра: контрастный душ.
мочи хотя бы пить кол. воды
энергично вы-ть грудь. надпочечники вкл
— При обеде мясо, печёнка. адреналин и НДФ.

5.04.11: „контраст". Колготки. 1÷3
1) Лайкра 3-5% - только вместе. ~10% ... >30% плотные
2) Ден. чем > тем плотнее.
2) микроволновка. верхний → большинство
Сыр „Гильдия" со вкусом сыра. Молочный раст. ж. добав
ч.ч. от натурального молочного продукта
Швейцария и в т. ч. Сервелат 3 мес. 45% мин. (Росс. сор-50%)
- сыр 2 раб-т мин сорта для плотных - Ю.Б.Б - консервант нитрит Na
- Вискотин - для шарфов

5.04.11 Боли

1) голова острая 3 мин. – обращается в скорую
2) грудная клетка в инфекционное

3) Боли в спине "лошадиная доза". – есть такие
несерьезные патологии, которые
и будут норм. Для таких пациентов
назначается
и-на Триптобол 20 мг.
если спазм принять I т. лек-в. ..., (спокойна).

4) × почки боли. – лекарства психосоматические:
это мотивосуррогатные агрессивные

– К боли не надо привыкать. Боль – это сигнал ОС
ей не надо терпеть. и.г. надо лечить!"
и дает сигнал, когда ее утихнет.

Анальгетики отсрочки I – III от холецистита
I группа первой помощи при почечной колике
эти ср-ва ненаркотич ... на сегодня
желчегонные и мочегонные
II Обезболивание продуктов. их выделение
при болях (Ч. "Е") Всегда. Если
III Кишечные грушки. глютеновый (особ. в березах) (кал)
Удаляют токсины из продуктов питания. применяются
в первые недели 500 мг. сб. 3 раза 20 мг. 3 недели

– Подушка на спине. Чтобы боли. и.г. она не оди-
– Диван/кор. помощь. спинной мозг
– Грелка на те... (смещение).
– Ортопед. – неудобно, если спазмы поясничный
тогда надо переходить к подушке и грелке.
– Рак шейки. от генетики сигаретный/вирусный/алкоголь, медленно

Вирус → один цирроз → как печень.
если он встречается в гипоменеджи → к раку
с ним. первые симптомы: рака незаметно.
на фоне хронич. гепатита с циррозом
рак-са нет. при в 0.5 года провер.
тепловой год. увеличил. опух. светлый кол. —
в гайших признаках рака печени.
маленький рак м. излечить.
печень не болит ни у кого. и надо просто
пойти и сдать анализы.
а как печень легко сейчас при-ть высокой
пункцией опухоли до 3см. уже. под контролем узи.
сущ. (ест) ли! отношение ... (пропустила)
они очень ядовитые 5-10 мг. подмер — много!
→ Боли опухоли крупной), которой проявляется прогрессо
2) и уже (поздно) опухоли. Гипоартериальная химио.
- вегетатив. противодействие при сим. сосуд.
отношения приведет к интоксикации организма
Ca "подкорки" для работы клеточной мембраны
- сверхчувствительность к гипо
- выраженное сокращение мышцы
и мех. раздражений нервов. сердца.
сердца и сосуда. - окружности
пищевода мышцы.
- нервной системы для возб. ск. перед
для мозга - передача нерв. импульсов.
- адаптация. стабилизирует. выделение
гистамина. "активируется тип. + са"
- поддерживание вкл. всех. принять са и
не будет исследования.
- ЖКТ присасывание для мышечной клетки
есть са. недост - нарушение
- отвечает за...

Как бороться с перееданием Сах.:

1) Кофе по утрам. Он моментально и вводит Сах
2) Овощи и фрукты. В них есть клетчатка и т.п. приводит к нар. Сах
3) Соевое молоко содержит сахарозу
4) Аспартам - ИЗГИ-Т новый. Вызывает
- Злит космон. в невесомости - Т Сах исчезл
в кофеек как у почечных людей
т. е. невозможность делить 5) функц. нач
6) Стресс. Сопр-Т действ Сах либерон. и
девать: 6) - пить кофеек облизывать вашингтон
- всё с сухим молоком.

6.04.11 Сахар. 7 продуктов

Б/хлеб Шок/кон Рис Овощ свеж. кваш. мёд алкоголь
1. 2. 3. 4. 5 6 7

Они заставляют есть, есть...
Виноград и дыня, - сладкие плоды
но сахар не испортит для питания мозг
Сахар - в энергию.
Вот если поели фрукты и 7 прод. и не двинул
из двух молекул глюкозы → 2 молекулы
когда его не истратил мозг и физ. двиг.

1) Земля фрукты конец сорбит.
100 гр. сахара дают 390 кал.
Мозг. Фрукты не ест. Он только радуется
а возникает отложение. Глюкоза нет.
это обман. Полной замены нет. и только
их подмена.
2) Искусственные сахарозаменители
1). сахарин (в 500 раз слаще) глутамат. мозг
калорий нет" снова радуется.
влияет на давление, диар. кам. больше и как уменьшить
(опыты на мышах.
2) цикламат (Ca) (вредит) слаще 20-50 раз сахара

3) аспирин. Гемоглобин и кальций
   не добавлять в сырую воду. Бутылка
   на солнце — и он разложится
4) Аскорбинка — в молочное и горя-
   тежей. б-ва, вод. раз.

Итак. обнаружь мозг можно
   по деградации он — ум и избавление можно.
— Продукты мудрено отдающие гнилью.
  . хлеб из муки низ. сорт. молоко
  . обгрызи
  — ягоды подгн и обвяли.
  — ягоды вн
  — груши и яблоки
имеют низкий гликемич. уровень.
   Дают работу мозгу и не возбуждают
   чувства голода.

✓ — Сыр с плесенью. (одиноку вкус некоторым нравится/
по содерж. Ca. сравнить мол. прод.
У сыра одним — эти ферм. в 5 раз > мол. и в 3 р. > творога.
Прибор читает ферм, на что и пишет
— чем сыр — тем больше ест. плесень. Странно.
✓ — Сыр голландский. с орг. кислот. орех. медом дышим!
(это не едят с бутербр. с мол. кислот)
Старый — дубящими молекулами.
   Антисептик бактерий.
Стенки х18 (а не антибактериальные).
Пожелы аскорбинки — есть в продукции. наклеивать на обувь
— Где оно окисно? на пустые ст. нервозность,
отсутствие стресса от нагрузок

✓ Сухое молоко.
— при анемии вит. B_{12} — оно полезно.
— не разрекламируется при восст-нии. (микробы
   умерли или при сушке с теплом. об.)
— в сырое вещ-во сор-ть молоч. (полезные
   ягоды у дороге все т. металлы на токсич. лугах)
   (чистый продукт). Выбор: не так уж оно и сырое.

(2) Печеночный ад (как серьезное после инфаркта миокарда (по учеб. внутренние болезни), сахарный диабет.

Кишечные инфекции. В 1931 г. отмечали эту болезнь в 1992 в крупных городах

путь передачи: пищевой, водный, контактно-бытовой

Условия, способствующие возникновению заболевания: употребление в пищу загрязненных овощей, фруктов, ягод, воды, молока и молочных продуктов, несоблюдение правил личной гигиены.

Дизентерийная палочка (шигелла) — грамотрицательная палочка, не образует спор, не имеет жгутиков, не образует капсулы, факультативный анаэроб, оптимальная температура роста 37°С, оптимальная среда для роста — щелочная среда с pH 7,2–7,4, устойчива к низким температурам, в воде сохраняется до 30 дней, в молоке — до 10 дней, в почве — до 3 месяцев, чувствительна к кислой среде, кипячению, дезинфицирующим растворам, солнечному свету, ультрафиолетовому облучению.

Заболевание: Дизентерия

Печень.

2. Метаболическая функция
3. Синтетическая функция — в печени происходит синтез белков плазмы крови, разрушаются не нужные организму вещества.

Печеночная болезнь это любой патологический процесс в печеночной ткани, который нарушает функции печени.

4. Функция печени разрушает токсические вещества (обезвреживает) (это нарушает её) от 3 н/д и не больше 3х дней

и выводит из организма

дети должны

живот. чистота.
острая печеночная недостаточность да
или хронич. —"— Если воспаление 3 ин.
— при этом внешние: живот. мой!
и пищи в пище убрать.
Эссенциале форте." — некий не что да!

С шуш, считающие все. Понимаем:
1) кальцинат - стимулирует метабол. обмен в-е
2) кишка т.е. больш считает" живот
стен. Увеличь проходи при диаб II
✓ сухие пятки. ото и. либо ирр-ся. либо об-
и кожа дить ся в кал- в живот
Необх. Пищит. - до от диабет
2). патологич ЦНС/и личтерицид
кожа живот. отдельно. Убойц-ся. Пискет
3) авитаминоз нед. - к витА
4) на лице и в деревне - бесиком.
т-е. нехват паро с внеш - дефицитного
1. ранний старит процесс" этрокситонно
и внеш уход о внеоб. или покуш. ф. авитам
а не с инозовым кремом.
2). ... см. выше
Поджид. заложу превращать в энергию а не в жир
3) перец авит - т метабол. процесс, считает
и энергии - чувство тяжести. пищит.
Поэтому ирис от поглощ с пищ.
Иван. ирис кожи кордолиды!
но всё таки нельзя злоупотр углеводами.
Пищи 50% еды — спешим.
Об. живот по 1 ст. ложке 300 г. р/м. с кам
2 кус обливать до до гуе и больш
3 часто обл. тонк с мусс
т. молоть ч. приправа барбарис. с тем
на 1 ст. ложку. 1 в воду. Полеч 40-45 м
Выполнить. 1. 2. 3. Гип тиреоидный. совершенствование.
2. Атеросклероз. Да! Если только будет внешнее
т.е. бляшки обрастают
3. нарушение усв. Пищи добавочно ЦНС. сфер.
4. ранее д. б. печеночная. покушать нед.

- Гнойный. Задержание. и т. п. не вылечивает об.
Микробы 1 - антибиотики и не хватает О2
-"- №2 - расширяющие дыхание
? Дыхание над щелью от гнойной карманки -
отвлекательно светлый воздух и вредно, и.ч.
горячий воздух не поступает в легкие, а
остается во рту.
Небулайзер. ингалятор.
Держать 6 чб-ке увлажнитель воздуха
ингаляции небулайзер. ингалятор с маской
- Острый бронхит. легко и окончательно
- при гнойн. - не обойтись без антиб.

- Сухой инъекционный: овсяно и сода 1:1
- Горчо 1 ложка сорт 1 воды на 10-15 мин
плёнок и слизь вдоль носа.
- Лечение полных волос (прополисной)
отваром. маску на 45 мин. предварительно
и после процедуры
Детский гнойный. об антибиотиках. капнуть
мир струйки глазом в сосуд-ке носом, а затем
дать, вымыв 8.04.11. - по полости гл. нижн. ин. ингаляции

8.04.11. Гнойный гриб. по сер. сахар I - III
Гайк. гриб. Инфлюэнца кашл.
20% сахара II II 1-2%
на 3 л/б 600 г сахара - это сушеный гриб
это ещё - инъекционный
он сахар перерабатывает и вырабатывает
его ферментами и выделяет уксус —
такова цепочка.

- Хранить в хол-ке +8°. Замораживать нельзя
слабый гриб и.ч. микробы не погибают
чем с сахаром
- Как сделать: сахара 10 ложек развести в 3 л банке
кипяченой воды и в темном месте. на 6-7 суток
- Через 6 дн и профильтровать сахар
и много кислот. → (к ингал.).
Ингаляции гнойных грибов с уксусной кислотой
грибов

Анализ кузнецова — необходима электрокардиография
для постановки причины болей в надчревье
боль — это симптом какого-то заболевания.
Вы не дневем и не ночуете Анализ мы
можем дать вам боли
- К неврологу обычно а не ходят Анализ
- Анализ не может, а только давящая боль!
- это функциональное, поэтому для здорового человека
а при возникновении боли → к невропатологу
Для Вас. Лечение - консервативная терапия
- Цель лечения
Красной цели при правильном леч. - надо!
1) Атр. адекватная кислотность 40 мл 12 ч/к
- нормализ. Уменьшение. Диета пункционно биопсия
2 эт. ж.к.
2). какая цель сорт > лучше. 100г. 14 д. лучше ч/к
Гл. мягкий путь. — " — 2 г. чтобы ч.
3) Вит. С. — Применение одинаково
По итогам 1 ÷ 3 цель лечения получить чтобы красной ч/к
⊕ 1. исчезли боли, с/з, вес. после лечения
это слабо/сол. необходимо (как и после язвы)
⊕ 2. Улучшение наступ. Некот. к-ты давно
прош. Хорошо. Это профилактика. Но не через
3. Прекращение. Через последней недели.
⊖ и. ч. высокобелковое блюдо,
⊖ у. аллергической п.г на белок/овощи
и сохранение вег. всей жизни. Неповторяемые
блюда для ребенка будут

↘ Для чего необходимо фиброгастроскопия
противопоказания (как и обычно) кофе
должно кофе чай
- Соля обнаруживается по Зинтельника
- Как почки ... (Пропущено).

? Нож не моет и белит мурашки предчувствия
„скучных и беспокойных ног".
пук. Утро свободного Гр.
При расслаблении простой корнеплод и цветы
– необх. для Гр. реса. яблоки. овощи фрукты ягоды
3х вал. Гр в корнях. 2х вал. Гр. 6 мес.
очень ценное свое
семейств.
сок сырой при помощи соковыж. в пищев.
консервах не разр. сейчас 3х валентная
в Гр 2х в. – и консерв-ся орг. –
– сделать в сокомешалке. кожа
и морковь ценной для косм. Гр.
(ср. б. гидроцел. причиной чего)

V Почв. Убойка.
+ Кокурузный и кокосовый стружка для мойки
+ кр/помещ – мебель с ворс. покрыт
+ пылесос. тканые ковр.
И я так думаю. чему выход в сырых
морелях – почв выбрасывать в ро и.
V рак лёгких – разр – и бесцветный! и сладк.
кашель. орешки. похудение. Гр.
хрящи только 1 и 5 с. хим. – цирроз сустав.
биосайте кустист не чувствов.

9.04.11. т/п. „Вкус жизни". ... (отсутствие аппетита
чай в цилиндрах обратн. вод. пуск.
5 сбит добавили молоко и по ложку
Порбабай" чай итал. (вкус вечный)
13.0/90. (ср. шиндаг/чай в кит. чаях и кофе.
дел/чай с сахаром – не надо пить (отсасывают)
– Сахар портит вкус чая.
– Пить чай через 30 мин после еды, и. консервант
– Чай и кофе как обычный прийти пищи.
– Англичане чай с молоком. Голодно на дно
чашки и дайте новый чай (отсасывают фарфор

Кора-е в молодых раб-т успокаив. добр
если он горек в кор. - хол-ное.
Пепбы 1 неделя после обливания.
Алкалис - к-ты плодовых деревьев.
- кора ольхи имеет в чистой виде слабительное
- дерев. чугная кор-ка
отвеш. тканей. мед.
Где нет кора с мёдом или порошком
чей дуба. - в кормящем молоке. Са
(кем в гай) отложи-т выпадение
и его фикс. удержать удержа. Применяется

Какао. > зер спелых семян б. кокосов для
разложивания кожи (убир. морщины
от инсулина и сах. диабет.
Антиоксидант (обезвреживает) > сем бк/п. вещ.
Расст эффект насыщения, кроме того дает
полный заряд. утра. Кофеин укрепляет под
Вернет его мудрый раб. сахар и потенцу
до конца
Большой и полн. усв. в нем Se
также Zn. (двигив. реп.
Отщипает к ID. Пить с сахаром - для диабе-
Сетки м. кожа - 2 недели. тиков ф.
кожица + сосуд. сил. с безсахар: пьет.
Гибетский Чиеб
состоит из 2х Фитотерапевт Чиеб и укрепляет
Фр. от/пер порош. листьев кислых б. крепкий
1 раз - кровь. гепатобилиар. трак
повышает имм. функции и ЖКТ
стимулирует иммунитет.; полоскать чтоб
Кровь. инфекц. мочи. для диагност. исследования
стимул. почки.; полезно для диабет.
Чуть мед кет усил.; гипербиоз
сор + антиоксидант. связ. не раз-т
Семена и сухофрукты - это мумие
Вода - лучшее средство от диареи.

10.09.11. МТВ - Лечение алкоголем.

Кн. Сити ор-г 1 бокал в неделю.
от алкогольного шума 12 л спирт.
постоянно идет. стальная болезненная
(ООО Универсал.
Алкоголь + вода → клоб
Алкоголь + перет. → отравление.
конец с листа. регулярно сосуды от
крови чистит
Вода + чистит ежедневно чистит печень
Финка 1974. - вызывается двойной легкий
- радиолог говорит берку от канц-
с семьей своей
- пивоф. настойка идёт в одну
доза на 1 сб/в. 2 нед.
- Синюха (пиво) настойки.
— на время взять от изжоги
— после тренировки
Совет. берк. проходит уголовный орган
- Сидел 2 г. в физических лаг.
- 1986. радиация легкие берет высок к/в
и печень не есть. Анд пуз
- Имеются камни отдать при обсе
в легких
— конкурс. сосуды наш. ? сушил! - не
— Брин. публично об кон на суд.
количество о...
- Певцы. - голос - могом с конкурс
121 сек 1 сб/к кон 3 один
принять душ вечную и жить вместе
на сверлении решительно. Итак синхрон
— Змея в воде. 1912. речей. необходимо дополнительно.
- Гол. опер. 1912. + синяк. на 1 мес. 3 к/г. по 12 л
- В шутке об этапах.
- на перв. треб. Опер. — всё это связано с
нуса а итоги гол.

- Цукини, морковь, лук-порей, б/
  2 ст. ложки = 1 таб. Валидол
  х/р/б. - отжимает сосуды
  мускат. ум. с/х. мышц. сж.
- Подбородок и по 5 мл. сухого вина
  как антидепрессант
  3ц гр. бит. ⁄ ⁄
- Апельсин сабл. - кр/витам.
- Вопрос обмывать и красном сухом вине
- Злокачественная. Вакцина. Новая поливалентная
  (вокруг пупка) тех.
  улучш. способств. и обм. и сонн.
  вит. состоит из сосудов
- Пиво. маска для волос с экстр. шалфея/хмеля
  водо-кедровое мое вит
  В зол. брюшная часть и прочая всю ли-ца
  - главный гормональный
- Мышцы (головка, грудь) тех.
- Мышцы х-ки для всех групп
  через 16 сек. мазать мыло и грудь шоколадом

10.04.11. Зубн. нервов. пульпа, у детей
- Фарингоскоп. - грязи. розовый верхний плюс.
- Количество групп или предыдущие сочета-
  тельности, а не обязательно. мышечность
  и/к точно, что он не сосед. мышца
- Итак, ребенка с 2х лет к окулисту, с 3х лет.
- При дальнозоркости — с 14 лет.
- У взрослых м. цинк фолликулов, гипоф.
  А недостаток / год. - восстановить зубной ряд
  путем челюстно-лицевой хирургии.

Курсы/цуга вит. E, K; гл. B.; PP; селен, клетчатка
(при изгоре - предшествующ. механизм (сфок-
мента отд). В какой вите наибольшее
кукуц. индекс. ион-корн. консерв. чай/кофе
(и.д. ий сахар) II I II до 50% ионн.

Вид. к. ж сыпучесть крови. Циркулировать по ... (кровеносные).

Откашливание ✓ чем опасно? Какие цвета мокроты. (Зеленый, желтый, коричневый, красный, с прожилками крови, с гноем, с запахом, с примесью крови, с кусочками легочной ткани, с примесью слизи, с примесью желчи, с примесью слюны, с примесью молока, с примесью масла в банке. Э. б. оливкового.

Консистенция м. — будет зависеть от ... (вязкая, жидкая, консистенция тонкая — нормальная 37°С. при кашле. рыбьего жира, масла, меда, молока, но чаще не <75°/объема

Баночку нести с тщательно вымытой наружной стороной крышки. (2 пр.) сух. Одного

Крышка для банок. цветная (сине, красн. и зелен.

Банка сух-т Квасцы.

Плоскостопие — сниж. ун. в детском возрасте ходьба на носках и пятках. ходьба по линейке. Стопа Тренировка мышц стопы.

а) Что происходит. Виды мозолей. мышц.

Ухудш. Сред. по 3) Ультр. не прибор.

Медсестра. Обязанности.

сниж. функц. ун. 4 функции

1) Коврик сух — ортопедическая поверхность. Виды Массаж

Для ванны скорость самый прием

2) Дезинфекция — кожа сопа и ступни. 1-2 мин

под струей горячей воды с мочалкой и мылом тер

3/ не вошли, руки сомнут в шубах,
девки над шубой и на платьем 1-8 шт
4/ не вошли сл. чрез-в сд. с Трущ. Гем.
взъерошенной
и вытягивают шубу и шарф.
конечности тоже.
Σ 1÷4 тік 7 мин. max 15 мин. избавиться от
необходимости
девка 12.04.11. ? где не будет ни одной (?!)
1. редис
12.04.11. растет, цветет!
- соевый-Е, ... дуйе инст
- горчица - ... дуйе инст
- квиноа одно 3и одно 6 (хвост)
- амарант - шубу по 1 гл ложку 3 раза
-подсол. гл. - самовыдувн.
2 бут. перед тюрем. - для инвалид.
- оливковое м. ... в ним нет вит. тяжкости

V Минер. вода
до 10 мг. ст. сод. >10 мг нельзя

редис. изобл. к-та орг-т всех. Ск?
- отмучить и для работы мощи сруш
противоп. исп и норма
и сод-т клетчатку → к метеоризму → тяжело
пер. и воздух → тяжелое инф-т
Σ ш клетчатка и вит. С. субстанции С 3 раз
1 ложка
2 V вред Ск. воду штевуют организмов
сор-ся тяж. в "кишечной" ложки
и. употреб, сорб, перекись
в пакетах бел. химии не д. б. хлорид. и т.п.
- V метеоризм вит-ствует с к-той для борьбы с бол
1) спиртовой настой ся экстракт - мощ.
только оказывает сухая кожица
и. борьба с ним
2. чеснок Улучшает кровообр. - полезно

3/ гинд. (−) спирать и кожи. – мясо
сок-т охлаждение и обработка тела
4/ мари (+) с чес. ерш. уменьш. ч скипер
отвлек. от боли. стимулирует кровообр
5/ бактерий тип (+) то и. быть любой тип!
идея. плюсы цветы. тепло-воздух
→ к сопротивл. суставы.

Взаим. после чего удаб. суставов.
дегенерирующий остеоартроз.
не вылечится. это х/новит. заб.
при ин. иногда. – исчезает от боли
– о коже. "обжег" после (+) несбер. ин. кто-
(+) головные. сходят ↓ тивоэп. ср-ва
где-то прошли и рукопожат. ин.

13.04.11. – п/ощущ. 14.04.11. – далее.
муко- "..." Спокойно!

Гл. Св V слабые соли, серум, а/с/ио, тем
щуп, молоко, пыл
10, фрасоль. 157 ин. 1100 г. шкурет
шест / Эмбо курага 160 ин. Св / 100 г. шкурет
8. – петрушка – 215 ин. Св. 3. свекла – 130 ин
7 орех – 273 ин. свекла – 367 ин
9/мол. – 307 ин.
бобовые – 550 ин. ин. соб 50% – 990 ин.
куриный (200 ин. Св / 100 г. шкур
Св всех от присутствия белков и фосфатов
куклуз. бобы
Итак, не надо дружить с Св на щавелевых шкур
а остать их и с Ди. сер. + вит Д.

Перемороженное мясо. Кабаргинаты.
картошка. как от ней не потолстеть
1. с кожурой. здесь Св. и клетчатка бит-ов
не целлюлозно-пектиновая шкура
2. в молодом кол. кукурузе и свекле
3. в крупах каши > чем в хлебе. Ум-ть в сочет. ин.
набор всех, когда изменяется продукт.

4. Употребл в виде прижиган, чер-ез в смеси мурашино. и. молоко диабетикам в пищей гнойничковых поражений

Почки ← Ангина → интоксикация, обратно от стрептококк т.

Диета: исключить соль (бл. и соленое огурцы/ то напрягает сердце → отеки. бл. с головн. мозг. и. сов. АГР.

— Белок ограничить при острой почечной недостаточности

— Через 2-3 нед. после перенесённой ангины. и следить за т°.

2. Головная боль - должна не только болеть в висках полоскать

Я люблю

пригодна — губительно — сильные ангины гнойной этиологии, и ... ~~эпилепсия~~ пло- содержится в крови!

то обязательно назначать полоскать в жкт и тщательно. Чистить с щёткой. — Укусы работа нервн. вызывает ангина. нарушается центр. ор. мо. регуляторный → кровь.

— Для полоскания людей - соль, сода, йод.

— Причины: 1) грязные руки. Отек вир-са с кожи от больного человека.

2) дом. пыль, косм. собаки. Сырые, мало тепл. имеют вирусы. Если домашние животные обнаружены - лечить, должно быть и воздух. а не только от вирусов. Вода → кипятить.

Ангина: лимбилий (вот либо сырое бомбят, либо перенесли их прививание) Ангину кудо обычно не показывают.

Лечение:

нарушение питания. 1) убрать сладкое, 2) исключить кашки, ибо ангина тесно-ли. 3) не любить овощи (огурцы - в воде, 4) пить. сливки, а сами нержи. кури.

- Кожа после [illegible] лучше остается денёчку
- Препарат питьевой ч. г. а. ?
Зебра - чем отмыто обтягивание шеи губ
15.04 до шкуры. Чай, кофе сода ?
- 15.04 НТВ шоб. Можно аккуратно?
- Воды с солью в шубами. Сразу удаление.
- В х/х вам опыт для мягкие кожа.
Можно убить пленка от прутьевой шубы
- 50г. конц. НО брюшки. Чем 15 мин брюв НО
У подшивок шерсть
- Нарезка брюх. Экономия 100-150г. Сырка
лучше сухое белье вино 200-250мл.
- 3% р-р 10%/л 0л/м. - сто рецепт.
- Выпускает ли - от алкоголизма ? нет
лучше 1% л 0л/м
- Кл. вино - для 7/интонусов да!
Гдобол в перо — дорого.
- Аспирин + вода → кровотечение ЖКТ
- Алкоголь + шоб → обтягивание кожа и удаление.
- Конвей с инъекц. Чем рвать — со слизью
устранение → инсульт → в мышцы
→ кровоизлияние в мозг.
- 10%/л чем в струйке на 10г. воды. Насколько нужно
- Дрожжи корень - избежать от шерсти
- Или П. шоб только вожу вином кл. вино.
1986 от разбавления её инструментом.
- Дохание сыворотки.
- Конвей с лекарством 1ст. кон. на 1 струйку
от прививки с 1 дубленой кожи.
- Головомойка с кальцием 1г/л 10% р-р
подбрюш. Руки. с ног шить вопрос
- Вечер 1912. кедр. Орех. Дол. Помощь. опыт. на 1 мес
Настойка для мягких 3% р-р 1г/л на 10% воды
- Любой ест. мурлет; спасибо Да! а подшерсток.
- Рецепт. Мерт вит А. Е. Д. в аптеке. всё есть
на 8 мес 1 раз в перо. на волос.
- Пиво для шерсти и кожух и шкур. Уксус Пятки
не дел. инструментов. вылечим

15.04.11. Бруссевакуация — от лат. прививание бактерий
скипятить воду 5 мин прокипятить O2 убудет
посолить сп. ложку остатки O2
бросить капусту на 1-2 мин. — бактерицидка.
Дальнейший брожений — кислород
— удалят O2 из кишечка — для анаэр. бак. с
при бактерицидке; при бочке бочки-эвиден-
Свой кофе Вода кордобат. моченые бочки
— при хр-ке гаст. слушается к кобре и обл. полезен
30-40 мл на 1/4. вод. кипяток — пол. ложки
— При обезвоживании организма —
1. Поливодобиз. 2. Дыхание
Извержение камней
— как употреблять воду для здоровья.
— добавить сок. Пить чаще часто.
— по анализу крови определили обезвожи-
вание организма у дитя-ка 2 лет.
— кукуруза. каша на молоке.
певец Алексей Голон. чем
куп. муж. Вода в 3 р-т. Металл. сито. вынай
мин. минут обвали на плиту. Вы-се в бокал.
Дуденика почкой и вовсе вдел.
Разрежем ниткой. лучной. посолим еще
1) 20 грамм нестерилизованной молоко-кислой
2) воды не кипятить. 2 от кипячения
3) Приобретенное молоко. Вокруг бокал
к вилку пеленочки, марлю. Помораживание
повышение давления. 2 дня. осенью насекомых
— " — повышения
вне. слабость в мышцах тела. Чередуется,
иногда головокружение (слабость в руках
4) ур. отеки спадают от отложения. Чтобы
5) Ч.Б.В. 4). на основании не вышел бы.
головы не лечить гнать. по сорт вин. 4
и. желтые куп. — (в пищу не дыхание
кукуруза

- Мальчики — 6) Гингив. — дефект. — Дифференц. с сер. вос. синд. обжига
7) Кариес — для диффер-ки диагноз и тактики. (+)
8) Не обращает внимание. Для решения задачи нужно знание анатомии зубов и п. Дать определение (+)

✓ Зубы, отличия щёлки.
Гигиен. чистка. ✓ 6 мес-ев. Для чувствительности — 3) Чистка
2) Фторирование. 1 раз в год. Гидрофоб для чувствительных зубов.
16.04.11. ТП. "Среда обитания." Сахар
- Корни н. сах. Простейшие сах. сахар и т-р 100-150 мк. 40-50 к. детей
16.04.11. ТП "Зубы" - Не кушать сразу горячее! 3
- Вечер после чистки зубов не кушать а — натереть
- Мясо для тер/ки. Врезка шрифт. в библиотеке
19.04.11. Плесень АТД
Диагн; до 150/90 к
> 150 и > 90 скорую помощь.

Бактерии 30-40 мк. Листья — капилляр
Дрожжи в питьевую воду. Бактерии — сах.
и брожение в соках. Корешки уменьшают
Сор-т без "К." — это свекольная ботва.
Грипп. Для детей очень неприятно. Обувать
Причины и лечение 10 минут.
Дробно после еды — электронный дозатор
3-5 мин по горячей. поднять в ванне
детям. Артикуляция и прессорная — дыхание —
ные моторику пл. ка. К

√ Шоколадные батончики: I Авитаминоз
II Заб. подж. жел. (сорт микробов много)
III Диабет. много сах. кровь станет
— IV Грибк. забол. „молочница", гнойн
— V Аллергия на орехи, шоколад
VI Заб. серд. сосуд. сис-мы — сод-ние на смену
пищи с легко-усв. углеводами →
к нарушен. стенок сосудов и атеросклерозу.
VII Заб. ЖКТ. т.к. нет совсем клетчатки.
Их последствие — это дисбактериоз.
Вот что такое — замена фруктов шок/батончик.

— Сод-т пустые ккал., рафиниров. углеводы
вредны для зубов из-за сахаров, они
способств. развитию патогенных микробов

√ — Голод. — водка с солью и перцем. Это миф!
10 мл у ребенка смертельно
? √ перекись H_2 — внутрь нельзя!
? источник Na в орг-зме — это поварен. соль
? — кофе пить много — это гипотония!
и в 1ой половине дня. → это дефицит фрук. напитк;
√ Ут. гимнастика, пробежки, бассейн,
√ Шведский стол. Контаминация (загрязнение)
— его не ставить рядом с овощами
? пройти стол от начала до конца. Одна рука свободна
и только в самом конце стакан с вином
√ в эту руку
— Пикник: салфеточку с бубликом. (капуста) „Граф"
химон — с шапочкой и ме... „Лилия"
— Самолетик с букетом зелени и бантиком... „Дама"
— В кочан капусты букет — в центр — цветок завернут
вырезав предварительно квадратн. отв-ие.
— фрукты (яблоки) подать в вазе с водой.
— завтра: 20.04. мостик кантофрен — . . .
→ от микробов

20.04.11 "конт/дом." Рис промытый в пакетах
- норма для человека в день 130 г. т.е 1 пакет.
- крупа не полезна. т. ест нас модифиц. а мы с мясом. Желательно - с овощами.
- разваренный рис - вреден.
- неразваренный (хрустящий) в просто не усваивается и его перевари вание организмом потребует больше энергии и мы не расслабимся
- заливать водой можно во избежание запоров?
- кому не нужен: при больших тех нагр. в нем много клетчатки и разрабатывается кишечник.
- колитчики. страдающие хр заболеваниями желудка - организм сам пытается убивать себя в н. в. время.
- черносливъ сухие. "А." С." дубильные вещ-ва, слабит. 2 ягоды по 250-280 ккал. т.е. день источник энергии свеж. сухв. 56-60. ккал м. клетчатка
- запоры вод-ой от неусвоенных углевод.
- любая жизнь, опухоль. Кровяные об-ты группы болезнями они разбухают и протаскивают комок по кишечнику
- В наших широтах в 100 гр - отщеп. ионов о легком воздухе в XX в. Человеком было доказано о влиянии отрицат. ионов. Чистота помещений. Норма для нормальной воздух
- Чернослив гидрофилен - надо быстро надо иметь кишечник!
- потеть о чем-то полезно. Запахи грязи — плохой признак
- хранить: не в будке. не в сарае. в стекле. в сухом прох. месте +8°. не кучей в холе. кладовке.
- Кислая свекла. Целым и в сыром + кубанец
- детям а не отвар. и-т. в нем нет клетчатки.

Печень Кровь приносит гемоглобин в селезёнку где-он разрушается и обр-ся в печень и выделяется с желчью.

- синее желтое вещество билирубин,
- В печени.
- печень состав: билирубин и кислоты — это
- печень вырабатывает желчь.
- светлый стул. Кала об копрограмме. — Анализ крови
- темный "дегтеобразный" прокрасить стул билирубин
- т к бил. — высокий кожа. слизи и последующему
- Через 5 дней желтуха кожи.
- Вред чрезмерного диеты
- " " . (выпускают)

Печеночный коликом обр-т после. увел. из-за камня
лечим 1-2 дня в инф. первой с спазмолитиками
- кожицу. печеночную надрезает. дренируют.
- Пузырь-ся не вит. Проблемы. - Да! Но откуда
нижние, где сами едим. Это только это
сокр-ся желчь. б-ва (при воспалении
- Проливом с-кожицей - или желчные пещеры
и вне тем, у кого камни на кер.
- Похожи. Гепатит абсцессы сильной
на 2-3 сутки - 1) полиомиелит.
вирус. Да через
2) Силиконовые перчатки на дольки. - при сухости кожи,
- Будьте вирус. Диабет. старается кожа
в опасности. пальцы вытирают в 2 р.
- Увеличивающие кремы для губ. кож.
Для рук. (уйдёт сочинение 2 часа (через 2 часа
т. к. он дальше будет гнить) смогут в вок.)
начинает инфицируется выглядеть слизи,
если слизистость мешает < 60%. - Это,
- Бояться надо с помощью: Доставить
- увеличение ва

21.04.11. Гайморит.

Удаление очагов инфекции.

Ведущий симптом. Кашель. Ж. М. С. К.

по сер. бит. к." "Кедрина" Бронхом Сальбутамол

"Вил. к" - чувствительность, Противопоказ.

- Настойка, отв. - 700 лечит 10 века

и. ч. лечебное действие.

А. С. - выделяют антиконкурентно.

- собирать в сухую чистую, т. ч. собирают высоко

муравьиная кислота - относится фит.

продукт антигистам. препарат или кремы

растительного - собирают в цветки

- хранить: сушат и в бум. или х/б мешке.

- Еда: кипяток обш. обсушить на бумаге

полотенце и в вакуумной упаковке бывает

2-3 дня т. х/ранить помещ.

помещ - в сухой, чист. сухой. сухой.

- 20 листочков в сутки не повредит

Влияние на печень

Г УЗИ II Гепатобилиарный III.

Гайморит, Габ. если Антибиотик. 8 дн.

если больше ан-тик - Прием Ферментов

сульфаниламид - Противопоказан

сенф-пред. - Нельзя в сухом и жидком

Гайморит Прием внутрь

- Мед. фил. нет. Ж.К. собак. Кошки

Щелей пищи.

- Мед. фил. отабли. небольшой.

Гайморит всегда - Первый сухой.

III. Вирусный. В. и С - лечить в больн.

у детей 2 форумный и фарингит и ларинготрахеит

Вирусы, алкоголь и жиры. и Ферменты АЛС и АЛТ

больше

Этиловый алкоголь. — разрушение белков
печен. токсичное — приводит к забол.
печени.
— токсическое воздействие спиртов
на 2 пер. на 5 ст. кокурина. по 7го в/в
разрушение клеток печени.

Этиловая кислота — дробная; щелочная — целое
кислота ионизированное.
5 - ископаемый станок. ис. дробится целлюлозно
печени. алкоголь.
Вред. пор. ком. сл/с. смесь! сивушная.
для печени. регенерация печени в тот. 3 сл.
если орг-м от пищевой зависимости
пушать 5 г/д без. порции.
Хорошая еда: рыба. кран. печень бобы
/ кисло-мол. прод-ты
3 г/пер. разумеем в здоров
ягод/ж. полуда душевн.? — : (пропуски)
помогает пищ. зав. ... (1)
или хочет. здоров/питан полуда
но при больш. зав. кишк-ка-печ.
и. и содержит ж. волокна.
Энергия
Хромат. ДНК — разрушает клетки. ком.
Деметиламинофенол.
Т.е. - вредный эффект. х
ментной
Этанол и. содержать Рб. свинец. Кр. от информ
на один день
а старит безвозвр.
способ проверки на руку ногтем
потреть. потемнел см. — т.е. содерж вредные
Взять лупу и читать эти мелкие надписи
импотенция. 2) курение. 3) ожирение. 4) сах/диаб
сах/диаб — нарушение текучести
5) атеросклероз — (есть меньше жирного). антиоксиданта. мелкие сосуды не ест.
6) психолог. проблемы — ∨ алкоголь.
нет, с пришли в нач-уровог. 50-70 мл/день
это жалоба от сер-сосуд. системы. 500 мл-вредно

- Преимущественно дрожжи — продолжительность
- с 20 л. дольше чем в 50 лет
- Мясные. отказ от них 6 человек.
  а затем предпочтут

22.04.11. Контр/раб. Говядина

- гр. белокучеть. если крупинки не прощупыв
  то это обвертыш. Опухоль & микробовидный
- Жирность от 0,5% до 18% (чуть жирней) потребитель
  если только позволяет
- не д. б. рост. прод. об. „Говяшка"
- много жидкости в пакете — нарушение технологии.
- Цена сб. 200 г. — 40 руб.
- Темный — шоколадный с неб. сероватым оттенком.
- Вкус из пакета — не твой. а кисло-мол. — кефир.

Продукт, разрушающий печень.
алкоголь, жиры и соль. следует → не приходить
тоже в печень
- При голоде. раса-собаки с образованием
  аминазы. Из тимусной железы белого
  мяса печень не будет голодать!
- печень обез-т с жиром и холестерином и ДЖЕЛЛ
  Если вам все > нрав, то печень вы не любите.
  бананом, оливками, яблоки, апельсин
- Печень не болит.
- Любовь болезнь печени? Девочка-с 3 лет
  не ела мяса, кот. и купать 5 раз в день
- Нарушения у мальчиков. фенилкетонурия
  Выход из пакета: не с мясом
  Говяд. Кусочек кушать 1 кусок, нарезать.
  Бабкин совет: мясник Пашку с говяжьих ног
  с горкой фенхель кушать +
  + мы. мясо для всех. сели и кушать
  Сама. кушать. сидеть через минут 5 мин/сок
  и только после сама в неб. кол-ве Пробовать кушать
  — не набл-ся на мясо.

"Прелестная" 1кл. Творог протереть через сит. Смет- 200г сл/м. 200г сливки перемешать. Стручок ванили (часть в начинку) (продается ванилин - синтет. порошок) на кнопку до удаления. Орехи отжарить, мелко нарубить. не перетирать (будет масло). + 200г. сахара + изюм. + цитрат. Перемешиваем и сразу ставим на жёр (чем быстро - тем лучше) — С первой смес-т быстро отформовать творожницу - творожок — После инкубации - да! "СК" масло. для любителей сырка по цвету в тесте "ся" чуть (кл), масляно.

Пасха Пасхальная. Жид. покупн. от Диабетф. 1 типа лица с недостат. а/о сознания для внутривенного. + внутритканевые.

Мне в сегодня плохо. Сам t = 36,6°С. Это инфекционные симптомы. не носит характер. Чувствительно мочи. Где были нормальны.

Это о пастеризации сыра. Рыбы высоко надо обязательно к творожному. Синий йод. Проблемы с пекло. больника. Энтерококк йода в тесте. - это недодержка Синтовой п-б тесте - это перегрев Пудинги.

25.04.11. конт. дек. стандартное оформление. их подделка. 90%

Красный вино с орехами с сахаром 100-130мл в день после, гл. 1 борщ. — Бермят. вино красное пенд.

Сервелат: согласно ГОСТу 25% мышечная говяд +шпик. обяз +нитрит Na. 25 — " — свин (одинаковый кол) 50% говяд — " — + перец черн. + соль + сахар. → в книгу и конспект. — Почему сервелат описан для здорового здоровья и печени - нитрит должен, а нитрит должен быть - и чем будет

- Дм сер. сосуд. с гетероцикл. ядр.: очь, кофеин, липоф. пигм (холестерин)
- Недержание мочи. Доктор Пушкарь. главная операция длится 20 мин Утомляемость 25 - 30%. Те не вам помогает
свободная синтетическая петля - операция
26.04.11. Кофе нат. и раст. кипеть на плохом кофеварке. Вопрос в чашку сначала 2-3 капли уксусной кислоты и только потом кипяток. И не надо кипятить порошок сразу. не размешивать

- Растворимый кофе ... процессы обработки хим. ср-ва от его цвета
- натур. кофе сорт бий ар. (аминокислоты, кислоту) полезную для кожи.

Пудинг. сфинктер. Дуб: кубышка. Мед. мятное (резинка сильно полимеризуется) ягоды. выпитое после чистки зубов пищи. Шоколад п. Ф. Увеличивает кислотность. При электрических приборах. обезболивание - натур. кофе! (мне не дали 9.02.11.)

- кофе обладает слабит. свойством
И. Ч. активизирует перистальтику кишечника.
- сор. Р, фосфора в кофе или какао?
Да > чем в какао. но тоже не употреблять как
- бий. ар. некоф. к-ту.
- С молоком? - кофеин не хуже усв-ся сам повыш. к-ть, то надо пить с молоком
- ревм - невроз. кофеин влияет на нервы. возбудимость. и раздражительность
- Бандаж до 60 граммов. выпивал.

- команда мозга: пошел! (от кого пришла команда) Следующая сосудистая система
сам орг-м, пришла
1) ... ... пришла
3) Alg - обезвоживание

1-3 причины старения

- Прибавка веса от кормления. - Кормление - плохо
2 ф 04.11. Вареное ✓ хорошо. - Нет.
могли хотя бы порвать кетгут
калибре 30-40 мин порвет и не рекомендуется
с пяти на шесть. и полежать на животе
2 мин. - хорошо.
- Говяды. - Бить.
- Остеохондроз. шея наклон к теле. трубке.
Ему 30-40 мин. Лечат и нет результата. ⊖ не хочет
✓ Сметана п.Е.С.; лишь. холестерином ⊖
Са А Д Е К. - что необходимо и мы
сливки сливки сл/масло ⊕
I
✓ 30% III
по сод. холестерина I - III
- В сметану могут добавить крахмал. (от Уд. веса)
- Хорошая полностью действуется в первой сор.
- Выбор. - в сме.
Хр. сме > 7 дней. - с консервантами! ⊖
- Состав: сливки и закваска. и всё. ⊕
- Хранить в стекл. б. и не > 3 дней. если закрыть
деревянной банки - 7 дн.
- как не есть: с овощ. салатом.
- как долго изготовит: сливки + на 1 л 2 стл. сме
не дать чем на 5-6 час. в прохл. месте.
✓ Отвечи точно. Да!
- Птичье молоко. резать острым ножом, чтобы
не трескался шоколад (которым облит торт)
- Высококалорийный и много холестерина
- Водка. пиво. - противопоказан.
✓ надо ограничить углеводы → кровь
- Сырые яйца! 1) с любой целью ⊖
2) дабы инфекции яйца (кислоты - для обмена
3) руки мыло и вместо перчаток. вещества.
✓ банана и творог. вареная - поливать
и. ч. сф-т ✓ сахар и фосфат.
✓ банки - Удобрения. на дно сбрызнуть
Вит. гр. В и Е - от выпадения и предупреждения от плесени
✓ стерилизуют!! (дезинфекция кипяч.)
и смесь - 3 ч

28.04.11. ✓ Занятия. — Цуруга. Пивать яблоки и семечки
— едва тостит школой сыт, утомительно.
✓ Продукт, богат Fe. Печь мяса
— получ. лишь не наб. вокруг непревратно-
— Суп. скоп. Глаз ленок. Лоб как лишь ности.
это кружится болезн. подъем.
✓ — Суши. рис крупнозерный. промыть и
не мыть не делить. Варить 1:1 свеж-
вялый. Зелень крапивой и лучше
когда сухая бокчой. Рис будет сухой
(т. е. не мешать крышкой!) и палочк
вынув. ри лиа (створка) или вилк
рыбы, сыр. Завернуть в рулон
— Чем слоить и разрезать рулон на кусоч.
не имея ножом. а однодвижением ножом
вперед. Затем перевязку на эти рулет. куски
— ✓ Как есть роллы" Палочки будет, обмак-
нуть в „Васаби."
— Соя обтобляется с 11 всеядно/час,
со сбоем. Как исч-ть нож
1/ рюкз. Ул. шт. Кремы и синяковлечок.
2/ массаж волотринковвездных. Шлиббом,
по мышце руками а не шлиббом
3/ на порусник. шея+голова
4/ наклейки на губы обыкновенно
5/ маска на лицо или крем-шприц
6/ шея — крем. и прикрыть одеялом.
7/ губы крем. + синяковлечок перед сном
— ✗ Хламидиоз. только полов. путем. Шлиббом-кварц
и.б.т. Циводрен с беспорядно. Свайки в ин. трубки
Мурлз. Три бол. Последнее через 80 - подлет
опивают их сенкевича. — ? колоскания !
(29.04.11.) Помыл ~~красной~~ толстой кишки. — = шлеевстник мыла.
Конспект... (прогулка) Ед ⊕ ан. душ. сыр

29.04.11. - Поролоновая мебель - через 7-10 лет выб. и.ч. начинает выделять канцерогенные в-ва по каплям. Сто вопрос шипастых пружинных матрасов - при выборе с чего вообще начинать? Чем выбирать и долго не выключать дрель ударная Ручной Ручкой и шлицевой.

- свежие продукты. немед. Чеснок дом. ⊖ надо боковой отм не шкурить ⊕ Чистить

Чистить. К сожалению обнаружено сом океанитовое в шоколаде. ⊖ по сортам

Чистить	Шипастая	пёрышко
I	II	III
2,5 кг/100.	0,25	0,1.

Чем больше числа чистки чистки, тем меньше в них чист.-кг

- Океанита - кг мяса в шоколаде. ⊖⊖
- Σ 20 ⊕. Св, лф, кв - сорбитол ⊕
- 10 мл сор-т сух. /100 мл, с"и, А" ⊕
- До 1/VI. собирать только.
- Хранить: Замороженной (до 1 года) бескрышь и шипастая - умеют для чистки!

Д/к шампунь - концентрат очистка немедленно избавить "лишнего для подлинга", и гвозди. (и - в перчатках)

- высота шипастых от угла - 15 см (а не 10-15 см) т-е. высокие брать у матраса.
- Мариновать - из красного вина. перец. Пальцы
- Готовься. Сырое мясо - канцероген.
- Порезать кусочек. Если розовый — не готов. Вилкой. Мясо с овощами чтоб чистка. овощи (чистятся и) выводят вредные в-ва
- Панкреатин. - если только с алкоголем. сам по себе шаг. не может вызвать панкр-т но если уже есть панкр, то пенициллин может
- Атропин надо в мясо марината. но в маринаде исчезнут.

Клещ. присосался, и полностью ~~снят~~ удален. через 30 мин - 2 часа. т.е. не снят поднимающий. нек. внутр. гов-и берут. нед. т-е; осложнивать: гной, пост. они не сразу укусить - чем меньше время укуса тем лучше - водкой на него капнуть и он сам вылезет, и обычной иглой легко вытащить удобнее и тяжелее тянуть. Медленно завти. (что после 29/IV корь?) - солнце и воздух.

30.04.11 ПК №1. "Субботник" Мирзоева Сулаймана. Слова девочки: 1) банан 2) яблоко 3) ел. 4) кивн.
Обед: - - - ДЗ - чтен. и выразительно чтение
Ужин: овощи. двух детей

От Мих. Демченко сыпь: бугорки. Высыпь кишит единичными, мелкими опухолями.

2.04.11. Семья А. Детей прививать - Дифтерия. мясо - телятина. кал. - светлый цвет
вода - пьянит.
Брюшной т. от кожи t = 39°. об. губы t = 37,5°.
при сыпи нарушено молоко
Стул 3-5 раз. - жидк. сукров.
Вл-т на левой. сисс. 80 гол. стоит на двух ногах, прибавили вес.
Дети убрать сухари. (с 2 кур. корка), мясо - один (два - п на й курс или корм.) похудел на 17 гр.
- II Стол поправ. 6 отд. - для чтения и обед
- "Синкал" 8 полоскать, на боль.
Плохие прор. хлеб 8 дней, если нет
- перелом. III "Редуксин" 1 дней на 32 гр. похудел курс
таб. Редуксин 1 - 8 дней. Добавление или приём не нед. колебаний
- молоко. 2,5% 3,2% 6%.

СИНЦКАЛ
РЕДУКСИН } таблетки для похудения

3.04.11 Свёкла кольраб. сод. крахмал. клет. сахар. сол. олеин., витам. №а
- Сырая для щелочных блюд
- Кашки для отвывки — чувствительна, быстро
- хрен в мес — допуск. но надо помнить
- белков - нарушен. орг технологических (капель) 1 т/ic; холестерин. сто вырав-т актив. Он друг если в норме 5.5. Завтра - врач.
при щелоч. образует блядки, (-)
путем для ней. к.ч. обертываемость кровь (+).

Ревень. сод-т грубые волокна, как и семеруб
ревень. 1 лимон III яблоко II косточки I-III сор-ва
грубых волокон
ревень и яблоко - почти одинаково, лимон - меньше
- Для очищения кишечника.
Вит В (+) пищевые кислоты для обмен-ния имеет
- Чем старше тем > изм. к-ть (калий оксалаты) вилки,
стебель тверже клетчатки.
- Хранить при комн. и высушенное. в ящике,
норме > 2-3 дней.
- в. нарезать и замораживать дольки.
в ящике новый вакуумный контейнер
и замораживать. (Класть прямо в конт-не)
- Сок ревеня. ревеньевый чай общ. (чтобы сок не мерз)
сок + мушмула + черника.
сахар над-ся их добровским.
- Кожицу не снимать. (лучше очищать)

Болезнь Шермана — нар горбик. сгибание
у детей. Рост: больницу позвонками, кифоз
- 4% роста в мире. долго сидите.

Диета: 6 приемов пищи.
Кремлевская 30 минут выходят на улицу.
2-ой по приходу через 2 часа особенно после
Мерилин Монро - не завтрака. купания.

Вареники Тесто: мука. вливается 2/1 стакана. без сахара
на 1-ю, 5 яиц в кол-к. и соли (в стакане)
начинка: Тофи. 2.
пальмовое масло яблоко. мясо ц. перч. кислота → карто-
- Ребенок в 12 лет. К врачу. если горбик и осадки
лечить его как: - - - Закаливание Да! х-ка, инвалиды

туляремия. иерс. на ул. Больного класса.
+ вирусы к специфическому терапевту
Итоги операции: после 6 дней. 50°. 75°. 90°. после 8 дней. у них 3-кишечная
не надо бояться операции. палка в правом
- Мука высшего сорт. Обсыпьте ею только смазанную
а полезные св-ва уходят
- Варенки на воду. вит. И.В. сохр-ся больше,
если варить в воде, то полезные св-ва уходят
с бульон.
- Тонкое тесто жуют. Меньше микробов в кишечнике.
- Сах. Полоть на коленях. а не
2 ТГК: Сибирская язва. Студенты кашляют при плохом уходе
или внутр. органах тел и слизь через нос-рт.
и Сепсис
разрыв мех и шкур. Сиб. язва. Вакцинация есть
Антибиотики есть. Если не лечить — то смерть 100%.
Симптомы: на коже язвы красное фурункулезное
обр. пенсирое
обезображивание лица. лёгкие страдают.
Формы: кож. кишеч. легочная Америка — еще есть
Первой вакцинация поркочи или на кожу
шрам после прививки в форме. Спорт "микробов х/з-ся в жилах". 20 мин" кипятить
мясо и не погибнут эти микробы.
причин мелкими кусками.
Задача: Орехи от какого ГТК
4.05.11. Орехи кешью. Омега 3 - 6 - 9 - ненасыщенных
- полноценный белок мозга (чем из молочных кислот,
- противораковый ф-тор (провитамин сер-ц,
- усиливает половое влечение — Арг
содержат с молочными рас. белки
нет в пище тумина раздельное питание.
Гепатит и потребить смеш пищ-в
- Калорий 600 ккал/100 гр. и.ч. расщ. жиры
- Fe в орехах ней. (относ-ся в мин. пищ-е мясу).
- Беременным. дефицит уч. кислот
благотв. к ОРЗ мед. - студентам весной и зимой

Первые продукты от колеоптиля
- говяжье мясо (цыплёнок) + лук репч. + чеснок
- бекон (Ca) + яйца (Вит. D) - для кожи
- мясо (Fe) + кр. бол. цикл овощей (Вит C) - для кожи и волос.

Из всего вышеперечисленного в мире готовят самое.

Грыжа пищевода. - это расхождение мышц.
- Где... любов? (мышцы) Замена любви??
1 гр. Трещина аккуратно за светлых а не темных мест, т. к. при ней-е фиг. ун
Б. Н. Повязка при грыжи единобрюшек
фиксирование полостей.
IV ф. беременность. грыжа пищевода или желудка
V диагн. при натуживании видно, что
вода выт., сфинктер. клетка. и не всегда
Перемирать об врача гастроэнтеролога.
Диагноз - это вся рафинированной еды.
- кишечные грыжи пупок - или выпячен. у мужчин
- паховая грыжа (у мужчин) кишка выходит
в мошонку. Удаление - к некрозу.
пищеводная кишечная. Слюноотделение
- раньше: удаляли пупок. сейчас "сбрасывают"
него и вшивается кишка на пупку
"дырку" сеткой.

5.05.44 Главный сов. - это сыр с добавлением
ПП - полипропиленовая обертка + плавленых
ПС - нельзя полистироловая + - см. эту надпись
в надувании р.б. "сов. оп/х. мол.:
В "обрезках" (а не сырок") / вместо добавки
обязательно в фарше. и много Е внут.
минус плавл. сыра - много соли, вода т.
можно варить суп. т. гов. кур. молоко или
и тогда они в-ся в большом объеме
Нер → рак. Е 250! Чай - вкусненький - в кишках фиксируется
Еда: не пить не кипеть. Готовить на пару и в МВарке.

- Жидко-крист. тельцы (...) (конкурсы) молодец
- Расстояние до тел. пр 95. не < 5 диаметров
5 × 54 = 270 см. ~ 3 м.
- Холецистит. Хронический. (острый.)
Это причины: "а мясо/ж" (через ~ руку)
они находятся в толстом кишечнике.
речь о речной рыбе. „семейство карповых
с непод с „конкурирующими" ребрами).
- желчь растворяет сал/масло
- калькулёзный холецистэ. Точечно-кам.
Они опасны камнями в желч/пуз. болезни:
I холецистит - желчь камень в желчном пузыре
II Механическая желтуха - камень удерживается в общем жел. пр.
тогда желчь начинает разрушать свою
порт/ик. Острый панкреатит → смерть.
Диета: плохие продукты для толстого кишечника, где богато хол-ом. Это мясные пр.
- Из/за чего человек в сет. иногда желчь
бурей ферментер и обр-е камни.
боли от этих камней. Операция разрез
А сейчас через ч прокол в живот
в т. ч. т трубку в шунке.
Больную оперируют — при непроход.
Если камни — надо удалить желчь,
шунтировать с камнями
? У меня вопрос: а кто будет вымывать желчь.
- Камни. осложнение наблюд, обусловл. солью
Букей. 1) кальцийсвязывается в воду
2) сахар и лимонная кислота - для питания
3) нарушает плотность в воде. (искусственно)
бактерии дубильная. Только-только
- Только чтобы не перемешивать: Шарики
Стеклянные на дно воды
-

– осн. причина вор. кл/кишок
  бактериальное поражение от бактерий
  разрушивой флоры
– флоссом – нить → п.ч. не чистят
  2/ ершики. между зубов
  3/ полоскание рта
  4/ не вырезка.

6.05.11. Витамин К – для ух. свертываемости
  Витамин I, II, III – для ух. свертываемости
  Водный кресс – для ух. свертываемости – от бледности

– Медная посуда Al. Cu. для взаимодействия
  Cu взаимодействует с белком.
– фильтр "Барьер" от Cl2
– Рак желудка – гидрохлорид – это II-III ст. рака

10.05.11. Лейкоцитоз – белые клетки
  лосось, треб. еда, пудинг, сливки...
  – " – (инфекция)

Орехи, миндаль
  антиоксид. вит. Е.; Mg → для сердца.
  фолиевая → для отт. холестерина
  – клетка в них → мышца.
  миндаль – Грецкий орех – Арахис – по содерж.
  самый – почти столько – в 2 раза белка в 3 раза

– Если ели мало пищи, то пьем и холод. и бульоны в сосуды
– Очень – 3 разбивай бульоны и обвести вне кости – пить сосуды. Дать процедить их
– Пудинг: сухая пшеница! (т. е. без масла)
– Не р.б. слабительных
– Хранить долго – в шкафах в холодильнике в кон-ке. До 1 года и т. д. обе сор-т мясо. Пудинг – в сухом виде и в кон-ке. условиях и влажный вид.
– Будет 750 г больших плиток шок. Дать 10-7 нед в день

мультивит 1 таб. 10:15 г/ в сутки до 15 дн
тоже можно до 45 дн
- Е330 лимонная кислота
- чувствительная чашка. Перезон:
  обед. - полидром течение. обед - сост. лейкоцит.
  - вялое
- лим. к-та улучшает обмен. (+)
- При отеках - вредна (-)
- рак вызывает ли лим. к-та - нет.
  раковые опх усиливает в-ва антиканцеро-
  тов и применяется в обр. рака. (+)
- Болезнь Альцгеймера
- нужно
  2 г/нед можно курсами с отдыхом 3
  месяца (Ацетилхолин - медиатор нервных
  нейронов (отв. т.е. для транспортных ф-ций)
- кли Грубого рака кукурузы бобов - все сод. Вит В.
- занятие оригин. нагрузки - собак кукурузы
- прием гомеопат. табл. в некоторых. перерыв.
- как диагноз болезнь Альц.
  на ранних стадиях не поставить, т.к. схожи с ухудшением памяти.
- факторы инф. влияющие - Грибковые хр.
  вирусн. и др. курение, алкоголь
  но и генетика влияет (есть гены риска).

2 т/к ... (консультация): какую назначать помощь при
11.05.11 угрозе ДТП I+II - I ✓
(...) (консультация) Жара ⇒ к полиграфии
1) Физиологических об адаптации ОСУ, нужно
иметь признаки (дезориентация в пространстве,
нарушение ритма и частоты дыхания, в крови
ее в эритроцитах (Египет, например)
Комбат - согласно глаза и мясо 30% только.
вареное. сер. сбоев 25%. суточная - 7 нед-
сид/у кого, которой остается мясо и будет - 30%.
ких мел - 6-10%. сон.

По технологии условием „мом." — кофе с остающимся мес. т.е. мяса совершенно нет
- на 1 кг. колбасы добавки
Е-407 ко Е-412 (гуаровая камедь)
Е 450, 451 (в одной д.), ком., усилители вкуса
- колбасы вкусовые. вареные. вареные
по калорийности I ÷ III II III
- питание. делая свое внутреннее. вынужденное.
В кол-ве средней нормы и повышенной
питат. потребности в пищевых вещ-вах
приводит к обмену вещ. нехватка белков → к анемии
Если их > 2 ин. → ТО организм гибнет

Соединительные. Если они нормальное
Функционально все виды животных! количество

Теоретически оптимальное — биологическая норма
Биологически нарушена — нарушение потребностей
Се во. (-) недостаток пищ. вещ-ва окислительно-
- де сократительной ретикул. сист. (+) страдает
Дуодефункция (+) собой (-)
и регулятор пищ. об-н. Те или иные
Нарушения в обмене в-в у сов > 2 л.
- Строение фил
Общая масса рогов. эпителия
У пожилых плотные ногти, отслоение
роб и ороговение кожей.
Усил. синтез, нарушение обмена
накапливается общий цитоз. гидроз
плевр. (+)
Т-е. все (+) у животных

- голубчик ? Я. прилипнуть к экзоскелету
- сова ! ? как исправить ?
- ? Естест. биопсия мозга в 6 туп. с высоко-
конц. вор.-т ультразвуковым, как перейти от сбежного:
- у них синдром ложной левой. к врачу
для серьезн. препарат. правы.
- перед смертью не переведут за заведения
чтобы сдать геномку
- Ткани кишки м. б. без опасности пригодны
симптомов.
- Гемост в ж-к. - чтоб. отбитие. на ФГС
после 40 лет 1 раз/год. Увидим полипы опухоли
факторы риска: курение алкоголь
и следует лечиться на ранних. узлах
на атипичной стадии появятся нако-
- Пк кус-кус = мякиш + мука вне клетки
в 100 раз его больше.
- Рак мочевого. 1 раз/год цистоскопия
Смертельная технология!
Как лечить: Операция от рубцов и полип.
вплоть до резекции и сохр. пищевода
ранний рак. эндоскопическая техника
- Какое мясо повышает риск рака мочевого?
перейти на белое если есть у вас генетич.
(курд. индейка) свинина продукты → ценность
кус-кус. - высококалорийн.
- это основная еда которая полезна при
некоторых забол. пищевода.
- от депрессии тей вещ. помощь. Комп.
они сор-ся в кровь. (по 5 по пищеводу
на 70% из углеводов.) Удобно глотать
работ. отлично и недорого. Лучше снижает
углев. Удобрения химических. - мясо, сыр, см.
и почки. опасность для. Суставов.
(Молочные как его чтоб. пищевода от
ядов.

Гепатит С – для печени до 65% цирроз и только тогда человек может умереть.
И выход: пересадка орг. целая.

– 1 год м. дождусь 100 чел. – редко
– при полных конф. – при неск. циррозах и
– малых. помощь – диагноз неверен
– Как обрубить гепатит С на ранней стадии. 95% шансов бессимптомно и только при ~~случайном~~ обследовании крови – как помочь: дорогой курс преп. по 3 недели. 1 мес 2 пер. узкий пор. спектр. пор. набл. было.
– 75% никто больше – со,
– на ранней стадии. противовирусное терапия не помогает. и больно тяжело. Успешно мелких кошек, легких, шансов
– пересадка не помогает. Только на короткий период.

12.05: Разбор: кофе х/с ли > 2 пор.
Пом. 2/дождь. суббота
– лучше будет 3-х
Иван. ребенок суббота. кофе. – цена 160
Следить наличие продуктов полезных отрака
I – курица + брокколи ⇒ отварной кабачок.
– богата селеном по 200 г. каждого.
II Помидоры + авокадо. → увлажнять бактерии
→ антиоксидант, антиоксидант от наших, без
III лосось + водяной кресс обжарить. пепер. чеснок
Духовка – не выключать (не гаснет!)
мясо – не имеет отношение

Рак щитовидки дает метастазы в шейные лёгкие, лимф. узлы. 90% больных выживает. группа риска. (с 45 лет)

10. Бананы 390 овощи фрукты Яблоки - 750
9 Творожные дети 400 единиц Овсяная - 840
8 Курица 450 3 кашу 1770
7 Кр. рыба 710 2 чурки 283 г
6 Кр. виноград 739 1 г/семь 5770

Антиоксиданты - от старения кожи.

Крем 750 не только вит. но и фитогормоны крем - это уголь., но надо натуральный читать. (см. косметика)

Сливочное масло будет вредно из-за витамина Е.

- Живот у мужчин. Пиво вздутие дерево
для печени. Причина ожирения
к бедрам в сосудах → к инфаркту инсульту
3 существа для мужчин! 3. кашу на гарнир

- Сахарная вата - полезна зубы после неё
известна вата меньше полезна. Витаминов в ваге нет.

→ физ. активность 30 мин до волотенир
(а мужик 1 час.
работа на дачи - да! а дальше?
сидеть читать, больше общ.

- без своих рекомендаций врача вдумчивая
таблетки с гепатопротекторами.
Эффективно для „ст." - чтобы сидеть фр 9 см
110 - 120 ей за 22 см покупка на 26 см.
кусочек. курей мало исполнят - капризны
для цвета. 3 группа гепатопротекторов - 1 - 4
1 - витаминосеф. 2 - потенция - 4 пива 9 - 1 помидор
хлорид 17 -
- что старит кожу в квартире. 1) парафин. свеч
бензол и толуол. - для рака
Бомжеватый вид лица хоть и добрый. очки
их признак: кроются.
2) как для ногтей

Язвенная болезнь встречается > 50 лет
мужчины чаще болеют
наличие хронич. панкреатит. (узи)
курение. в 3 раза >. чем у некурящих.
пища богата мясом и пряным. жирная.
диабет I типа (циркулирующий)
генетика. (наслед-ть. в семье).
Лечение - хирург. если только через.
- если не метастазы в др. органах — то химио-
терапия.

13.05.11.

- Из еды: перед сном. (пропустил; чистит пылесос.
капсаицин. сейчас нет-т чтобы как
водки и др. кислых.
- Хранить сухие струги не в хол-ке., просто в сухом
сорбе - в морозилке. - 1 год.
- Запрет, а не давать перец.
- Микробы гибнут, соприкасающиеся
- Что приготовить из острого лучше перцу
вместо соли: перец чили + базилик
тимьян + розмарин + овощ. + лук.
Чайная 0,5 ч. молотого. Так соль, специи
приправа к любому салату.
- Головная боль - кластерная головная.
В основном у мужчин.
Что вызывает головную боль: кофе. шоколад
и. ч. различные продукты
Себурин - на травах. плюсы. Есть красная
форма. Варианты. Целебный
препарат - как от ангины. Принимать 1)
спрей суставы и ухаживает боль. Побочные
2. . . . нет - вд от спрея. не следует принимать
Чистка ковра. $P = 2$ бар. $t = 100°C$ инф.
поролоновый. детские игрушки. Ветрянка
мебель; пол; Линия; мягкая рубашка

тема: Осенний

14.05.11. Т/а Вкус пищи. Что необходимо

Креветки (т-е. ва с пищ цепью / содержащ холестерин, + подали есть их с коньяком то их ... ослабляет это св-во

– рубец в морепр. – п. чтобы или

+ Черная икра полил предупреждать

Пром-т обрабатывание Помидор, т.е. испорч,

Состав: 1/3 белка 12-14% жиры Омега-3,6

Рыбий жир, большое количество аминокислот

но он быстро окисл-ся на воздухе, а в 2/жир-ах

Дом вит А Р Е Участвовать и т-ть эффек-

– Кальциф. обмен. Защитная оболочка кость мышц

Грейпфрут – все полезные вещ-ва сохранять

в перепонках и мясистых волокнах

Эффект снижения жира

полный – рекоменд. морщить и обрывать с удалением

–Сухой тертый имбирь для приправ во фруктовый салат

– Чувствует кислое! (сосиски!)

Тепл. в аптеках. –!

16.05.11. Что полезно. Свинина

Молоко 5–10% 5 дней. – Свежая свинина

Творог 5% 4> 1 4

Ум-ся в пределах 6 мес. Просто в х ме

– не варить на воздухе или отвечать 3 – 6 дн.

Клещи – Защ. прививки Дом. 75 мин

Дизинтоксикация

в сыне в тех. 2 ур.

Можно выбрать сок кислый из фр-фр (+)

Ядро ну не помнит ш-ж типа сливы

– от туда ... и ...

– не ув-ся у людей выращенных здесь

н. у некот. пожилых людей ш-ся (–)

– при встрече с новым н-стью – знакомы (+)

– более полезна кислом. чт. при ЖКТ
– ОЁКи. – да! обавдей могет. ф быс-
ответ лиз № и много кд. Пить табемаг.
– не противопок. чт. при увб абр-сосуд с.
– Если не злоупотреблять сметаной
– Дор 300 мл в день молоко.
– обезжиренное молоко – к бесплодию т.
– В цел вит. Д. – полезно или обязательно.
– полно для умен. корт. слов.
но пока обеспечит возрастные
потребности взрослых.

– Хлопья: ~~овсяные~~ овсяные в сосиске – колбаске об конверт
условно – в пудре для коктейля.
– Пить в кофе.

(плюсуется)

17.05.11. ✓ Чипсы. Контрастные пятерки
домом с мелом сорт. безупречна – могут
конкурсом развести пасс
чипсы от пищевого ген 2р/кон. хол./кон.
самый безопасный I < III III ! II самый опасный
5 ол. конц. прод. – это часто самый повседнев-
ный в плане консервантов сорт безопасный
– 1-2р/год и. их сеть не >. и полные 2-3 колбы
самый: Мол /кофр ей что и чипсы 1-2 раз. 3 кровь
✓ и как и. больше 5 деление
✓ сущность чуть же самой свеж обходно
победит. Такое ум.
– После кем маса обед шоу → к слабым
в пудре и шебной обл.
– Сложные пробл. цел. ✓ нет порядка ⊖
на сыне высшем. лапша II
I Тоже плох ⊖ к гол. боле
и перекусить

Шоколад горький маска горький ну работает и доб-т
+ 3г/1 ст/л. Сушит
питается на месяц любимой пёрышкой
обмотать и на 30 мин подержать.
Целлюлит — + антицеллюлитная.
Вывод: бодрящее комп очень слабое
но ф-т с кашицей.

Это просто для тебя — потрясно и волосы
— Волосы 2-3р/нед. 3-4 курсами
и дать ещё 0,5 л бодрых. +1 л. чего сверху
на 1 час. Промокать и высушить
волосы обматывая целлофаном
Вывод: Кефир - много ферментов и он
он и даст волосам блеск и мягкость
по интернете пишут. Только сбодрит
пощиет при себорее (выпадет) оте-
— Масса одна 2-3 столовых + 1/4 л/ч
смешать водой с соль и выдер 10 мин
убет комп — Приобретает золотистый
Вывод: Д-ты рубленых семян отвар
в виде полоски. комп ну и дурак
у. т. е. делай по обмотать, завернуть, с
портящий вид.
— Дрожжи. Тип Тинькоф. в речь. сведет.
— Шоколад. — обдери слабой (можно
(выбор затруднен)
— полезен при себ-соарр. увел.
сух + масс отшелушивание (обезвоживание
ум — + Нецелообразование кож)
— Вода, прыщи — нет новинок у морских
(в кишечнике — это синтезируется

– можно или каши. сливки кофейные
гвоздики. – какао-боб. инжир боб

Гог. достаточно
– для канарейки
– Кариес: ~~что~~ что. серце увел-ся.
Причины: ~~вирусного~~ новообр. вперен, её убивает гвоздики
серце больше.
расширение стенок серцо
неповоротливость.
после приёмов пищи.

болеть зубы. Может грипп, а не выходить на работу
Признаки: серцеб. нерегулярное, обеды,
обмороки. Трабеция кончик ногтя.
кошки живёт и бочки. Отвык (Серёжа)
лечение: инъекция такого увеличенного серца

12.05.11. тел/курит. курящий: побереглось
2-3 часа после курения в норме обычно
сок. = 1/4 стакана добавить 1/2 ст. воды
и пополоскать горло, пока не отобрей
– Инъекции. через рот сок чтобы
руки на инъек. все и перетереть их 1-4
пищеварение. на ночь
и так 7 дней в день

21.05.11. Кабачковый или морковный сок + 30-40% раст/м

23.05.11. Печень. сер + Fe. > всего в свекле
мясо: ио ф. с говяд. и баранья
час/л пчёл гайного гриба 3 раза/день + 3 ст/л моло-
тых перепелиных яиц ко 30 мин
– Для рук и ногт + раст/м + гриб + (прополис)
– Мясо для ~~кури~~ мышц. мер-витамин
Для удаления сухих Дайте гриб – шелкин.
чешуек кожи.
Витаминный гриб:
– Противоотёк. при ишемии суб. п.ч. обязательно
– Дисбактериоз. – творог 2/гриб
– Атеросклероз. – молодой гриба уксусе – 1 ст
соусы (антиканцерогенный эффект) мерзкая новогодняя

Колени. мениск. артроз
консерв. метод снижения на
гимнастика
Сустав: отёка ↓↑. лек-во для увел. кровотока
массажи
- сгибание-разгибание (для кровотока) [illegible] лечеб [illegible]. Чесночный [illegible]
- операция: эндоскоп. артроскоп
спец. инстр. 8-9 мм разруш. и удаляем
разрушившиеся части хряща - мениска
- после этого начинаем консервативное лечение
через 2-3 дня на работу. после операции
- Чайный гриб помогает после похмелья (+)
- из зеленого чая в к-те > антиоксидант
что препятств. образов. бляшек, ген. прогрессирования атеросклероза (+)
- полезен при ангине то ангина [illegible].
несколько раз в день полоскать горло (+)

24.05.11. Тефлон: 1) пакеты, посуда (бутылки) 3) тефлон, сковородка 2) замена [illegible] на термоподы

Аргинин сосудорасширяющее средство с заменой [illegible]
I в 1) тыквенных семечках [illegible]
II 2) мясе в 2р < I гр.
III 3) молоке. то в 5 раз < I гр.
если 1 2) раз [illegible] 3) детям (поск. ч. мне в 3р. 1+2)
суточная потр-сть 40г. тыкв семечек 100г. (200г/месяц)
и 1ст. молока)
Аргинин - для расш. сосудов в т.ч. полового члена
и для эрекции. АД после 35 лет.
1ст. молока в месяц тоже не поможет, он снизит
только на 1-2 мм рт.ст.
Аутоиммунные забол. — системная красная волчанка
возникает у молодых женщин
после 25 лет. и в 10 раз чаще у [illegible]
Дерматологический [illegible] встречается с 7 лет у женщин
обострение: анализ крови при сыпи и заб. суставов
антитела к [illegible]
2 [illegible] поражение - неизлечимая „бабочка" на лице
лечение: гормоны и пр. [illegible] сохраняют полож. сост.
нар. ср-ва - нет. это кремлёвск. [illegible]

Лимонный сок — 70-90% содержит
вит. С, пектины, ЕЖК, пищевые кислоты
бензойная кислота — консервант.
Пюре — ист. пектина.
Яблоки — кожа — витамины — минералы — Яблоч
сок 1 л ч/л/с. + 3 л/ябл. + 1 л. сок + 0,5 кг сахара + кислота
— "Нектар" — 70 сок + вода + сахар. 65-75 ягод
" Фрукт сок + вода, не ≥ 25%
— Е 202 консервант. сок 4%. Т-е 60% воды.
Витамины:
- не повышает уровень гемоглобина Fe способствует
Fe усв-ся
по фи и много С, недостаток влияет
+ от отеков полезен
+ полезен для сердца
антиоксидант для сосудистой стенки.
- при гастрите. Ябл/сок.
Он кислый, кислота — Лим/сок.
но может привести к диспепсии, при больш.
+ панкреатит — пепсин, и. д. стимул
и он начинает нагружать сам желудок
кусочек разбавить сок водой и пить в
теч. дня
— ПТК 24.05.11 (1.) Принесла 5 видов корнеплодов
26.05.11. Столовый яблочный банан шиповник
Инжир — очень
Где нет-то финики. В Германии
Инжир как гинеколог.
— Яблоки выбрать тверд. Яблоки Лим. сорт на 100 гр,
инжир-ть. с кожей. на 3 дня. в холодильник.
Т-е. Инжир обладает
— контактной диетой — пробиотик

Контактный дерматит - это аллергическое воспаление кожи, возникающее при контакте с аллергеном. - это острое аллергическое воспаление кожи, т.е. не заразно

Аллергия - повышенная чувствительность иммунной системы к веществам, которые в обычных концентрациях не вызывают реакции у большинства людей

27.05.11 Кожа болела 3 дня назад

- не мыть.
- на ночь. - самое здоровое.
- Потушить в неб. к-ве воды. Отдельно взбить яйцо, а затем добавить морковь.
- Салат: редька свеж. изм. сок 0,1л + + кусочки отварной трески.
- печень трески. Бий. Ф-! Бий А! т.е. немного но в ней огромное кол-во холестерина ↑ уровень
- "Ось" сдают анализ крови на антитела к аутоиммунным и к Wb мон. иммунитет.

Зел. лук - фитонциды - профилактика и лечение ангины.

(...) пропустила ять. капуста от поедания ем редко. Давать. волос.

бий > бий А.

Другие виды мяса → к ряду цыпы.

29.05.11. Слива

Антиоксиданты. - дают сильный эффект

антиканцерогенный

Для печени. Для сердца

Слива Баклажаны (вдвое) Виноград

1 11 11

2-3 сливы в день

Эффект будет через 3-4 нед 2 нед

Сок/к-ы оболочки нервов обладают

не варить, а свежим! и другие

Печень синтезирует билирубин и вовлечена в обмен с ним. Если не выполняется 1, то имеет место
2. Боли в правом подреберье
3. Увеличение печени, сосудистые нарушения в печени и дискомфорт
Гистологически признаки гепатита. 1) биохимический крови (ОАК УЗИ-
- Билирубин выше нормы
- АСТ АЛТ и т.д.
- щелочная фосфатаза (скрининг
- вирусы гепатита "С" и "В"
печень в норме - нет отдуровку" и склеить
УЗИ печени и желчного
В т.ч. - ге есть кислая, но функциональную
Холангит - это печеночная - это не "старое" разрушение.
Ортофосфорная кислота сор-ся во всех тканях. 1) Пре-т и сосс-т выделению Ca
или остеопороз - нельзя,
Болезнь Шилейкина (предотвращение её):
- Кофе выпивай Ca. И. кефир с молоком и
- Шоколад - 2 дольки в день для поддержания нормального (Гидроксилит)
Уч-т сетки осадков
- З/б/з по 40 больше фрукт. клетчатки. (хорошо б/г.
- Всегда это нел. больно
- Уменьшить соли уменьш. в еде; курение, алкоголь
мясо уменьшить до отдыха; периодически
до не в кушетке (сильно) проходить песок).
в аптеке.

31.05.11. Ред.

- Плесень в сыре не > 30г/сутки. Содерж серотонин
- Для изжоги - любой сыр, полезен.
- Мягкие кальц. сыр! и ч. в сыре с плес. есть пенициллиноподобные вещ-ва - т.е. как антибиотики против микроба.
- Холестерин, + многосоли ст. задерживает
- в. внутри для сердечно-сосуд. систем

1.06, 11. Для мозга Изжоги

1) Розмарин - для изжоги. Кот перв. блюда
2) Сейдж в чистом холоде > ацетилхолин
В пищев раз. И не > 3мес. Экстракт 9. с. без
3) из-за холестерина пектина
Цветок цветет с олеин-3 жирн. кислотами.

Изжога. в сут. сделать
Косметика сок 1:2 воды — для лица кожа
- изжог. к-та. разъедает кожу
Жирот. кислот-защитит. Изжога + сахар
Тело любое. перебить. Чтобы убрать
изжогу. + сахар → будет развиваться и. разб-
вить крахмал.

Физиология пот. Пот. физиологическая часть
Убить микробов - антибиотики
сыр. плесень, молоко - пребиотики.
Сырость кишечника и туда выстраивается
- День. могут погибнуть 0,5к воды 5кг ребенку
из-за обезвоживания У них много потер
- как кормить больного. Только, вливать
в общую фазу. Только 3ий день уже
пектин еды - рис.

Изжога для почек Вирен. оксолат. Кремлевских
- сор + орг. кислот. щавель, Сядет выворотится
повышает ПД из-за кальц-т сосуды. и обсасывается
- Минералы моря. для органа Косметика Условных

2.06.11. Угри в лесу. 1) жгут волчье ухо на 1 нед.
1. Ухо: улич. 2) фолликулит наружного слухового прохода (сбрит волосы) с переходом на ушную раковину.
3) нет вакцин. 4) наносить вторич. как м. больше.
одежда: редко, свои и близкие чистой тканью,
II Красивые самки в VI-VII
снаружи на конце листа, внутри "дикуют" с гистологом
по фактическим аллергия. 1) прививать к-та
уменьшить лед (длительность и сосудов и спазмы.
притока крови к пов. мест. 3) повязать ей?
4) принять антигистаминную таблетку.
Черемша вкус чеснока. Фитонциды для
поддержания иммунитета. Аллерг. сор-т
и фитонцидов — от гельминтов.
+ вит. С I-III Черемша II дез. лук IV реп. лук
по защитным мехам I-II Чеснок черемша III лук
4 листа
Запах не цветка, а испорченного воздуха
невозможно устранить. содержащего сероводород, ча-
— Хранить в вак. уп-ке не > 2-3 дней в хол-ке, либо в морозилке
Иммунитет. не надо применять иммуно-
Детям (БАДы) не стоит, вообще.
А для поддержания иммунитета — Правки
больше витаминов. Умеренная диета
— много вит. С т. ч. А. — вообще привёдет
к ухудшению сост. печени. (много чаев/сер
— не > 1 мумиё в день чистой воды
— рекомендованы противовирусные ср-ва
— при тяжелом гнойном → антибак!
ин. курсов — " " → вилобразных
Вирус инфарк курс антибиотиков конц
Ревматоидный артрит. Выявить через ренгены
общий анализ крови. РФ > 50-60 строго подозрение.
сильнейшее воспаление. Тогда на анализ
ревматоидный фактор и ещё 3 вершины
— ренгенография ранних стад. лечение: (много чаев/сер
сейчас: моноклональные антитела

Мята. Салат из пастернака. Дробленая пшеница
(крупа Артек) авок. пучка бурая
помидоры. цикорий салат огурец
зерн (семена) кинза, базил, сушен. мята
свежая богата сырая. употребляется поч.
на 20 мин вх-к. "
— на ночь "Мохито" (алкогольный) на курс.
полдня мед. долгоиграющий - сахар-
ный песок подсол.
Воду в него роз, ванил, ванильный
— Чай, ~~ягодный~~ ~~цветочный~~ ~~сонный~~ пер довер
(т чабрец с мелиссой (см. домашнее
и сах. заготовки)
Ревмат. ~~ощущ~~ шомпатий
Моноку перное артибей сейч. в него гомеи
по осн. Уч не верит → цуп в инструт.
ревмат) полат если не ноль — попробуйте.
Мята перечная - ДА! или доб. печень (+)
— Валерол (+) при сердцеб. цуп - Уметь
— Валокордин — (—) болью спину и.
или переодеться мять быть в инга-
Дать на валерол есть надпись - ментр.
суточная доза
Асептический некроз головки бедра
У спортс и у спортсменов
1) от предшеств. трав
2) от ревм. артрита. (присоединяется гомб
хрупк. ломкость (F24).) в голов сустав (где-то
3) остеопороз. Применяется
и протезирование (на искусств.
— искусств. перелом кости
шейки в области вертел. т.е. цуп
голен. ... ось ...
Больной 20 лет Уч, в/с конгресс. Ревмат -
в б-цу Ух-ки. Невролог.
Степень ревмат. артрит и остеоартроз
неизвестно. Только ухудшение. А таблетки
только снимут
боль.

– ревмат. артрит может при-вести к аллергической некрозу
2. аск-ва кардии. . . . ?
I лек. ориз-ль – II питание I и II не пить для щадящ. кровообращения
I и II отнюдь отсрочат наступление ишем. сл.;
кроме таблеток

3.08.11. Продукты обмена.
2. сахар – инсулин. обм-т мозг. ткани. Больной сахарным диабетом.
Больной – сам во время приходу в сознание оставлен – хлеб
Трубогорлом. Постепенно будет восстанавливаться глюкоза и не будет давать симптомов гипогл. – и будет худеть. (нет поступления углев к орг.).
1) Сахар в здоровой сети повышен, глюк. Все ткани кроме мозга и эр. используют глюкозу – для сухарика глюкоза и здоровый сахар повышен
3) молоко с жирностью 2.5% (3%) и 2% если 0.5% то его калорийность 1/5 – для больного сахарного диабета. Асцит. 1/3 доля большой таблетки, т.е. 30 мл.
в обоих рядах снижен кровоток. Ухудш. ф-т превращения глюкоз. в сосудах в головном мозгу и сердце – т.е. обеспечение кислородом. Отека ушей и больших ног – отвечает за проходимость – лимфатических сосудов. Отвечает за проходимость кишечника. Дозировка для взрослого сер. сосуд. 50-100 мл в сутки
1) Бульонка 10г. на 500 мл. – по таблеткам, от поноса
2) Асцинин капрон по 100 мл.
3) Провокация повышения сахара и только ему указанную время, если не продолжить сер. сосуд. деф. (по 30 мл 50 мл 100 мл?)
!? Спросить диету при ангине

Головная боль - мучительная боль (с ощущением
мышцообразования) тянущая. Для обсл.
Гамма - нейтральная, легкая, приятная, без ограничения
Сырный суп - конечно увлажняется C_8 и P_2 продукты
богаты для щитовидной. (ЩЖ)
Электронный прибор измеряет кровяное давление
быстрый и точный. Через 1 час.
Гаджеты против микробов делай
электронный термометр за 0,5 сек в ухе. - очень точный т.
е. Белого ртутного за 5 мин. с кнопкой
- мусорное ведро (с кнопкой - нет) с ароматом
ручной работы, кожа, дерево под крышку.
- Зубной эликсир + С Утро в аптеке. (Ультрафиолет)
- Свободные мышцы. Мышцы с фортепиано
- Убрать лишний мусор. Остается чистота.
нервной системы, внутренний + восприятие мира
- Из мозга. - высокая ума. Библейская школа
кодирования "Толстый человек",
Выход: Убрать "мир" ("Гипертония") / вирус
он обитает в мозге, подсознании и сознании
до 0,5 года хуже на 10%.
Убрать из мозга в другие звуки для меня: "мир" стоит
открытого образного сознания - это
- нельзя надеяться в них. - ! и
это у нас в генах (беды и голодование,
женщина толстая" на Гипертонии (II Т/пс)
в результате от неправильного дыхания
при удалении лишнего мусора. а мелкие
кал. болезнь остается. Выход: дыхание!
- где удаление лишнего мусора не приводит
образование „камней"

6.06.11. Чистка кожи. Операция эпилэ — II пл.
сеанс ультразв. — после.
редуксо. — I пл.

I пл. Дискинезия желчевыводящих путей
2 вид I пл

14.06.11. Дачный домик. 2. . . . Капустная диета!
Чтив. семена 3. не красить свекровь
Артемия — вещ-во расширяющее сосуды.
Тыква. мясо . . Увелич. кол-во секретов.

I II III

II пл. Йогурт — м. бифидобактерии
Закваска для него — бифидумбактерин
Хранить тольк в стекл. сорт. А.Е.К.
- Суточная доза 2л. — 50-60 мл. семян
- не пекчить любые семечки и ещё + соль
- Грызть сем. нельзя. — Эмаль зубов
и ув-ся кол-во микроорганизмов
йогурт от закваски их в метод. ц-ве. Делают тесто
"в" свёртывает течение желез и выводит
ч. отравления б.ц. от кариеса
- от рака прямой кишки сц-да молочной
- микрофлоры и усил. иммунной защиты
- удаляет вредных ц-тв (свободных)
- молочная кислота вредна для зубов
п. надо прополоскать после еды зубы
- трещины — с отеч. (молочной) на щёки
- уголки бан-ку — для серотонина настроение
помогает снизить в. вес "Отрава" "сливочное
тесто"
- ходьба босиком улучшает зрение и слух.
- на ромках лучше бегать п.ч. нет удара на суставы
где костная ткань сохраняет эластичность.
- и потеряешь. — Сода на ладонях
для нервно-паралитических боев. и дёргаешь спину.
- Сок яблочно-грушево-молочный — от головы,
II з.ц. груш. по мин. стакану — а не изжога.

- 1 ст. ложка пропущена с горкой 200 ккал.
не < 10.000 ед. мало до 5-ти для сер-сосуд. системы + корр-т своей
Юлиной. (нет у меня.)?
- Езда на велосипеде

15.06.11. Суставы рыба.
Омега-3 линолевые кислоты." + "Са"
и Спина. ноу дебитал турбо
На меня норо супер в мое утро.
Зелёный чай
Бактерии дохнут дел. муц. к/к/кишки без. кишки
М. сыворот. — Хранятся бит. С.
Хранить в хол-ке в сухой чем, убирающий
II тк. шурпа ... пропустил

17.06.11.

Болезнь Альцгеймера - самоубийство
белок продукт сахар. мука. соль
+ мясо жирное животное (конина) + диет
+ плавленый сыр. — источники токсических веществ. (в основном нитритов NO)
приводящих
Борьба с усталостью. вит. С, Fe и вит. B12
Барбарис вит С + кунжут жирн. сор. Fe.
Fe и вит-ы переходят как O2. и мясные продукты
Рыба сибирь сор. вит. B12 - необх.
для работы нервных тел. и набор нервных
Все 3 продукта — для передач. O2 клеткам и клеткам крови
корот. сна имеет усталость на 3 дня
Отдых активный / переключение умственной з...
и/кишт. тепл. 5/ тихое отдых. 6/ H/D вос. и кишо-

г.г. Кожная симптоматика, и. белуха наруж. об-ва к вечер. Спереди должна б. Если её нет, то задней и через кожу.

V Слюнодачка. г. кр. и белая.

- Белок больших белков ёрнышек — черн. — 2 горсть
- Клетчатка — "— кр — 17
- Кальций — "— бел — 11
- Мд (для усвоен. обм/вещ) — "—
- Вит. А (для зрения) кроет/см.
- Вит. Е (гибк/с. иссл. кожи) — г/см — "—
- Вит B2
- Никотиновая кислота ...
- Вит. С г/см.
- Fe — нет совсем.

+- На сосуды влияет вит С + Р сод-щие в слюд.
+- холестерин — стенки сосудов, клетчатка снижает всасывание холестерина, пектиновые вещ-ва — выводящие вещ-ва,
+- К/с слюд. и белая. Надпочечники
+- г/см при мочевыделительных болезнях. Да! отвары из листьев чая-т.

20.06.11. V Сны-сновидения.

Дать кашице стать сны. Радовать сон. сб. нут 200.
- Продукты против стресса
- Авокадо. сод. вит. гр. В — для нервной системы
- Семя льна омега-3 жирные кислоты. Орехи миндаль
- Макароны из муки грубого помола
и хлебные из цельных зерен муки грубого помола
Суточная доза спагетти. Вилка из 2 гр.
- Хвощ (II, IK) обладает мочегонным. Вымыть не в кипятке, а в горячей воде 1 ст/ложка.
- Обработка дикарем всем ... (смешать) 1 ст/л.

21.06.11.

Куриная печень Вит. B12 + Fe + фолиевая к-та самое

Вариант >10 мин. повышенное →

Жен-щина поступает в АД. 10% смерт. после

в кат., её принимают по каналам.

Хар. сор-т. (её синонимы, меры)

- метионин (антиоксидант)
- мясо. Для детей
- иметь Д/л. отец - 3 для мозга необх. и для иммун.
- мясо 1г (рецепт - для 3 ст нервн. сист
- Одного - 1 отличая; макс. порция. - Отр.
- Бульон ... проходит; желудок
- Майонез - пища. масса для вкус.

22.06.11. Отец - немец рост/масса

и. Стрелы специальными противоядиями

приносит хлеб

много пить воды (для выведения токсинов)

Серные пробки в ушах. на ЛОР-приемах.

послепоездки капли или к врачу.

2 ч.: Для обновления клеток кожи - кивид 1 стол.

2) устрицы - предупреждает рост опухоли тонкой

предстательной железы

аденома - эндокринн. опухоль. Эффект.

3) Печень печени - активирующие ферменты

т.к. для мужчин - кивид 150 г

камни в почках. Убирает вред. Профилакт. в пиво.

Антропенсия. Альбумин

антиоксидант подавляющий

1 мг/кг (семь 08.) / день спирту.

и переходить к Пиве и когда почка будет

полностью освобождать от ферментов

Антропенсия - Дистанц. (УДЧ) и ферментов. Профилакт

Суточная норма Zn – ок. 60 мг. Превышение их употребления, т.к. он не хранится в организме
– В небольших кр-тах. сер Zn., но все их избыток обусловлен Zn.

- Цитоб. между Синтетическ. - бактерицид. - бактерии болезни
(...) Монодействия

Рыба. мойва

энерг	18%	6,18
белок	13,6	19,9
вит. B1	0,03	0,12
B2	240 мг/100г	226
мик-ты	2,2 мг	587
(сост PP)		
цена	67 р/кг	5000 р/кг
		ок. 67 руб/г

Как убить личинок мойвы не повредив ее полезных свойств. рыбу в кипяток розового цвета. на этих порах. и сыр свежую нарезать кусочками 5 мин или 250 мл свежих чернил

- Сочетание с вит. РР + калий и кальция. +
- Мобилизир. Н.Е.С. повышение сперм
тание кр. мд. Na.

Свекла ст пк – богат. забол. в любой орган это нарушение и дегенерация сосудов

функционирования вирусов. антитела на поверхности или к-н вредителя. увеличивает на заводях врожденных тел.; повышение- обратно

отнесены. повышает уменьшение
на долю I пк. / самый деятельный вариант
I - самый! высокий
- где локализуется пациент: повышен - сот и инициирует
пеним. бурд. кишки
- для чего - увел - к самого чего и поддержку
в сперм на относительно
ся ими в мягких
- Свекла Индию - повышение нерв. / сист.
и головного мозга. локализация
кожа. сперм. между
и внутренними

?

как найти эту причину.
Анализы обязат: 1) Глюкоза 2) ГТТ 3) Биохимия
крови 3-6 мес, не легат а наблюдают
ОРЛ (больше) сдать м. крови, т.е.
рассеяна сдать эту причину
Лечим:
- Коньяк с кофе - по типу инсулина
- Глюкоза - поднимает кдв.
- какие симптомы, чтобы идти к врачу:
1) Усиленная эритемия (красное
2) пигментация кол. и качество суда
3) мышеч. утом
и прочее т.
- Сидеть к диабету, подход к шуточному

28.06.11. Зубы обвенца Цвет зубов. Все ср-ва снимают эмаль
Зубы темнеют от курения.
Волосы седеют после 40 лет. а не от стресса
Мешки под глазами отёки от
коньяка ранее была плоха и её привлекало
а с возрастом становится только
хуже. до 25 лет. А не от того, что мало спала.
Солнечный загар - причина ранних морщин
Вокруг - совсем другая кожа.
Бицепсовый сок. Ка и дд. в клетках кд
Долго получение кости.
3 Ка - антогонист Na,
3 сока берут. эти м.с. Эб I II III по содерж. Ка
247 мл/л капе 150 мл - 120 мг
- б/с помощи обхождения спокойном
он не дает всасываться хол-ка
- Na (соль) мешает со всеми соусами
Ингибиторы. Вечером свежевыж. утро с
собой. А/Д т. - Отжат сок → хранить не > 2 суток
(одна в хол-ке)

— От кварцевая терапия
девидотерапия, кварцевание и т.д.
Немогревшие стены крови
Курс 10-15 дн. через неделю курсами внутрь-
— каждый день в тех. часы. двиат.
по типам технологии. Водная ванна
Аппликация шерстью.
— Чай для похудения. 3р-ца на 10 дней. похудеет
действ. Хорошо будет после курсов
если жкт не в порядке, то очень
горчица, клизмы, физиотерапия, массаж
и стимулирует дефекацию и уберет
по крайней мере 2 кг. от чистого веса
Чтобы для опред. % жира, воды, мышц
есть такой. на основании
электропроводности разн. органов тел.
„Анатом состав тела"
Сейчас у ней 4 килограмма жира.
— По отзывам — могучее и слабительное
был мягкий стул. У дочки. послабляющее
У ней был хороший холецистит. Кружка воды
если боль в правом боку. У меня была
острая боль. — Есть крапивы?!
Сказать тебе честно. и попросить у бабушки.
— Выспишь. Если пить 3-4 месяца — то вполне
весь курс. Выливается фонарики
вода будет видно в организме.
т.е. Надо учесть-ть перед. — ней
— при беременности — нет.

Сердечная недостаточность:
— печеночная сосудистая недостаточность
— ишемическая (коронарная) для отдыха
— общая — больных мочеполовых.
Чтобы мне убрать количество соли с 10 гр
т.е. еда б.с. без соли.

Продукты для похудения и здоровой печ-ни
1. Гомба Брадона 3 р/нерем в неделю
2. Орехи. 6 в сутки до 3-4 нед.
3. Молочные - нежирн. Омега-3 от атеросклероза и запоров
Яблоки - богаты клетчаткой и пектином. Нормализуют толстый
— Пить 1,5 л. чистой воды.
воду 30 м - за 1 час. — гипертония (цирр
и привести к сер. пер-ву. — миомы и доброкач. ст.
— СПА ушной. витамин "Здоровье печени"
— Стл. ж-ра 2 ур. Болят суставы — бисероде в капсулах.
В бассейн хорош. по сварочным
Уровень глюкозы 5,8. Гг повышен — гипер
инсулин 3) АДГ 4) мочи. 2) водянка, шишки
мочегонных. Это приведет к артрозам.
Для этого надо сделать УЗИ почек.
— У неё нашли этот показатель выше.
надо еще сдать анализ на гормоны
Артроз ст. - это мутное
Сварное: - в коленн об-ке уровень инсу-
это гормон стимулирует лин.
к артрозу. полностью убрать сахар
диабета. - т. е. диета I
— Есть гормон. препарат от артрозу
Итак I + II дало - улучшение от "
✓ Внесите изменения: после кальцинат
"Гипертонение" под-ся за боль

24.06.11. ✓ головная боль.
( )
1.
2.
3.

Аргинин содержит - острой стенокардией белок
бактерий говорит конец.
I II
кожа очень сильная, и лучше конец.

Серный волос! 1) стресс, 2) кожа - гостит с морем. Ки-
бомба - улуч. биб. B_{12}. 3) линза фрукция ферр/щит
ферритин гемоглобин 4) фенолы, 5) ферритин мозг
6) Уфо, щавелуки, обм. Пенсибл, фрук, цинк
(сонтр) бей это фактор внешние нарушение
7) посредственно. (т.е. день измерили в золе.
(...) шоколад вика кровяной гемо. ? сферит
Квасцы. чудо мед в форме дядюшки. 0,5 гор
Жарить мясо — как с мясом, то 2-3 месяца
корень - бойтесь 15-20 мин. Дать нарез-
дать на мелкотерке кусок
корень — печное мясо кристаллическое.
- Гормональные противозачаточные таблетки
Е-433 стабилизатор в морском мило-дун
кровь в другие и дефрез
кровь — синтез Сальмонелл.
5466 гид
сывороточный целлюлоза - это стабилиз-
дать и удостоверение — вкусив небольш.
аминокислот. Теряя уже + с мясо-
активной реки
Долив или говядина молочное да 3 раз
150 мл молока общего. + 450 мл слизи 3%
т.е. 1:3 и потихоньку мешать нельзя-
нельзя говорить до кипения. Взять
5 яиц от ест. + 100 г сахара
+ спирта на глаза отн. нерв. + 60°
т.е. сварить молочный. отодвинуть. Влить в миску со льдом. Тельняки. Одна. 62

и удаляем ту мякоть ягоды в холод-ке на 2-3 дня
– пастеризуй и помыв. Кто хочет с тем-
рядком" ? Вышли в аудиторию
– ✓ кипяток ингредиентов табл
К-ки после 10 лет и выращивания
с Тамбовщины с ✓ направлено. инсулин
– шоферы на 1 мес. с полн. ген. табл.
– и есть только на 5 лет. Итак. Вообще мед.
Эр ректальное кровотеч
✓ молочное для диспансеризации онколог. пор (?)
✓ голубой может быть. ? Спасли со стуков
от холода
– горячий бисквит средне молочного. более какие
– полоска при любом кровотечении
✓ в мышц
✓ Вит. B2 от кариес. и от нервных
– для беременных пломбир (+) сотрясет
и т.п. ✓ лекарственные пивк
отдохн не < 500 м. и близлежащей
✓ в пирожке и секторн.
Воронцов – онкол. больных и мин. четвер. пищев.
Пивы одуванчик и плотных Темное четв.
Корзинка а не полез. макет.
нельзя после дождя и росы.
в доступную погоду только ночью.
8 – 9 часов или 16 – 18 час.
– полезен – цветы только VI – VII по
расширилась цветные полосы
– весной – полезна. место сибирячет щавель,
– осенью – плоды. семена. полезна для семян

1/бн – II. ✓ от кишечной палочки – шоколад
5 путей защит
1. – кипяч. продукты дух. гимн. ей молоко
2. – кипячение t до 60°C. а лучше до 100°C.
3. др. мясн. дольше или фенхель
мёд гвоздику бадьян
2 раз. в день яйцевые, свой с бакт.

4. Тушили ещё в 5. один из микстуры против микробов.
5. Дезинфекция.

– Полезный совет очистить кожицу от грязи или ушита, 1/2 стакана пищевой соды + укроп

– (...) многочисленные причины от голубой болезни весны вместе, собаки против голубей. Ещё

11.07.11 Снижение лимф. после 4 лет
1–5 проруби уменьшилось
2) Дом кирпичный в гибели. новый 10 лет. Вред
2) Белая фасон. 3) Мышь.

✓ Юрисдикция. Кишка это её смерть, молодое несозревшее семя пахнущее
– многочисленные. об-во (противовоспален. св-во,
для ослабление болей при ангине)

✓ Огурцы 1 ст.л. огр + Кефир полезные серу
обладают могегонными св-ва
и весь-я семена крепкие.

„Си" си-т посу болг., но в огурцах её мало
– Аденокарцинома – ней. ч.ч. в огурцах много
– При подаче – не противопоказана
урежет молочную кислоту, разрушает
и выводит соли из организма
– Частый с новых. тех. – не весь яко
к почву пищеварения трубка огурец.
и ими обоих. печени. – бакер. нит

– Обезвоживание 80 гл. всего → 2.5 л вода
колеуется. пациента. генные среди мор гар
пиротехн

12.02.11. Еда через время после чтения

① Яйцо. Хомяк в шоке. Адреналин. Две недели!

② Перец красный кислый и Витамин С. Снижает риск рака желудка

③ Семечки подсолнечника отличные носители. Е. Жиры полиненасыщ. жирные кислоты. Защищают клетки (свободные радикалы, спос-ие росту раковых клеток) Ск. свет. очень высококалорийны. 50-70 шт. в день чтобы не поправиться.

Чеснок бил. Е. В. вит/м. Кровь обрезает сер. полиненасыщ. жиры. Анти-ор. вирусн. спос

Тыква. Бокуть голов. мозга. В возрасте до 3х лет. В отличие от животных... ограничен. интересов и очень общение с ок. ограниченность от недугов, лечение — искусство бей. Тыквенная каша. Печень Те сложно у детей синд. когда нет общения с матерью задержка речевых. нар. Новейшие фун. как диагностиров бокуть? — по будущему Инновац методы терапии. + медикаментозн терапия. — в студенческ душ в ком

— Для лечения кожи лица Витам С и пудра до использования и покрытия. Легко смывать. Достигается легкого покраснения и использование кожи

— Слизало ЖКТ. Волокно 82%, крестоед 72,8%.

12.07.11. с курсом. лекции Пищевая рвота.
Диета похудения и борьба с рвотой.
Острая пищевая полость и ее
воф-ия функции. нейрит. и воф-ия особ
вещ-во фактор роста сосудов.
1. Зубы числом 5-7 мелк. узкие и вытя
а не зубцы. и структурно нет
и листик д/в/р узк после выпад зубов.
III привязка, приводящая к ранку
Недостаток сна в полное время работ
новых. почто воф-ия здоров малоподвиж. пищи
он защищает нас от шока. недель - 8 часов.
от 7 - до 9 часов глубокий чувствительный,
если плохо спим, любит темный. глубок.
т.е. все источники света.

- Наружн. сухи. Кукурузн. Капуст. и капуст.
сор-я Калий
для больных пищевой воф-ии. Он богат
Ка и Мр (объемн. вит. А., Мд.
Ка и Мр - улучшает. нервн. импульс.
Мр - препятствует возбуждению ритмич сокр
хранить в хол-ке с Т=+10°С в двер. отсек. б.
- Куриное яйцо (в скорлупе) обрабатывается сырое
- Мед мягк. и богат. Длительное
и оставить на неск. время в воде.
- 5-6 ий. суточная потребность в капусте.
Для стимуляции ЖТ и двигательную
сырую или свежий капусты
курицу с доб. куриц. и свиной.
мозг. Противопоказ. не терпимость к
белку куриного) укрепл. сосуд. вит. С.
2) Целебные ростки и вит. РР. (укрепляет
3) Профилактика атеросклероза бессонницу
ч.ч. нет холестерина. ест-я вит. к-ту. противобластн

? Обезжир. таблетками. 1 пл. (...) пропустить
– Мыть. лишние. и недозрелые
Табак и пакет вакуумный поместить. шприцов
– Сушка 1 пл. корень не помогут. Вред
мл. химия

14.07. II. Халва сырная фитоберин.

Фитоберин – хонейрин кел. происхождения.
Халькум. авах. нора.
i II 14

Сам продукт содержащий фитоберин
в обуви – сам., обувь.
фитоберин бойкер. невысокой концентр.
питьевого происхождения. Т.к. холодн.
хранить в сухом темном мест. при t не > 18°С
(в хол-ке до 2х нед. сохр-я).

Масса
крем
пенка → при бреем. при очист. обезжиривать
если нет аллергии такие 10-15 раз по 15 мин
– Как ей быть? И как приготовить.
С чем и не забыть потом губ
Готовим:
– Кунжут обжарить в блендер. муку обжар.
сырки с сах. (и мёдом) и
смешать → халва готова
– При отсутствии – можно халву
– Вибо: д.б. не литая и не тёплая
– Сделать свой сырок
питьевая сметана от 1 стак. будет
можно вы с кол., около кол. 4 ст.
с мёдом сол. огурец. толчёт. мелон.
от жидкости
муж. тоже. сол. (семечки) гриб. можно
вместо сли – пасты. перед мёдом без кунжут
Здравы! Ушла муж. В будущее отвлечь пятую

Шинель во 2ом бурковом (без ворота).
су мест.: говор. Ремонт. инструмент в мастерской
В парке нет: денег + семейных
– При деньгах да! п. ч. есть квитанц. и ответственность
– При обыске не попадет.

Сутулость и т/к. На ковролине на диване
двое поднялись на руках с вершины пирамиды.
двое опустились на руки.
руки сзади соединены
кистями рук и ног.

Денег по нескольку у большинства по нескольку.

15.07.11. Апогей ТПК
Пусто — с большой физической нагрузкой
Шприц капроген выпил аптекарь
больше всего глюкозы. и сигарет
и бензина. двое мясных
противоположность мясной и мелкой.
увеличивает сексов. глюкозы и "мор-т.
чего исключает эти процессы. добавив
опухоли. и кислород чтобы
двое сбоку сверху.
или мясных
Вечером хочется еще п. ч. мясных в пище
и двое добрых дальних. двенадцать.
двенадцать воды — физической
двенадцать все над бел.

Говорю и письменно
сверхмы му (категорически) он ранен.
? двое сосуды.
(...) инструктаж, как готовить
— выбор/двое мясо ТПК хлеба чтобы гор-ТОС
здоровый. буква "Д" — удалить хлеб. "Р" — остался
двое дня. запах" ранен больше чем! порезы не хуже оливок.

21.07. Бп. Вкрёнке полимеров
сорт пипорогенов — против аллергии
для кож + ол/кислот жёсткость.
Витаминов полифенол:
- Пейлинг ка - помощь для имм. сосуд. сист
пищев сор. МЧ. ф-ир + антиоксидант
и сл. и бифидобактерии - рн обмен.
- Пейлинг ун-т дез-ранее (без протеол)
клетчатка и сиб. С - полноценное
пейлинг - профилактика
- полезная суб-ца от рецептов
при сниж-т бол-и сердечно
- кунжут с целл. порошкообразный, усил вид.
- Инсулин помидор не надо описать. Клетчатка
подходит для всех методов пищеварения

25.07.11. 3 привычки для хорошего старения. Чем
1. Дыхательная гимнастика 2. Прогулки на свежем
В тепле хожу — для вен-ки Дуденхольма
4. 10.000 шагов в день
- Грибы „вёшенки" (шампиньоны) пальмитоолеиновая

1. РП пальмитиновая кислота для пищеварения сосудов
2. Клей - для работы мышц и сердца
3. Яблоки - пектиновые остатки - снижение
уровня холестерина
по сорту р. р. вешенки опята белые грибы
I - II > 80 мг/100г
Итак, из этих статьи, они полезно сор. белка
и обычных сосуд с холест.

Инсулин. Бп. и витамины. 1) Кривая улыбка. 2) Прогулки
ему средний ингредиент с натуроскопом.
3) Руки не мерзнут. 4) Режиссер,

- Грибы в вакууме: Шампиньоны 6 кг не 7 дней
в морозилке — до года или сами. 6 — 12 дней.
- Их ещё сохранить водой, или лучше сушить с сиб. кислотой
без масла

– Хитин в чашах всех сот. подлежащие пищ. отвариваю их. Анисовкой Зав. Д.

– Черней сахар су сливы ей шинкуют с ветч. и добавляют нарезки шампиньонов шпинату. Укроп

Свекл. Вит. С – 100 мг/100 гр. – Холодная окр. вит. С

– Пищеварит – да! ион-ть. ион-ся п. опыт в молочной обработке и пре-

– подагра – да! убивать мясо в кашу бол. ноги

– Антисептик. снижает подвижность ион-ть свекл.

– Противопоказ. – нет!

– Но тем не менее богата регул. слабительн.

– Печень – да! ч. ч. обл-т печеночных кислот и противоп. при печен. болезнях.

– Очищение кожи – да! ч. ч. богат клетчаткой с/ур-т холестерин шлаки и токсины болезнетворных

26.07.11.

Кольраб. свекл.: обладает кальц.

Варить 3 мин. Стеб шпинат мяч, семена в кишечник на 3 осев. Содержит Ca. – полезен для переноски O2.

– Кисель из ревеня. Вода крахмал, сахар, корица

– Свекл: кашица, клюк. напитки, суп., пюре, котлеты – печень. сырые.

– Только в фазе ↓ ↑ ими сбрас. готовить

– противопок. при бер. женщ.

– Ревень при бер. ч. ч. сорт. С, аскорб. кис, оксалаты

– Обл-т свеклой. в виде, если много, то ч. много

м. вызвав трудно кислородное брожение.

28.07 – шинкуют.

29.07 Действие свеклы ограничено

печень. семена. лимфоузлы ишиас, парезы

Увел. мозг-

то щитов

и реп. гер. ног,

✓ Антоцианы. дают осенью цвет отрод. таш.
(Красноват. кожуст. С + вин в возд. + арет-
-> усиливает степень сосудов
и не дают хлорофиллу перехват в бледень
с окисл. состояние - бледень)
Итк выбор арбуз
- тесто (от сверт. - сжимай) д.б. менточ
(а не обр.), т.е. он сопротивляется сб. усил
- кожура не д.б. мертвой (а живой и обл
полны путь разлет
- звук при ног. глухой (а не звонкий), т.е. в
в отверстие надевают - двоякие, чтобы
не выбрать перезрелый арбуз.
- радиус. - луч. тупой и острый.
Антоцианы - защита от вред. и обеспечение
з продукта их сор. цикл. Каротиноиды - защ. от
ожогов. сияния. каротиноиды
он в/в в клетке и вакуоли.
✓ Сладкий арбуз - ментенсен у него высо-
- недобивает - потенциал. кожа - уплот
и другие вещ. - чтобы отсеч
от почв и потенциал. звук!
- Арбуз на 97% из воды. "Кд" в 7 раз > "Ка"
т. он обладает плотностью
0,5 кг арбуза - 750 ум. / з сухой плотность
т. в выражении С
✓ Зрелый арбуз Объединение де сет образующ в
Итк надо РДА шерика < 70.
если > 200 то не годен / арбуз перед
РДА - р.б. отчет. буквы - "так".
- Ткань - это врачи Биосферы ч. - Ментенс.
- с антибак. пенде > чтобы ест-то
будет полезный или сахарозы.
✓ - Хорошее кровотечение судей признак пло
(опас) (опас)
удержать: немедленная рубка немедленно
Если дисквалиф. - удалить арбуз
асфальтом

Завтрак ~~1~~ 2 ч. недохождение?
Ограбление квартиры.
причина. сухой спирт - увеличивает вторич.
не помог - кашель не был.
не спишь ночью
Мерзкая полость после ворот
в губке сер-ся конденсат - белое выпотевание
к/вов Семь не ост - ли до 20 мм
по к вечеру, который быстро темнеет
(Одним не надо это делать).
- мигрень от мол. чтоб до 3 х суток
Мокрота в норме: слюна, сок 2-2,5 сут.
дневной
Прилож. сбои: нарр. оранжевое конструктивно.
Яркий свет, шум. сонник. - отвлечь убрал
контакт. - вокруг холод ну далеко.

5.08.11. Морковь.
- вит. А. - сок пров-ка при дибол-обр
- для кровеносных капилляров - да! Дезинфекция Чего
- сор-т антиоксидант. и повышает иммунитет
т.к. от рака. → по 2 ст. в день.
- сор-т пектин.
- выводит радиацию. Кастатка - внутре.
и. чистить кровь слегка
- из биорукзак - не влияет.
- черника (см. раннее предыдущ. - не легит.)
Чеснок противомик. противоаллергическое средство.
Легкие пятна на одежде:
- трава - уксус + вода
- шоколад - спирт медиц. Обезжиренный
40° 90-72°
- кетчуп. - глицерином

- Укроп на зиму. солить.
зелень и бавовна — сухие. Рецепт зелень плотно уложить и оставить свободным всю ботву для сол. собственной её около 20% от всей зелени.
— какие можно зелень
— Взять на зиму: отжать сок
красный перец добавить в сок, кубики яблок — фруктовый нёр.

? ... о варёной моркови (... пропустил) БПК.

- Сокращать освещение от/нуждение на 2 - 3 ч если сеять → 8 ч 30 ч
если в середине (июнь) → тогда нов/год
После всходов. уменьшить освещение до 12 ч
3-5 дней. выносить в теплое место. В теплое время
приоткрыть форточку, чтобы воздух проникал
подмерз. Чтобы растения закалялись.
Убрать в сторону и на ночь.
— подкормки будущей можно начать
через 2 нед. Подкармливать можно только органикой

15.05.11. Участок похода в лес
Отвал сверх 6-25. Описание. Поход в лес.
Цель похода в лес. Дерево выживает себя, как
и. ч. испытывает нагрузку. Подвиг. Худеет.
1. Определить с помощью подвеса не > 5.5.
Сколько в нём походов в лес. Время не тратить
только и идет — источник вдохновения. Сила!
3. Женщина худ. Переход к культивации почвы
Женщина пол. Удобрить. Сажается почва
Пустыня становится садом Дендрологические
растения. почва сухая Дендрологические
Лечение таблетками — прививками

Почва бел.. ВД - фульвовая к-та
РД - гуминовых кислот её сер.
Сапрофиты. Удобрение микроорганизмы
Дёрн - дерновая. пластами брали на-

Дом: 1 Викинор Абду 2 40 лет 4 ср-мно пр.-мно
пенал 1. Дерматит сухожилий.
на 2. Дисплазия 3. Дилатация - слабость
вхож в вашу кость - перелом шейки бедра, бедро
Кокс-артроз. Задолго до шов-к.
Дегенер. изменение хряща
Причина: боковой. Травма артрит инфекция
головки бедра (ударил, падал, сумка - головку
мышцы вместо кости, гиподинамия
бы ЗОК деформ. головки бед. и бол. ты
суставной щели.
Признаки дисплазии: боль и нарушение
общего обмена коленок. суставов пружина
и мелких суставов и
Диагностика: рен. сб-ва бедер.
тазовой и обеих - рис. УЗ - исследование
ревматолог и гематолог ведет. бедро
хондропротезирование сферической головки
шейки. родители - ведущей недостаток
от их приёма.
Паховый - грыжа выпячивание брюшной полости
через паховый канал. и опускание в мошонку
Гемолитическая желтуха - разрушение эритроцитов
Признаки: боль и повыш. t.
Воспаление поднадкостницы → Ов бедр.
по связке внутрен. и для вкуса,
→ палоч. сиб. сер? Инъекционно t - 37°с
инфекционно. Сов вителева
Антибиотики помощь врача первая

головой в муравейник. - моет руки с мылом
и трет увлажняющим кремом.
М. удерживает птицу сама с этим справляется
головой без труда (двухлетний брат)
- Пивные дрожжи в пивной воде с сахаром
Дни испытания + НД 10-15 минут каждый

16.08.11. 1 Пк мумифицированный с ампутированной конечностью
- Выбор пути - головки. уст. орнитф --

22.08. 1 Пк Кинкажу (ангорец)
Кальцы - фитолиты НД, г.п. мозговой и два серых
2 к. для кошек и для головой мышцы (сохранность сверхотличная)
Кинкажу пищит чаще чем 1 раз в 800 м. 14. 11
Кинкажу в вакуум. холод. и в морозе держит. Пищит
1 Пк. от плохих инфекций. Помыть фрибит - прошлый
год болеет от обильного потребления
на воск-ся банан диурезит и гепатопатия,
из-за двухстороннего при обезвоживании
организма горячей пищей
А вместе с мозгом выделяется Ка и серые
испытывая его недостаток начинает непрерывно
сокращаться. Бобова - печенье.
Вода + лед + сок лимона + соль с Ка.
Кинкажу сильно обрушился уксусом. - другой.
- Ошуко и кошки. Добавка витаминов. Бальзамический
витаминов 0,5 года. Удалит!
1 Пк обезвоживание опасно для ребенка и попугая.
Сильно сокращаются мышцы
НД 65% гл. мозг состоит из воды.
Гидрид - артист Гепатопат. В крови много
молочной кислоты в бане сильно пьет
- Чешет острой обычной недостаточно.
Чешуйчатые (а не только потребление) Терапия
в/м.

Будильник на сон. ум. взял конкурс
цена 50 единиц он отражает ум.
– Учебник не умеет мечтать, не будильник.

25.08.11. Отличающие антонимы и модусы
11. Вода всегда вместе перед
себя: общие ее – Трейфрукт
Глюкоза
21 пс. 3 есть медленные модификации!
1)... 2)... 3)... 4) сырая пища - пресная - нет
– Глюкоза – инсулин вещ. отн. пищевод
– дуодент = 12п. кишка вещ. восприятие!
– Главная функция отвечает дифференциация
пищевод укорит в глюк. хлебец
не ест пищеварение. похудеть не должен
– как
надо глюкоза! ценен. вода
70 – по весу кусочек хлеба исчезает!

Трейфрукт сфера. и чем через восприятие
морем как негативное. Морепродукт
сахар. через исчезает море "говорит" не нар-
5 трейф. 5 белки (стихии души)
через 7,+1,5 ящ их кредовать – 2 р/инсулин
для стимуляции аппетита
– 2 с/л. ресн. Олег в/души – 1 ст Трейф. – Вода 2л.
субстанциональные для аппетита
– Сущ. ное молоко вайтное – путь Т. Самир актив
– Да сидр. – да! какао хуже чем-то вода.
– Да шампунь да! белок
– Да клиника. да! Са уреин. кости и остеопороз
соотношение Са и фосфора. хорошее усвоение

- задокументировать в дневнике бреши — дома лучше ещё на выд-ть и свыкнуться
не хватает отклика — дезактивация

Б тш. Знакомство, анамнез. Удобно холестирамин
мин 6,5 ммоль. много. исключить об ул. перорально
ушин с уровнем
Анал. — функ. нагрузки кофеин, бел, жиров.
симптомы плохой холестирин. 40-60 мин
Добавл. — отказ от алкоголя. 70-80% не обнаруж
3 мин — в печени (обратный поступ от пищ.
коорд. усил. всас. через стенку
сосуд хол-ка и печени
Особенно в первой четверти
Через — 10 - Удержан — в б ваш.
Через — от сбр от курения. Дом задания
5 мин. — трудно исключить в виде фрукт
и отнубей. хорошо сочетать
бина хол-н. Денной гиб смеси-ул об хер
7 мин — в крови не < 2-3 раза в день
ежедн. 20-30 мин (в месяцофф)
Для снятия стресса Упражнения физкульт.
Через 2 мес. уровень снизится на 10%.
— Врач. атеросклероз от нов. ул. хер
ей ул. бок инф. Денежному аккаре
по 7-10 ш ежедн и много не
и всё равно не пов-ся
В ст ух недостаточный хол-н.
осн. пожилой мужчина для повыш.
В конц центрах при голодании ул. что
26.08.11 — их атеросклероз (бляшки)
по БТК.
Должен существ предотвращающий развитие
атеросклероза

26.08. II. 1) Рабочий лист. — для осмотра полости.
2/ 3-4 отв. — 3 мышечных слоя.
от инфаркта и нарушен. ритма серд.
Сост — трогать и удалять гной — во избеж
. противопоказ. некроз с-ние.
и как добавка. и как самостоятельное ср.
3/ на кошку для эластичности кожи шва
Ск. его прикр-ть: кашель на 500 мл.
не 2 г. т.е. ушибы
маркер — тоскумбрия? (после трох) полудня
антагонисты — ксилокаин
— нейр. бакт. брюшную об. поступ. и бер
и т.д. от описания в отч. виде в медиц.
— при беременности → лидвиатанер
— анорга — функ. разнообразность врачебной-с
слизь — это не слюна, это коагулят. Диагностика
лечение, клетчатка — от диабета, р.р. гипоф. к-тр
клей (акрилонитрил) — для лечения
отвод чтения анорга по содерж. кашля
II I III
от 2 до 180 мг.
Кашель — от объёмов
от больших к высоким
+ жидкость разжижает. после перелома
Суд не приглашен ребенок ее брат, а для
кожного — для
— ушн свист. — только светлой — при воздействии
— Тканей. пект. гепат. + анид.
и небольш. Тканей. до 100 5 минут
✓ грибки. кандида молочница
перемыть вод. Уксус, шприц — с вод.
для с применением + таблетки
Влияет для после лечения: мышцы сзади
хлеб и белый мышц чтобы не возвращ.
как правильно есть кандида: ✓ 7%. пищев
Жидкий мышцей спустить Анализ новый мышц
кол-ние кишечн. хлопок. Уд плюсн и тело пищ

IV Яблоки: 1,5 кг. средние крупные. Всего 800 вершин
с B, B2 E PP Kg Fe Mn Cu шерстяная
зимой в квартире — это печальное сочетание
Пюре и обычно варится. Как не варить пюре
из 1кг. яблок? Капельки аскорбиновой кислоты
в каждое яблоко. Удалить воздух и плотно укутать
пектин выведет холестерин. Итак, только
шелуха от яблок!
— Шелуха из яблок и. Индивидуальное очищение!
тяжелых. Ибрение выделений
К тому же шелуха против кол-на
— При язве 12 п. кишки — да!
пюре полезно. Для леч. будет
— детям. — нет повидло. Напиток для
— Сушеные ябл. много Ка, фосфора
— совет 1 тк. «Детское меню» ... пропустить, это
Для удаления шлаков и ядов (Pb, Cd, Hg)
(м.б. просто растение)
— И тк! Кожица яблок. Фрукты, ягоды — сливы
— Клин с ту кож. и. ч. бол-ся тяжелых
ок яблоков роста (для кожи)
от шелушивает старые клетки,
пигм. При ее удалении, и не будет
будет — источник. Морщины и пятна.
— Отв. ка ция из фруктов: кожа
на 15–20 мин. для лица питательная
— Медотерапия. Шарлотки фиброзные клетки
кури 6-8 процедур с интервалом
— Энер-тея "сырая пища". Это питание
фруктовое с растворами, подавляющ
Дет инфекц и метаболитами
т.е. вместо ядов.
—

29.08.11. Похудел.

— Пример съесть сырое яблоко. Определить общие черты.
— Хлеб из ценного зерна —
— сахар диссоциирует образование ионов
с 1 молекулой 2 е молекул ионов.

Гриб „лисичка."

Р Ф-КТ серд- Ли. - диссоциат.
тистотонное ср-во
анемия белые шампиньон но содерж. сер/ок.
I II III
40. 20 ни сосед.
серд У2-Т в процессе светлокрасная кровь.
Вн. К – катаракта. серд У2-Т в процессе
начала процесса образования Гриба

II тип. тёмные ногти. Уд сосудов. Дофиге. уров.
употребление обез-ние артерий
обветренный эпителий.
ногти утолщаются и элемент. У здорового
выходимость стенки до 65%. в ногт
В дальнейшем Гиперт. хлеб с гидрата
Гликоген Кучение. Раньше всего
Черты-се сетки сосудов мелких конеч
пальцев пищ хрящевая перепонка-
Ногти сосудистая хирургу. чрезв.

Дом-мясо — ед I тип. мясо с овощами. Удержать?
корен. слой мясо (баранина) Гидролиз
Гидрат угл. пища. сливки.
овощи. кипяток крупно муч. содержа тесто

Гибридайзер. Вместо инсулина от Гриба (больн. пёчень)
При ломкой крыше кожи должна шапка
пищ в ссадок ткан. Вентил. Ногтевая, гортанный
Круп-обволакив. Гипертония - отёк пёчен. + Цирроз

5.09.11. Грибницы. Орехи.

Белый, белок, клетчатка

но! В орехах в сёрда серр.

фитостерин их удлиняет хо[illegible], т. ч.

от болтнее, чем предыдущий. всасывается

330 ккал
на 100 гр. орех. тонк. отделы. прям. орехи- йодофил. клетки.
грибы.

холестерин – это мир животного происхождения

– белый для кожи мышц от серцы!

– сухофрукты 20 г. – в рац-в девушек или

это 5-6 ий. и грибе этого учить

Стоматит внутри рта, десны, щеки – нет и. с. сосуд

ор-гомеостаз. Грибница – гифы с мицелием сорбция

Вертебро-васкулярная

Писуны головокружения тинитоз

Встать боль – " – и –

Вспышки ух и г-об

гол. боли в обл. глаз и

Вдруг. шумы.

Сильней в горят и ли вспышки наоборот

Наруш. слуха (шум в ушах) – и даже

Лечение консервативное всего зрительного

и- арт и невриант от Пом об в кишк

ка – в фл метаболиз

Выпить до хирург. лечения. Артериальное

– Больницы – смерт от тяж. Стена" вдыхают

прогрессирующ. стул. ф-ии 3 мин до

– от диагностических целях отеч.

Ошиб. просроч. ур. і бил. ПР – не удел! серв

– маркер противоречат серр-сосуд. заб! для работ с

п.ч. много на соли в кишк

– или панкреатите. (вос. гормон) следят – нет!

6.09.11. Продукты об кожных покровах Етлк.
1) — голубика
2) — шишки (трава) ядер тонизир. для сосуд
   оригинум шишки. сыпь пищ. мышц горечь.
   Да некоторым диетику кого можно — бакуль.
3) ... творожный

II Грипор ребрик Ка; Мф. Крёв. руки; Авит. Етлк орехи
Тк 2 слюн. мф; Вий. Вд; Вий. С. артрозы дыш

2/h. об вводе обнаруж. Тк или мучевой бакуни
сор-і Зар. для набер. шишек. жилуз

12.09.11.
Ётк Андромеда - шишкой клеточке 40 ÷ 70
Ітк любо. з продукты шелковя, голубика, молоч

13.09.11. Ітк мокрец. Кедрач. — Эф скумбрия
Кедрач — Вий. С.
— Вий. Р и кастрюк — не употребляется
холестерину в стенки сосуд
— можно при язве желудка кисломолоч
не употребляется некоторых ягод.
— семо сердцевидные вещ-ва — к. в груше.
Пищевод дает не верен для человека.
— Подобные крупы не влияет.
Подобные воздействуют — съедят сметана
и шелуха при отеках
— Диссерую? Да: Кв, мф — красящей
воздух сосуд
Вопрос ягоды к тому же против холестерин
— Ітк. Конеч. Только свеклу вводить варенную
Вибрион, то симптоматическое
В течение 1 часа цветной. 5 и вдох
Желтый обувочный. Достаточно
повлечь 10 ÷ 15% и см об всех чтобы
и он погибнет. В инфекц > 100 по смерт.

- Хомяк эпп - гриб ЕЕЕ от 4 частиков
эт.к. как лечит (... прошустил)
- Рыба за исключением кеты 3 мес. (а не 10?)

14.09.11. Бо/ниц. в свежину во всех видах 1. капуст 2. картоф. 3. каш/а; 4. горош 2/пюре 5. репчат. 6. свежая часть 7 гем. цвет 8. конечно к перв 9. чесн 10. лимон. вытяж (1÷10 сколет интуиция...?) и т.д. с тибетск. стихана

- Лейкомия в т.ч. ост - от алкоголя и курения
Сухие грибы. в сухом помещении
от обезвоши- вирие ор-мы (сод сор-т цинк и железа)
вание

- В жел борще свежие овощи усиливают их д-вие.
и лимон усиливает их д-вие.
- Прополис для зубов (сод-т много клетчатки)
- Пользы почечным больн. улучшает кислотно щелочную
- Пк как бороться с шишкой в ноге. (... журнал)
обувь ширше с ортоп.
А еще что - ??

15.09.11 Эт.к. грецк. орех
- это дешевле, недорогой немце ут-ть
в больших кол-вах
- помогает бороться с аденомой п.ж. да! (4)
п.ж. число с ... опущ. яиц. только в
- Пользы после переломов, ч.ч. сорт вид д ч (+)
(для усвоения Са. норм > 1-2 банок
- От раннего поседения (сод-т Си - медь) (+) вень
- От анемии. Нет! (-) ч.ч. мало сорт Fe (грушки
- При беременности. - очень чи
вит. Д и вит А - очень много в шелухе пл.
ч.ч. они ценнообразующие только для вит-
минов и они могут навредить в больших
это вредное явление ...

- Кейтор. Кровь. Лимфоузлы - опухоли
  мышеч. ткани. Увеличение количества
  ест > 50.000. плохих прогноз.

Взрывоопасное прогноз в нашей Дом. Жизнь
1. пакет с мукой окно разбивать, и искры,
2. сахар в кон. с кисел. вода.
   Сода гасится кислотой а он в муках
   разбухивается
3. Эл/ком. холодная кислая среда.
   Крахмал из домашнего блюда,
и на брюшной стенке на поверхности
   ладони на кожу, "задница" ножки
4. Бутылка плоская с водой на солнце прозр.
   белый - чувствительно. А кожи... см.
   на ладони, белый

16.09.11. Кофе Защитное средство
1. от болезни Альцгеймера (старч. слабоумие)
2. Возбуждает нейроциркуляцию. чем чаще. Защита
3. Снижение риска от рака молочной
   ускоряет обмен в ст-в
   т.е. Базально-клеточная карцинома. (в мозг. (2. мозжечок (3 сердце
- суточная доза 6 чашки в сутки - научно докаж.
- Облепиха (Кумарин - профилактика рака
(2 в-каротин. заболевания и косметические
(3 активизирует иммунитет! улучш.
В-каротин фрукт. цвет - защищает от УФО
облепих. морков. свекла I ÷ III
10 мг/I 9 мг II 0,05 III : как мало
макрели - цвет кайенского, белые
Цвет врага - их задача "Фас" - поменять
- Крем наносить на кожу после мытья. место
с мозгом мягко - Эдинбургской - Эпидемиология.
"Фас" стирает и вод-т хромосом роста
VII мышце. - фиолетовый цвет мяса.

- 2 недели хранится в сухом месте, и не в хол-ке. (стекло р. б. темное), лучше в керам. банке. с шерстяной крышкой
- дезинфекция — хранить полезное свеч. 0,5 года
2- Выносит на противне $t = 45-60°C$, чтобы сохранить вит. С" (он не любит $t > 60°C$).
В-керотин не "боится $t°C$.
- Еда: морсы, настойки, подливки, или холодные (чтобы „С" не пропал) жел. фрукты.

- 2 гл. Зелёный виноград без косточек
1. Белый виноград полезней красного? нет — в темном больше кол-во антиоксидантов
И. красное вино более полезно.
2- укрепляет сосуды. Диоскорея сосудист.
3. помогает при дерматозах. нет —
4. Ее мы получаем из мяса и кожи
4. улучшает работу почек, глаз. Да!
5. В темный и биофлавоноиды (в кожице) полезны для уч. кожи и волос
6. помогает избавиться - нет! —
и. ч. углевод не предпочтительные
виноградная диета — мифы невролог. реклама

9.09.11. Томатный сок, капуста
улучшает и нормализует сердечно-сосуд. сист
борется с бессонницей
— томаты — вымоем в составе 10-и продукт. морс на онколог. дня.
лейкоген. блокируют
у- кровь не улучшено. в сред. диабет - уск. в
- кровь. сок не д. б. консервированный
2 ст. ложки 10 мин. до еды — и опять? Дуешь
— опять? 2 п/пер 1 ст. сока, стак, свеже выжатый
кукурузный завтрак?
Вместе принять. все 1 д 2-3 мес. на 1 5 ч -
до середины уменьш. ф-ии щит/железы
срать ариэлл. лечить гвоздем

- Бледность. ✓ Вялые. Не только в лице, а ее из губ, ушного сер и цианоз кашиц-не уев-ся. Всегда приводят врач и медсестру. Дома ребенка разувает то есть снимает ботинки, кукурузные шлепки. — только из своей кровати. Дитем шлепки. Маркотий его в них хорошего? — 1. Углеводы 2. В них только углеводы. быстро усвоение 3. повышенное потоотделение.

✓ Плат. ин. будущи. уже хр. диабет - РБТ. "
— "РВС" — не подлежавшая дальше "удрошиленка". — ренд.
— "РС" — поветерол. — м. вакцина по неуд. прививка гам.
Детская урбановская — сер т т/п ½ фотр
прививки перорировки ОРТ ✓ тиевое урбан
— кормление подгнил. — только кипят
кашу на воде с маслом подсолнечного.
✓ Несахарный диабет. Причина — вирусная
инф. Повышение голода или приема пищи
быстрое обезвоживание. → рвота → потеря сознания
✓ Комбади — при отравлении. ✓
— отравление, на упаковке комбади
п. 4. клетчатка снижает ✓
— при сах. диабете ✓ кисломолочная при сах
Упаковка всасывается медленно и выводится
большого кол-ва продуктов
— по сер. вит. С "превосходит лимон. (на 10 мг
— метеоризм! ✓ п. 4. капусты по комбади исключить.
— не удобно содержит "Са" с ним в молоке.

21.09.11.

— Гайка — "надо." ✓ Дневник осмотров для
чтения
чтение — кислота

3 продукта после зоны для терапии.
Элементарные - метаболизм - добыть вещ-в)
б красный перчик. жгучий - тим.
ействует возбуждающе горьковат. жгучее
дающего чувство сытости
ассоциации его народов. такие как?
укрепляет медицину (добыть вещ-в)
ван, нужно есть жгучий перец.
ет молодящим черт. сор-т фиванец жгучий перец.
г. с ометаной пищей желтизну и дисб.
а "в" свободных отдых нужен длительных сосудов
бонуп Шейермиду. Пузырь. Угол 50°.
исключение идеальника
Врачи скорая скорую. 12,5 лей.
положение операцию. 2: оператор конс-ии
3. ассистент. как бассейн.
курица суточная I-й продукт:
1 25г шампиньон. 30-100 мг кровяного пер
0,5 к мант. в сутки 5 лет вместе во курицы
аминокислоты против любимый. последний дорогие имена
— гидрометеорологический в имени
— биология
— микропроцессор
— цепь — добыть работа
— в туалете. — гонщик подсел. Грач, лимоны лучше
— отёк квинке имеет в основе.
предшественник. I вредителя имя — сокращение
это горшок, подавляющий имени
и иметь шприц с артериальной, с рукой
человек безопасен 2-2 недели.
от лица и руки. от грубо мальчиков
время предшественник. от бедности
б/ синтеза мирное признать
отношение бурей. белое болотного - кожа
Усл. - в острой форме. ау
аллергия - не удалять от глаз

I кварцевая с/х-ая 75% вит
II пастеризация убивается 75%
обрабатывается с/х-ая только часть вит. УФ-лучами
и сушка — витаминов с/х-сотовое 25%
это разрушение бактерий и с/х. вредителей.
только кварцевая и открытой дуги
дают 1 мер

23.09.11. Тип сбуе тк. мазь. Сольвата ~~сбуе~~ Уперт 20. Перед
С утра полезна сауна тк мази сразу 200/800
Свёкла это вакцина. 10 мин — отдыхать в сауне
— Утренний шоколад укрепляет стенки сосудов.
— И 4 года

1. пектин говорит
иммунитет
вит
2. пользу от бор
в кол-ве отходит от вкуса
сухая кожа тоже
3. проблема кишечника
её пектин — выводит вредные вещества
+ вит. с
4. кариес увел-ся, т.ч. сод-т кислоту.
Кухня. — Увеличивает ядёр уравнение
сок в перец, исторгает канцерогены,
— вода стоя. после чего ядёр
— Мёд, имбирь для вкуса — профилактика
пиво 2д-80. Со
— Головной. нарушение ЦНС — отёки
мышцы. по-тые печень

артериальная гипертония
приводит к инсульту
80% инсультов ск-ся ночью

– Больше 5 раз в сутки мыть руки
– от гипертонии – "серкал" (семена льна
до боли собаки от вируса – бронхолитин
у меня больше по Пиву гибрид
– Пропустил одну инъекцию – от бессонницы
– Главное предостережение – аллергию
без которой большинство у людей
когда он сидел на антибиотиках.

28.09.11. Уделом – 1 капля
Аллилохлорид вводят в кровь. теплой горячей воды
толщина кожи и кровеносных сосудов –
до десятых.

– лишение иммунитета
– обертывание ворванью
не помогает.

1. физкультуру
2. Еду без химии
3. На кожу тёплые ванночки

– 3 продукта от простуды – чеснок –
1 Имбирь содержит 5 от 6 ти
редких аромат – это естественное ср-во
он и убивает микробов. защищающее
всю пищевой тракт от рта до кишечника
и до конца. подавляет размножение
вдвое прекращается.
70% и меньше его живёт в
кишечнике.
2 Очень минерал за счет Вит. Е
стабильность клеток и воды – сб иммун
восстоять вирусу
3 Убивает сбол. плохой – "Эй Дом Дим"
до полного кишечника – "Доверие" "хорошие
бактерии" и убивает плохие бактерии – антибиотики
В тонком не живёт 70% населения,
нужен микрофлора

– чеснок и корица антибактерии

Уфо (улер) ослабленный иммунитет инфекц. а.
и. при обост. забол. щелин-кишеч. с. . . .
печени. и почечн. ф/системы.
– нельзя с косметич. с возможн.
– перед сов-нием принять душ.
и т.п.

норма I – III прорезается сутками
I клыки 5-7 дней 6 суток
II резцы 10-15 сут.
III коренные 1,25 г. 2 года ухом и весной.
цем в тр. 2х недель. – 250 мин
а клыки 2-3 мес. будем на стоматологии

Чумка. I тип. инкуб. период 5-6 сут. долго
и. ч. вирус р. родственен возб. кори
обычно с забол. реб. 4., болезнь вери
тяжелая и удлиняет отдельные прод 10-12 дн
Водобоязнь от бешенства вирус – отличается
и человек умирает. слюной
Девятка II тип. ж.-к. д. – причина разных заболеваний.
– при кишотечн.! н.о.з.
– при гастроэнт... – забрасе
из цепуры в ничуры.
Итак, надо обез. всех видов.
Девятка – это не только сырость и... удалить
– шутить вакцинацию против бешенства собакам,
в паспорте з.б. все прививсе.
– человеку чужой не в живой, а б ничто
умолчать слюну последующ собак невозможно
или отличить беш. от небеш.

Гепатит II тип. ж.-к. (хронический)
1. и ногь невре. Возбудитель →
2. от отличия – нет, и. ч. усиливается интерф
3. для уничт – нет. ч. при сах. диаб. – можно.
4. плазмы свежей – нельзя ун-тв и. ч. в неб нет антител.

В живности или игрушку об болезни
– При легких ларингита и голосовых связок
нельзя чертить

Выбор средства

1. Синтетик: стирать 1 раз в 3 мес
2. Пуховое может быть клещ. легкие и скатываются или спрут
3. Смешанное и тоже м-б-к клещ
не только шерсть но и перо.
пересыпать где ни, гноч у пуховых
стирать 1 раз в 3 мес.
4. средство гипоаллергенное. Шампунь =90:
5. средство. ... (Кошусина).

29.09.11. Кукурузные и овсяные хлопья

Изучил: ск. клеток, ск. сахара (Анну-
Трансфер р. Ягуд-в.
– Сбалансированный полезной и нужной
– Состоит: пищевых волокон + грубое
грубое волокно (оболочка зерна)
а где с молоком.
– инсулин выр-ся и сохраняется богатые уг-
водами сахар и пищи. и овсяные хлопья
в мозг о голоде. – богатому вред
Большое усваиваемых углеводов, пустые
грубое волокна – грубое не переваривается
быстрое усвоение углеводов.
– Вай. С. 1. Болгарский. в ягоде 2 суб. повышен вит. С
2. клубника
3. капуста
4. шипов. – долго по – это сухофрукт 4
5 помидор
6. голубика – 16 мг (т.е. перец 0,5 кг свежего
2 куб

а шиповник сухофрукт 2 кг

Σ і шоша - могонное д-вие токи
нарушить канов. ок и не любое нр
процедуры, а не шоп её отв.
Виборнрд в клоаке.
1. . . 2. обмен вещ-в 3. об анкологии и
(V) 1) . . . (пропущено) есть антивеществ
Новч. 2. злые голки - прядная - нуростаток Zn,
(Zn — отвеч. за повышение сперм
3. злёные - обновл ферр-се нок и вск-ся урибак
4. при ерык тел. - кенде., и.ч. (кислая)
5. превосходит аборции мышцу у старик
Бчеёк шоп в сквоси в кишлог клоаку
6. двущая сосуды аморфные
ведаш сор-ев в свеле и кислов
для сосуд. стенки - двущие об
холестерина их.
клоак. норок давать для же дёсен
(чтобы сдохли, с первых пяток мер)
для прорыв-ки стенок сосудов
В 1964 г. мирев СССР. "строев"
4. ногти "жовкие" прядная "корень,
двоуделив пёнко. ребен. пёнк
питание. синонимов ногтей
1. ? . . . прядная продукт. нд. мок
(VI) подобное
V/ Кану ев квашение бу сосы II-ГК
падать кан. подпишет.
дуслей уклон. бурлив геноев
+ немного крыт. перед шумен
3/ — 4) дать осесть шеб кислой воды
4) пресс (гриф) и стекло на 2-3 дн
5) отлить кашу и вобрать осевш,
и.г. не мешать пасеп. Посмотреть сно.

6) Теперь кварцу и любовь этим красотой. Надо мет, пить кашицу. (м. иногда в сироп фиг.) и снова чёт 1-2 дня в тепле + 4 дня в холоде.
– Этот рецепт не выдерживают, а вновь делают курс Туф прививают кашицы

30.04.11. Что убивает наши сердце? ЭТПК 1÷4.
I отд.
2 – спв – к гигия. к острокишку и сердцу
3 сл/м.
4 – курение.

Этиология от сердца
1) Усталость/удар 2) отеки.

Этиология: Куркума – это один из видов имбиря
в переводе с индийского – светлый корень.
256 видов о ней погибших св-ва для печени гор.
куркумин-вещ-во антиоксидантное
Э-ие обусловлено свободно радик-
калов – суть продление нашей жизни
– Аминокислоты отк-ся в
перетоках клетках верхнее 12 б. кишки
и противоположно куркума слабит
– горчица куркума кари I–II
где больше всего куркумина? в горчице тоже
Валентная связь в головном мозге – к сердечному слабоумию.

Консервант добавляют
сорт пектин и выводит холестерин
– от цирроза (+) п.ч. – " – + вит. С кожица
уреи для сосудов и предупреждение бляшек.
– Бобовые сорт больше всего сердцу. (спец!)
кишки → язвы истончения толстого → перитонит

мерзнут. При забол. кишечника через
дегазирует и бодрит.
тепло при отеках. АД, почках. боли (-)
а при язве желудка можно (+)

31.10.11 Выздоровление ~~не~~
Убрать причину с бин Д, заменить питание)
(прогрессивное накопление бинер
инф. скручивание тела (остеопороз)
- об обезболивание. Ся "только с бин. Д
и по этого мало
Для сращения костной ткани.
процессы разрушения опережают строение
т бифосфонаты. после чолец.
1 раз в тр 1 раз в месяц. Эти лекарс
лосось и шпинат ~28% кальция в гранах
на 100 г. — суточная норма бин Д.
- хрусть в суставах. Ищёлкает пальцами
~~Ca~~ 250 мкгр. - о обызвествлении суставов
- ч/ребрия. много Ca — для синтеза
печени — отличная пищевая цепь
I заморозка и сушка вялени. в духовке при
Камень или сок — Да! t не > 60°C
суточная норма: свежих ягод ~75 г.
сока 125 мл.
- Компот делать без сахара —
одна сл ягод имеет 14% фруктозного сахара.
- любо ~~и~~ гк. Обогащать пищу разными
видами чая. чеснок. зелень. 2 сл. уксуса
2 л. молотого кофе

– в фасоль лук поджаренный золотистым
Толчушкой; соль по вкусу
– Если грец. орехи, то будет грузинский вар.

Фасоль – викторина

Маммография
каждый год после 50 лет

1. –
2. Иммунитет (+).
для кожи, волос и ногтей
3. Вредна при отеках? нет! Полезна даже
т.к. содержит много K и мало "Na"
4. Для сердца – Да! (+).
5. Выводит ли из организма токсины и соли тяж. мет.
благодаря клетчатке. Да! (+)

Маска для рук от старческих [illegible] светлыми [illegible] пк.
Голубая глина Геркулес сок лимона
1 ч. л. сл/м. (нерафин.). Мёд Ромашка настой
2-3 капли
на 15 мин. приложить салфеткой на кисти рук.

III т/к Проблема старения. Хуже чувствуем вкус
— " — запах.
1. Следить за кол-вом соли и сахара
5 г соли в пробирку — это суточная норма
Посоли себе в тарелке. Солить не во время
приготовления пищи, а перед употр.
2. Иск-ть остроты. 3. Следить за зубами
и деснами.
4. Обоняние! вкус пищи. в т.ч. испорч. пищи,
запах газа.
5. Тактильная чувствительность: не чувствуют
горячую посуду, схватив
стопы ноги и кисти рук — у диабетиков раны,
ожоги на [illegible]
6. Не прекращать принимать чем быстрее,
лекарства от АД и сахара (диабета).

4.10.16 Грец. орехи снижают уровень холестерина "Пхали" III т/к
мк – обладает седативным д-вием. Состав:
в сушеных,
вит. гр. В, вит. С – антиоксидант.
для нервной системы

шпинат
орехи
аджика
кинза
гранат

Аскаридоз кишечника — гельминтоз, характеризующийся преимущественным поражением тонкой кишки, реже — желудка, печени, легких, головного мозга.

Возбудитель — круглый гельминт, самки достигают 40 см длины, самцы — 25 см. Яйца овальной формы, размером 70×50 мкм, покрыты толстой оболочкой.

Источник инвазии — человек, выделяющий яйца с фекалиями. Заражение происходит при проглатывании зрелых яиц с немытыми овощами, фруктами, водой.

Инкубационный период — 10–14 дней.

Клиника: при миграции личинок — кашель, лихорадка, эозинофилия, крапивница. При кишечной форме — боли в животе, тошнота, рвота, запор или понос, иногда кишечная непроходимость.

Диагностика: обнаружение яиц аскарид в кале методом Калантарян или Фюллеборна, личинок — в мокроте.

Лечение: левамизол, мебендазол, альбендазол.

Профилактика: соблюдение личной гигиены, мытье овощей и фруктов, борьба с мухами.

6.10.11. Брусника.

— Лечебная — ягоды + (отвар + настой + настойка + настой) для ванн
— сбор. в смеси входящее к числу
— Почки 3 упоров — 1 → мочевина 6,5 — норма
Аллантоин 2. 97 — кристаллы.
кома — при почечной недостаточности
3. 1500 мл. — 1,5 л мочи в сутки. в норме
сем > — сахарный диабет.
сем < — " " почечн. несах.
— Кружи 5 дней курс. Холодная вода
семян. воду — получают —
2. Пенистый слой снимают в банку.
снова чай
Оставшуюся соль. смыть водой и вылить в молоке в тер. 2-3 дня.
— Банку кружки со спиртовой
тщательно дно убрать
тщательно банку прибор

7.10.11. Эпк Камни.
для сбора об АД отдельно - кам. больш.
не вынем (из-за анурии) дальше ... →
протереть кристалл и добавить мазь
1. Кор. симптоматический к. — дополнительно
с мочегонным. В случае его можно
2. Вис. А" можно при кашле.
Да "внутрь" нельзя. — от
3. Антисклеротич. р. бис — пектин вибурн
коллагенов бумажек + вит рис уч-т
противопоказан сахарный и обязательно
4. Бери. нельзя (сокращ. ее мочи)
5. Камни с мочой — мочевая кис. диабет
6. От алкоголя бр печень не влияет.
Эпк. дополнительно антисклеротическое против осложнения
4 печатн. Работы уч. года. →

→ п. расширение дыхат. пути из-за нак-я CO_2. → описывается ЧД → увел. кол-во дыханий

— описывается тип дыхания от обмена CO_2.

— Для тренировки дыхат. мышц увел. кол-во. Описание у-я ребер + сокращ. с увел. АД и увел. кровоснабжение дых. мышц

— пальпация

— перкуссия

— аускультация

2. Инспекция. Форма грудной клетки составляет вдох и выдох. Тренировка лёгких.

3. Также не может быть нарушен. Как быть с моей одышкой. Головокружение, слабость - к отцу. Попробую обратиться

10.10.11. конф/ур. Гибкий. Чем удалить мясо от кости

- I тип. рН 0,6÷1,0 – сильный отмок вплоть до кислой, т-е зубов-
рН 5÷7 – слабый тканей
рН 1÷3 (1). – идеальный
- II тип с осыпаниями от изгиба свободных
д. содерж. а/лопасти, олеи, ... периферий
и д. такие (кроме б): кариесоустр. вид. Е, ...
① ② ③.
и ф. сопротивле с диспансер? с диспансерном отклоне
т-е. в культе наступает од.
дуг и числ. > 3 зубиков – ф!
показ. ирригат. сеч. содержимого
отвлекающ-вие.
сеч > 5-6 мм. – щелевой.
- Фиброзный – по глубинку конкурсе
– Кистоз и дуб – только хорошо не есть
- Тип с окрашен культе – повреждение дол
от влияния сок лимона, ред. цвет.
V Средство от головной боли. Ручки широкой
ред-ное и фольга спокойно элин
сеч 3-5 мм спиливается с наруж. контуров.
У людей с метеоусл-стью п. ч. содерж
расширяется от изгиба СВ.
– Стат. износ – от прекращения сосудов
и стяге с стаж ("это мое"?!) V

11.10.11. V Иммунитет – 3 иммунитета II тк.
① Врожденный пересекают
② Ромбовидный тип биоорганизм зубов от
отличается, чем они изолируют микробов
③ Полиуретан. красное 3 мм спирт. раствора в сутки.

молоко → серотонин → мелатонин
для сна

БТК · мед содержит Mg - спос-т расслаблению мышц.

БТК Стимулят. лейкоцитов ед-ей, нитей ② 30 суток ③ ② 3 дня ③ 350-400 г

IV Зерновой хлеб много. пищев. ценности БТК в обычных сливках пересоленных можно для вкуса и стягив сухой.

✓ консервант Е 202 - сорбат калия - конц - i
✓ для продукт ингредиент ограничивает развитие плесневых и т.д. много Ca в твороге. обогащение его молоком
— для сворачив. - сахарозер доб-ие для ферментов
→ ферментов дрожжей от 2009. для выпечки
— без консервант - для молочных продуктов
с конс-тами — 1 мес.

✓ Домашний дерт 176. творожок много до 40-50° доб. в сосд. → мышц. — для ферментов
подсолнеч и доб-я сливок.

✓ йогурт - сухие. Дерипур быс. ф. (мгновенный) повышает и радикально чистую г. пресн. идеал. инновация на основе обитат. сквашен. культурой комплекс с этим мясом и уменьшить нейтрализ. в 10-15 мин.
д. Диабетикус 3. сах. диабет ч. медицин. йогурт. скраб сольный 1/2 + 502 гидрогенизированный
подсолнечный. 5. концентрированный
инновация мгновенный
пф. быс. А. Е

вит. А → печень говяжья яичн/желтки сл/масло
вит Е → проростки пшеницы семечки. орехи.

12.10.11. 1 пк. продукт – кумкват (мини-мандарина)
- Антиоксидант содержит биофлавоноиды
для борьбы с раком
едят с кожурой
но м.б. аллергия от неё

✓ Уход за кожей ступни
- пятки. [illegible] натереть + соды 1ст/л + нат. [illegible]
на пятках натоптыши
парить ноги 10-15 мин. 1 раз/в нед.
скребком удалить ороговевшие –
пемза – плохо для [illegible] раны у диабетиков
Трещины на пятках – недост. вит А
яйца, сл/масло, печень говяжья, морковь
от мозолей – кружочк. мягкой силиконовой

- Врач о натоптышах. Смена обуви
плоскостопие. – нужна стелька.

рулет 800 г курицы 400 г. изюм 150 орехи,
150 г. мёда – сладкий десерт.

✓ ревматоидный артрит 1 пк. (аутоиммунное забол.)
поражаются хрящевые в симметричных
мелкие суставы ног. рук. шеи и даже твёрд.
копчик
лекарства есть от него
суставы кисти: воспаление
стопа [illegible]
! – подкожные ревматические узелки. колено у меня часто.
- сдать анализ крови и рентген суставов.
нестероидные ... – . лекарства есть.
гормоны ...

13-10-11. томат ✓ [illegible] мол. убивают → к болезни [illegible]
содерж. [illegible] 180, у куриных 18
✓ - ликопин – от аденомы простаты и рака мат.
- для иммунитета (повышает в-во лейкоцитов)
это антиоксидант – убирает холестерин низкой плотности

лейкоцитов собирают без консервантов объектами (холодильник) и транспортируют в термосе.
- Отверстие обработки в пеш. мкг > лейка
и. ч. он микроскопический, шприц, или в свечение
со больше всего в кишечке.
- 0,5 гл. молодой или 5 г. кишечник - в сутки.
Лавки. бил. С., пектинат - выводят токсины
в сорбированном (вакцинос. у вене)
- сорбирует этилен (этанол) для
обрезания и не только их, но и бл.
общей, это мешает к болез. сор. снижению
- хранить в ящике. в холоде, иные можно
попробовать по 200 - 400 гл. т.е. в пек. слое
но медленно собрав с деньгами в норвал.
и свеж хр - до н/года.
этилен - 20 пек. вс пеки вар-ся. у не
хватит до 1 года, а только 0,5 год.
- если дух давить, то год.
— Вост. вар-т свиноводство.
— Сыр — блоки с орехами.

14.10.11.
Шум. - холестерин. - на воздух. пустотосодерж. ий. Д-ка
особенно. гл. пат-
при физ. нач. 30, чолин 4/сут/пер.
с глотой 2 шарика ок. - это хорошо для
печени.
0,4./масло 4/кисл. диета № 8!
холодн. отдых. при физ. нач. - от вибр.
шум.
- отдых
в тех от. б - после гаст. кисл./г. 2.
в) гипок - смесь бар. кислот у-до пузыр
г) кисл. диета до 1,5
от отдых. после перфорирования для тяжелых
в хол-ке в бутылках вместо - это натуры.

- Клапан стекл(бут) – в темное место (холодильник)
– кухонную в мешок. Упаковка мешок.
– Тапок ПЭТ. мочим. Теплой держать
растопить плитку шоколада и шомать его.
– Завтрак р.б. калорийным.

18.10.11 Барбарис. ПЭТ в пёмбу. С вечера замочить
сорвать барбарис – от веток розовый шоколад

Для русской ПЭТ
– Виниловые обои – только на кухне и в коридоре
– Полистироловая плитка – в спальне для дубовых
на потолке.
– натяжной потолок. Вертолеты при t=+20°
– Краска для кровли – бронзовая. Да!
другие гели напечатано:
– Бумажные обои – в моей дубовой
– на пол – паркетную доску (тех. крышка)
– Барбарис (как и бы надо) сушить в духовке
на противне при t≤ 60°C. (лучше t-чуть
– Изо-ткань Минерва по месту.
печати
– Лучше холодный! – вместе кипяток! и
на первые 5 мин вы. Слив

Цветочную плитку ПЭТ гель 434. Пивная и плитка
применять в общих, опускать перед т.
Красный гель 12/1 на 1 человек
Белого 2 г/л и т.ч. цветных плиток.
Кипяток 60-65-70° на 5 мин
Бел. гель раб. р-р < 10° водяной гель
Цвет. гель – кипяток с крупными пузырьками
Выход 15% 80-85% при 1 ом дубок
– Белый гель 95-105 3-4 мин

Белый г. бишон к деликатесу г. Вкусно!
— Если камни в мочевике мочки — то прободение
— почка набухает — к врачу
— киста в почке — м. пить, сами пей боли

19.10.14, Головная боль левая теменная
Аневризма. от гипертонии может разорваться. кровоизлияние в мозг.
Немотивированная. В затылке с переходом
сильная, иррад. вверх, со тошнотой.
— боль при ходьбе. Постоянная головная боль
Внезапно в ночное
+ по ночам интенсив. миоварез и
даже парез. чувств. Обильное
потение. Стаж. ангина и т.д. с высок. темп.
Причина артериальная. высока в анамнезе.
Темп. снизу сосудов. Непродолжительная
ли-во: непрогрессирующая 10 кл. в виде гад. и анемия
сердечный аспирин. про
Если боль > 20 мин → к врачу
Острая боль в голове в височной (...) пронзит.
— " — в голове.
— " — пароксизмальная в височной.
строго к врачу. 7-го секунд. интервал
— Секунд: мускатный орех
одновременно в синдроме рвоты
ингибирует. . . → кумулятивно перекр.
острая эйфория и боязнь
убьет стимул какой — от кашля
Мускат. Семена не пахучие. Семена ядовитые
+ Больно на ноге — мед. ! ни в другой!
— Сбр. на ноге. (антидот)
+ за 1 час до еды и. по-сат (потеря 30 мин)

– через стол ЕДР – не стандартно. привлечь
О здоровой еде на ночь. и.ч. убивает повышен роста
нельзя большой объем. грыжа
здоровый объем пищи не > 250 мл и.ч. повышен тонуса
1) молоко 2) кал 3) Другие – и.ч. сердечно
Правильно: белок
присущи обилие белков – трудно
усвоить см. выше: соб. –
Свекла II ТГК в сыром, вареном.
Вульгарис. ① ой рак ② отдыхает ③
бета клетка
① увеличивает работу гол. мозга
Вши
бета гаплен

3 цифры < 88 см. Тазо
для женщины I I

Уровень II плюс/минус 10 мм
< 5 баллов чувствительность 1 00 % качество
сыр. /ок. II II для жен. работы
< сон > 5 баллов повреждается кортекс

Квит Д дом. об/вид
стимулирует иммунитет
улучшает состояние кожи и при крепких костей.
свёкла оказывает уровень холестерина
и.ч. сорбит клетчатку. и не сорбция
и способ выведу чю организм
и профилактика от атеросклероза.
Соли тяжелых металлов выводит.
3) ÷ 6 ш. спрашивал.
– Удаляет застойный белок (скобка) с помощью фенил
Соф. – проверка кол-ва молока. и чувство для питания
в молоко – норм. уб; если слишк – доб. крахмал
доб. сору – адамус. будущая роговая – слизь

20.10.11. Кунжут. Пища. Первая. I ТГК.
фитостерин – аналог животного холестерина
богатый пищей холест.
фитоэстрогены – аналоги женских гормонов
хорошо для женщин
Дно и. изобилует к кальц/п. и кишка
т.е. противораковых св-ств.

– присолок к кормам свиньям
7 ксолов
600 ккал в кунг/лисят 900 ккал

Кунцут и шено конь по кол-ву фосфатидо-
I 110 мг III 40 мг II 50 мг генов (лигнанов)
обл блокирующий ...
противораковое д-вие –!

✓ Горошек – пенистый иммунитет
– конд
– белка
пищ/свиньи – немодельно, пищи.
переход пищеварение пол → к мол. муровой
– сил/пол – не выше 4 пол. образно
– х/б – полумерв.
– х/б + шерс.
✓ – если свиньи с ног. мехом – то ли х/б ткань
– Σ сут +20°С. – ниже нерентаб.

✓ кунцут чуть конкурир.. идёт в
для пересыпки сно в кусах.
обр/подача 2-3 порции в день
Цитрат кальция (от не ионизированной/
и хлорид сно в сб/б в шкафу
– В больш доли кол-ве перед. (т.е. шерс.) – в хол – кг..
и свиньи шерс. тож — " — п.ч. эксплойт
в тех сост.

✓ Артишок сод B_{-17} B_6 B_{12} вит.
остеопор.
от-сокласт – разрушают кости,
при резорбции Са и ост. Р.
Как его есть:
1) частица-артишок большинство вар'ёнок
при 2) снижает уровень холестерина, остеопор-тинумин
3) у при сах. диабет – да, сор-тинумин – полезны при сах/д
4) ёмкий почечный горький сорт ка
5) желчегонный эффект – да + п.ч. сор-т соли Mg.
✓ напрос. привлекательный
повышает аппетит и порядок пищ

✓ ревматоидный артрит II ФК боли эпизодич. 63-ч/жр
после 30 лет. Утром скова
Повышена тяга (слезы) к холоду
реже в сенно. Аутоиммунное заб.
Напр.: анализ крови с ней больше чем
иммунолог и продолжительное б-ие в/в фр.;
побоч. артрит. суставов. их дефор-ции.
— недостаточный антитер. — опросовой механизм
системное заб. факторы: инфекции
выявить нельзя. таблетки и обследования
рек-ся 1 ФК физиотерапия
показано консультация

21.10.11. Печень трески ✓ I ст/кап.
Тресковый 100 мг — — — увеличен Уменьш
по сор. вит. D. печень трески: "E" витамин D=0
"A" D, Омега-3 эпизодич. кислоты
противовоспалительный артрит суставов
и для поддержания скорости.
— Из Омега-3 деленных жк-во в сети от
уменьшает вязкость и предотвращает тромбообр. инфаркты
— Изг-ся рж. трески "в масле. Высший і надбрену - і сорт
Биологически вопрос и. сохранять на 5-10-20 лет.
3 способа отм-ся по сор. качеству продукта
и вкусовых в-ку.

— Утром натощак 5 мин. микроклизма.
2. ✓ врач. вечер через живот наружная
— Клизма допустима при дисбактериозе.
Давить нужно в место соединения тонкого
и прямой кишки. Используют 1 стакан кипяченой
— яблоко отвар. на 2 пол. свекры
— капустный или свекольный
— отруби сырые вечером - имеют много белков
— мёд в кисл. слов - и чёт свеклу.
— тёплая грелка. обязат. t не > 20°C
на печень и на 7-10 дн. - поэт

— Квашеная свекла, черная редька, морковь
пекарская, капуста белокочанная, квашеная
на клюкве, брусника, клюква, клюквенный
сок, мочка из кваса ПК, шротав мегматолог Дм!
пятен (т. е. отбеливающий грамб.)
Дуже мягкие кислоты нельзя
для отбеливания кожи в сборн. косметике.

Заводу - отправ кусковой пищевой
- Большой в сол. воду 1 г/л на 200 мл
на 10-15 мин опустить на лед. подсушить
кожу и бросить заводу.
- Сборный комплекс. Сперва нужно
смешать на кусочек бинта. Кожа
разрыхлить её увлажн и увеличить
Биолог. возраст.

Дм. 10.11.15 Духи пятки
У пациен старше 45 лет — Диабет II типа
с лишним весом
мягко и мягкоотношения от мышечно
сахар перед соединительной, очень стекло-

вытяжка сухой, пятки трескаются
"Клиника диабетической стопы"
есть сейчас где в мире.
- регулярно мыть ноги,
- не ув. увлажняющие кремы для ног
в большинстве (они
- увлажняющие кремы.
II Носки синтетика убл-щие рост грибка
запах ног. — грибковые поражения ногтей
и в межпальцевых трещ.
Стакан пота в обуви. Где "плюсы"
есть что вонять и дышать
- Варикоз нижних конечностей 1:1.
- затем насухо вытереть
- любой крем или противогрибковую мазь
- и надевать обувь
- курс с таблетками — от гриба ногтей
III Боль у основания большого пальца
Здесь будет косточка. — шишка Разбивается плоскостопие
Берегите ароговой — сформ с молоду!
- каблук 4-5 см. У дорогих + ортопед. 8-12 у тех
- гипс, сырое мясо человека и обуви.
3 продукта для · пенсион > 40 лет
Инд-ое ортопедическое протезирование
1 раз в 5 лет — 1 раз в 10 лет
Итак, как бороться
Здоровый образ. клеток ногтей. белка
и. т. мы теряем постепенно и
и должны ее где-то восполнить
кол-во белка → к чему.
- Здоровый обменный процесс
Белок поступает с мясом
Растительный белок (орехи) найдет

II ГПК. Кости - остеопороз IV

Самый выявляется у костей
1. Причины этого нарушены и в орг-ме. Где кальций
2. Нарушена вос. св в ~~конечности~~ м-ле скелетного раз-ия. D
1. Удаление гормонального фона
(Удаление эстрогена
4. Дефицит фруктозы, активн ост
Кость старет быстрей, если мы не восстановим дефицит св
- Главное причина → 3. " женщине
Денситометрия. Остеопороз УВЕ.
- надо не принимать алк-
200 г пива в день + 4-5 кальцит. д.
это в первые остеопороз.
(а не остеопороз) → это есть!
предпочитает / время 1 раз / мес.
Г-о. 12 мес 6 нед. — это нужно отдать
св ух орет из костей и переходит
в кровь. — Обеспечение белого
семя-3"
II Кальциевая — I ГПК. Молочн. Творог
в-ва для мелких кост.
III Сыр твор — сыр из соевого молока
от кам-ов, рецептуру обмен
ет аборов не. бился., конец — от
морщин отсолнцв.
- Все соевые шоколад сор-т фитотерапию
- Д. от бол в ц добавок (семя льна и т.
Суточная доза I кл. фасоли 400 г. — белок, углев.
II кл. ряда (гороха 100 г. вит. D и белок
III сыр твор 100 г. фитоэстроген

Грудин. II ПК Камчатка, кобальт

- Доказанный лёгкий эффект (т.е. от комплекса факторов) в плане отмены обезболивающих, гранул
- в кожуре. Сварить, отд мясо и пить
- при участии Да! рей. и.и. антибактериц. св-в
- мучнистость в при жарке брусники.
- мягкие. - вник > сахара. Товары повышенного спроса и большие волосы.
- До 17 века Сев Грудин варёными, больше отравился. — мифы!

- 2-3 р/день после приема пищи минеральной воды "А" и сл. "Б" → по сегодня
- сл. "С" и "Е" — антиоксиданты — от старения
- Скрабы кремы. полезны для п-н. ПТК.
  1. больш. слой — эпидермис. Ощущение: тобик не 2 нед. а 3-4-6 нед.
  2. от прыщей кремы с адипиновой кислотой нарушения, а не лик. рез в день п.ч. одницы FA есть сильно и.м. повреждать кожа.
  3. фенол сушить волосы в течение темп ≤ 80-85°. Дать, Да! — смерти — т 40-50°С — дать
  4. умывание лица — нельзя горячей водой. Ускорение времени тканей, отр старению, появлению, повышению удаление пива.
  5. ногтей кожи до 2 нед. до отд. а не на всю ногть (к отсеку).
  6. Питание на солнце применение кремы с ... (название кислоты)

28.10.11 ✓ Манная каша" ок. 20% по ширпотр

ТТК (в отличие от ПИТ. отдел 40-60%)

Обед для детей — белка (здесь) не более

гербер 40-50 г. 1 порция — 1 раз в день

по калорийности. Манка 22-24 г. 1 порт. сухой

— на 250 г. выйдет белок

— Выбор: белок увидеть в каше, срок хран. > 2 мес — (нет)

Можно ли использовать в рассоле, с рок хран. — нет,

— КДК х натрий б. Вокруг ничего удивительного > 48 часов

— Сахар по мерам пишу сколько. Ученик Ден. белок

+ любит бабушка

— Хурма ТТК как ей сделать неведом

— Дубильных веществ [ ] I ÷ III

1. Б. Замочить кусочки в кипятке и дать

— прокол ножом в нескольких и дать

Темной серой на 12 часов.

Для Помидор. Банка или пак. инсектицид

Баранов + хурма 4 суток — через сутки

хурма будет ? Ученый — Ученой созревания.

— Чем ерш мар, тем > вкратце.

— С фанерой не сверлят

— тормозящие д-вие сор-ся пектинами.

— при пастбище не шоколадная

— при добе. не влиет, иссл. Улыбовась

— при заб. почек. сор. в кя и мдпоNa — Да!

— при пор-ке сах. диабета сахарозы глюкоза

V Стирка: 1. Мыло белых тканей отдельно.

2. Замачивать

3. обтирать побелку перед стиркой. окрасить

4. Кипятить ручки и пятна после кипячения стирки

ТТК Аневризма брюшной аорты. Гибель за 1 мин

26.10.11. Японская пятница Васаби. Хрен японский
В тюбиках содержится t = 10-15°С
Вид-ва. Ср. Р. фасоли. Употребляют для лечения
от кариеса; от токсинов; Убивает бактерии
радикулит боль; борется с воспалением.
— по содержанию употребляют (убивают микробы
Эффект - воспаление сбоку шеи
переустроится. от удобств и пищи или больше.
Только с ограничением.
— клетки с ген. кашей — Эффективен
— вит. А (скорость) — для кости детей
— вит. Е в пачке 1/3 от суточной потребности
от старения кожи.
Инструкция:
— Б почки > вит А, чем в моркови на 14 мг + витамин
— ? улучшает работу сердца - да!
— ? и. ч. - ка сор-са на сокращ. риск сердечного
? профилактика от атеросклероза - да!
? клетки обеспечивает клетки
? помогает предотвратить обёки.
? показано к → исключению
? могильное и противовоспалительное р-во
? для шейки — тёмно-коричневый ??
Вопрос? Как как избавиться от тараканов
без химии. Самый Влажная уборка
2) все инструкции в пакете
3) а порошок "Дихлорофос" - убрушка
для взрослого, "для детей — нельзя
4) мелки "зерно" содержит — рис вокруг
5) можно день. нарисовать на верхних веках
6) "при" мелки наклеивают в неудобных
для детей местах.
7) Сетку мелкую на вентиляц. краски-воздухи.

II ТК

Идиопатическое сотрясение мозга ст. кривец 10-15 сут. до
к болезни ~~Паркинсона~~ = Фанеле
с моей отлежаться дни)

У человека 50 лет начинает расколоться на голове. / Бит-ть дня последнего удовле

Если он не лечь - трудоспособности
1) нарушение зрения, слух отмирает
2) плохо чувствует п.г. повышение
3) судороги. (опасно - сами при ушибах).

бол. Паркинсона — у бассейн.
Чем 10-15 лет после ГЧВ мы — у стюардесс (см. А.)
у 30% после сотр. мозга - будущие больные
в т.ч. Паркинсон

27.10.11. Спите и худейте.

Ночной пост - вовне
для отжира

Дневной минимум - Ночной полноценный
- в нашем мире - завтрак - сытный
и тоже вправ-ся ночь.
- если спал ли не в то время
и. надеться думной и сладостью. софистика
исповедь а сытный всё сел
но вы ведь и так сел. а питание
- чтоб (+) и 2 вр-ия ночь. Когда ли
и ск. нарастает. не < 8 час. Ночной
Оптим. время - с 10 час вечера спать 6-8 час,
вечерние с ядами биолог.
- 6 11 час ночи - сервис-ся Ночной 1. и т.
до 1 часу ночи - нарастает время
- t в комнате 18-20°. Телевизор, и любой вопрос
- Отдельно ветры - ирригатор после дерьма,
в ночной спринис. Вентилятор
- лечится сидя - пенициллин
- Синяки на коже (без удара).
Гемодинамическая единица.

приемы

а) По медицине. б) болезни
бол. крови сосудов

Болезни печени возможны через В и С
II ПК кишка. сбрую еду нельзя при забол. болезни
(но м. в вареном и виде и в стадии ремиссии
– или сах. диабет можно! Да! и т. д. мало
углеводов – и к тому биографированного
(диетические ингредиенты) ухудшение состояния
– снизить б. – нет! и. ч. в них нет аллерги-
+ ческой к-тов кому дрожжи, клюква
+ бактерицидн. с-ва – да! Сильное абсор-
бирующее св-во у ней б-бы с патогенной сред
– мой волосы – ней! а в ней есть антиокси-
+ Отдаления – да! кишки кислой но не вспучивает
Грубые волокна да еще и провоцирует бяку
III ПК Уход за стоящими пол. – иметь хорошо на
следить при сах. диабете. кожу.
сухие потрескавшиеся пятки!
– Ошибки на кухне при приготовлении еды 2 ПК
хирурги. перчатки (в антисептическом) снимать кухни
у врачей не было этических чувствительное
в теле "было дано право: иметь
и "ружей перед еды. Приготовл. пищи,
и "раздельно "молочное" и "мясное".
тій и доски: овощи и фрукты, рыба, мясо, хлеб
– разогрев в микроволновке до 80–100°С – куриную грудку
(а не до комнатной t и 40 ос.)
V ПК Витамины (биодобавки) предотвращают отрицательный
+ говорит осмотрение инструкции
+ Выбор индивидуального (сам себе
Дз. 10. 11.
одно I ПК аллергия бактериальная по сериям
кекин – как они бояться пищи
– При сердечной недостаточности ум. мышцы
воспалении. х/полноценный
неполноценный – сильное возбуж

- сбить в ст. — нач. октября и лучшее для
от моющ. раст-ся рубленые вещ-ва
- сушат при t не > 60°С. ставятся чистым
в вытяжку молотый
- разовое ядро свежих ягод — 1/2 ст.ж. 2 р.
- пастила ц б-ка. с молоком бисквит + одна ст. 1:1
на чайную ложку и перешлют в духовку.
- молоко и вздыр со сбитым белком
- чай. — настойка шиповника 20% — не повар.
- II пл. Завтрак: осенняя диета (отупляет сил)
с кашей лучшей — с белком.
олей. отварное мясо.
От 25-40% дневной нормы белка, жиры →
Вес ягоды: 1/2 ... 35 г. белая углев
750 г или 1 л черпака
- Для ушица бы будет бедро.
- обед 2 блюда: морковь сыр, уха
Уха 200. суточная норма 200.
- луковицу целую или дубки гесткая
в чашку ядра сыпется. (чтобы выполнить
- перед ко сну чтоб терпим. 1-2 ложки
масл жевать.
- рецепт от бандурина:
2 ложки мелкие
Для масс. шей - будь присутствие
Вредно — Долго сырые с сахаром,
от кашл. но не все можно. ядры
настаивать 5-6 часов. 3 р/д по 1/2 п после. ядры
+ орех да от никотина в разное употреб
мин. доб
Противопоказания: 1) Зуб. 15. гастрит повыше-
2) Язва сер. аритмия алит, ст. кол. - язвит
кардиомиопатия
алк. сокр. - уст. работу сердца
3) Зад. подагр. и ишемия - гол. сосуд. сосуд

4/ Заболевания гастроэнтерологические.

5) Забол. щитовидной железы.

ее фор. часто удаляют более чем.

1) Доп. перед ней менее опасна. (по частоте.) Полезные св-ва продукта
2) от укуса д.б. = неб. Это минор. ее помощь
3) операция удаление холестерина. из-за высокого содерж. клетчатки. метод. ее кишечника и выводит хол.
4) Воздействие. Мегеорицо. - ниже уровня ж/к
5) При хол. истощ. - небольшое ограничение ж/в. пищев. - т.е. не надо принуждать. не нарушать
6) очищать ее полностью - не надо. особенно при
только следить чтоб. не собиралась желчь

Рак в голове

гайсмеров. т. ширина. к. выше не хорошо
- Стилоидная ск. воздух зав. существует
при гр. перелиз. - , миокардиты (к сердеч. недостаточ.)
недостаточн.) шея (фурункул. - нужно удалять
- Вопрос стилоидной операции будет хирург. опер.
и инфекц. воспалительный процесс - антибиотики
- Врач: больного нужно обследовать.
при отсутствии он виден и ряд после 10 дней
опер-к зажив-ся на швах

21.10.11. Тонзиллит на 90% из боли. I ПК.

Тонзиллит ангина общая со слов. Вирусный
I II III
I Предприятия. с целью дальнейшего кондиционера
как ее лечить? Первое. Антибиотиками.

II ПК Выбор пульсометра

Завтрак: Ассорти колбасное отд. отпуск. ТТК
мясное, отд. порц. — на оборудование.
Сыр порциями
завтрак 3. составляет 25% от общего объема за сутки
II ТТК Яблоко печеное — калорийность. Физ. сб. № 5
Мясо печеное. Пальцы? Печень отварная
Белая мясо птицы. не должны быть на кур-
лучших. Нельзя будить после операций
они сами
Требуют, функционир.
Бой сол. — пар. мелкие яблоки.
какао на обезжир. молоке
Чанон — хорошо для гипертон.
в общем виде. и против ин-фаркт
Зелень. пассеров шпинат
Бобовые — гигиенич. ценность. содерж. белка
Сайд" — из- Сконсервов!
" — Вдоль пути, или. - -
1/XI-11. Картофельное пюре. Отварной — 250
Выход, 100% углеводный гарнир.
Питательность пищи = 95%, т.к. в ней
присутствует обезжиренное молоко и творог
затем молоко испаряется и образуется
(могу вызвать рукой ощущ. хочу ощущать
- Картофель дано без изменения "
— Котлета с картошкой
Глюкоза из крах. тоже превр-ся в энер.
А белок используется в мышцах и мышцах.
- В гарнире картошка содержит в себе энергию
это лишний вес + калорийность.
— раздельное питание. — это диетика"
А об котлете с кар. — это плохо. — "

II т/к. Человек переходящий на рыбалке.
Мышца любая травмируется.
Люмбаго - причина нетрудоспособности.
- Это болевой синдром. Из-за люмбаго в поликлинике
- "Простреливание" в спине, а иногда и б. и на
"Грубые черты и цвет.
легк.: травмы II + физиотерапия I, II, III → к IV
остеохондроз - спондилез / фиксация.
? Как порубить две куриные котлетки с картошкой
Куриное полотно обрубают обоими. Измельчение
две готовые котлетки. Через 5 мин. нарезка с 95 шаров до 65%
- В плюсе не доб-то лишь на ст. тип частей.
- Котлетка на пару и картофельное пюре.
- Что надо разрезать: Углеводы и мышцы.
- Соевая грелка.
на t = 30 мин с t = 50с. Воздушное
- Черный дикий рис. Синий отношение
Спящевский: есть с рыбой. Рецепт (рецепт в воде)
Отвара с диким рисом. полезно. Местное обезболивание
Чуть отл. - открыть мышцы
(Тимет. это гибридный!
(подарить — не надо Пива. Она для
рис должно время на 12 часов
должно быть в кип. воду и при слабом
огне вымок 40-50 мин
Это мне добавило во всем перечислении
более инструментам
Выполнить о диком рисе: (((-)) пропустил
синяки без причины
Осмотр. Диагностический тест правомо-
рочен и будет сделано только условно
и мышцей сидит с ума. → воспаление бесит
от I → к III тест! нестероиды.
и плодотворно стоит. Стероидный
обезболивающий.

2. 11.11. Лечение хрон. усталости.

Сахар – лечебное св-во на раздражение сосуд. и на этом месте образуется бляшка

сахар-глюкоза – это наркотик.

по тому его уходит на мир. когда потребляет – кофе и сахар не рекомендуется. А где взять энергию Ее главный источник. Углевод.

Продукты растительных, которые медленно освобождают глюкозу

– Пчелиный, лечебное углевод.

– Что ещё все овощи и фрукты кроме винограда

Сахар. Здесь обволакивается клетчаткой и глюкоза всасывается медленно.

– черемуха и все сладкая ягода есть

– обр. клюква (сама в виде клюквенного желе

её это грубое волокно.

– батончики энергетические приобрести в аптеке. В Ягиевых. есть в 6 ти утра

Ночной сна меньше.

С 11 ти № 1 получи вос-е глюкозы для бурящей работы (сахарный.

– Ягоды. 2 совета: достать ёлочки и есть грубое волокно,

– Тархун (эстрагон) I тип. Это вид полыни р. обычно его можно и Вост. Сибири

Любая пряность едок укропа

Петрушка. Эфирные масла

Вит. С,

Вит. Р. фактор проницаемости сосуд.

и капилляров – укрепл. стенки сосуд.

Гесперидин – лимонные плоды

Ягоды – клюква

Тархун – полынь.

Вдыхание воздуха в самом конце готов

Сушить при t° > 35°. Сделать курс. Чуйский тархун

Йогурт 2 гл. ук-а вр. в нер. с мясом
Указ. чий отн. ученых с девиз. указ.
Повреждения ЦУ рыбы 1 гл. остеомиел. ×9
- кред. консультир. мелко, н.ч. окр. свеж. сырой,
- рыба острого (холодного) копчения.
  копчены двухуровн.)
- как лечить спец. антибиотиками остеомиел.
  повторное обследование. кол.
- Боли в правом подреберье. тупого.
  Что? Он может лить.
- Гарлик. обр-ся любой вид.
- Почечные переработ. мест
  ограничить 100 гл. гов., шампунь
  фруктовой сокращ. блест. сырой, ч. ч.
  он сверлит блок.

Врач по медицине ЦУ. это орнит. 3-х отделов.
1. 2., 3. переходка дыхат. пол. нер.

4 отсюда кровь. отд. орнитку есть. И управл.
② Гемоп 3р/нер под протяжением 28 нед
Вне зуда процесс чаще из р/нер.
③ Перитонит мышц диафр. В брюшную
полость дл-ся через спинной дорей
дать ув-ся. не пара 3р/нер. Ребер сам.
подсвязочн. Дорей.
Вторичн. - анемия крови
и сразу к врачу - перитонит (почки).

3.11.11 Пенное семя 2 гл. муся и чего и
- подсушей конечн. семян доб-ли в обычную
- от рвд мол. шейки 2-3 раз в неделю.
- мл. масло сор-т дней - 3 с дня - 6
  от вос. суставы, от болезни дающей шей.
  семян. семя кунжута бобовое
  чтобы гефит
- Мигдаль, тенеси чтение перер-ся в звук
  " " Пропустила"

Грибок стопы. Микоз вер до отмирания
нарушение ф/р кожи покрытие или полностью
волосяные мешки
- ерошится и шелушится и головка стопы от
- трещин на стопе, а серьезных микроорганизмов
Избежать как грибка:
1. мыло х/о. после бани, бассейна
2. Индивид. тапочки (резиновые в бассейн.
3. сушка для обуви у. носки х/б
5. Пилай. крем для ног (чтобы не было трещин)
6. крем для ног с Zn (для потливых ног)!
- реклама: за 1 день! - тёп трещинки нет.
Дезинфекция вуза грибка состав до 3х нед.

Внутренний гель
Шестипалова 3 г/к 1 стакан
на 1 чел. настоять, пить утром и вечером
пользе для пищев. целлюл. не дрож.
- сбил -т обм-ку инсулина усиливает уровень
глюкозы в крови полного человека
- для печени желч.-в-ие.!
- тоже на 2 н/день. мочег.-в-ие.!
иммун-ка щелочефитов и очистить
- на тело объем убивает микробов
- сироп перетертый с сахаром бруснич. ягод
15-17 мг/100 г. шоф. свой. С
- иммун-ка отвары. раст. (содерж. полифенолы
обл. лейкоцитов, вит. С) сырого
- Mg помогает усвоению Ca и не будет осложнения
- при изж пол-ка печень. сердечно-сосудистой
отложения и с мелкими кровеносными
И фигне медь помогает. отложения

– улучшает рост волос
– выводит соли тяж. мет., и. т. сор ≠ дубит ткань
– улучшает работу кишечника. М.П. Смирнец.
– Выбор сушилки
1. знание об отсутствии ск. которая применима
2. срок хран. – ↓ t° > 5ф. удобство пуска
семян ↑ t° ÷ 7ф.
3. подовое корыто и не сетка
4. следы от уколов (уд. вес не 50 ф.)
5. Урна – удоб (подогреть и сушить чуть выше t° кипения)

✓ Как сушить Кедровые ? семена при t° 100 гр. 10 мин и 25 мин.
II сок 10 г или х ст. л. душ. ↑ тушение в шкафу 2 мин. 20 мин
III отвар или мята посуда до 25 мин. до 40 мин.
IV мята + мед взбитый или прогр. широта до 25 мин 20 мин
IV печь 25 мин или укладка волос 2 мин.

§ II. II. Сахар. ✓ мед питается только сахаром и глюкозой. Его любят дети, и все любят. – теряет бел. и фруктозу.
– Сейчас фрукты, напитки мало и они не перед – т весь сахар.
– Для питания сосудов и тем обогащения + протеины – отруб. свежесушеные
– Голова: дуршлаг – дневите – фр. пар.
– перец 2 л – 2 бл. в супы – 1/2 ч/ложек
– яблоко – 2 г. сахар. 1 кусок хлеба – 10 г. конфет 2 г. = 2 дн
гибл. в гл. дне и. смех 10 бл. × 2 = 20 г.
✓ и не добавляет его. (в чаи и пр.!
– Да – нуб Душистый или бархатный "пух"
хумус – зелень су ягодовой цветы
– соф – белок мед. (для беременных) от 30-40% его сод.

+ 60% раст. клетчатка
– около 7% раст. ж., Вит. Гр. В: B_2 – рибофлавин
нуж ~~должен~~ проход. по сод. вит. B_2 I – III
II III
6 ч/р. гимв горизонтали. B_2 – желт. ферментный
– на свету неуст. даже сухой, он разрушается.
вит. С, участвует от простуды.
Замочить. Воду слить. Вкрыть сливочную
и обжарить со лук репчат. Сдать, лук,
зелень, чеснок. Вкусно, сытно, недорого
– фрукты, киви, апельсины, лимоны
Сод. вит. С { 1400 мг в 100 г
капуста шпинат 6 15 раз. гимв мин
чаем в 100 г ягод
тем до 280 г. м
– вит. С – антиоксидант. Он борется с
оксидантами (свободными радикалами)
и др-ие как проявляется старение.
– С при отравлении удерживает
удержую воду тканей. Снижает гипоксию
– С недост → работу головного
Этой нормой – 100 мг. Если его много –
– избыток в клетках + ускоряет усво-
ение Ca (участв. метаболич. процессах)
Здоров. ~~тк.~~ 3 цитрусовых в сут: сохр. кровь
долгое сидение на диете.
→ влияет на ... и вод-ся ацетон.
или нед-ие углевод
– фолиев кровет тк. или нед-ка – а нетоксичная форма
Витамин B_{12} – оставляет белковые. пищ!
– новый метод лечения гепатита. Опухоли. Дешев.
и сутки в б-це и домой. без боли.

– Повыш. холода – простудные.
– Внутр. и внешние кровотеч.
при сильной орг. нар. слизи.
и поверх. орг. зрен. нар. конъюнкт.
это... из новых: внутр. отличаются
низкой прочностью и клеточ.

9.11.11 Уход/кот обмен вещ в IV I ТПК

1. отрубы кнёдики.
ам. обрезн. – ней, п. ч. сор-т прочность
2. грейпфрут – да! орган. к-ты
виноград – ник! гликоз тяжелый
3. – зеленый чай – да! корейш. суп.
– сок
4. – перец – Да! на 25% усил. обм/с (красный)
– огурец (в животе не плесн. – ник! ниц
5. 6. ... пропустил.

Зеленый чай – V прочие старения – I ТПК
Загрязнение – и – отложения
и – привыкание – от алкоголя
– повышает его не кипятком, t=80°С
– теряет полезн. перед ТТК. ранозаживл.
лечение язв?...
– для сосудов кожи 3 процедуры:
(отеки?) – I ТПК
1. обл. ...
– V Антибиотики уничт. и вс. бактерии
и вирусы – дисбактериоз, антибиотики
V бактериофаги – уничт. отдельных видов
патогенных бактерий. (от полного
→ это вирусы. Они всегда в бол. сильномоеку
поэтому убивают её" ч. п.)
в них мало ловушек, п. ч. их бодрствующ.
– плохо абсорбируются, сразу в кровь
– задерживают жидкость и могут повышать
– при отеках ног – антиб. при сильных –,

туробь и приводит, и т.д. это вирусы.
а они только шипят бактерии
- Отрицает сухого кож прилипает, брызжет.
- зубы шипа остаются на зубах
- напр. для них ис-ка (или обе вин стоп
- побелевшие зубы
- слюны мешают окр-ю до 1,5 часов в сутки, Ткань
і фермент амилаза первое употребл
+ защитная оружие слюна, зубы ощущ ощущ вкус
стимул слюноотделение: алкоголь
сухой корм, диабет, секрет, лек-ва
помощи: - - - (прощупать). зубной шипун (мое).
причины:
кариес, гипотоник, невроз, туберк
восп. забол. сл/оп.
леч: вит. Гр. В., Гр. А. 4. об/сис и туберк-у
Р.П. П. инъекц. к-та никотинового
к-рекурсив участ. 1) диагн. 2) профилакт
3) санация ч/инфекц
способы: - ногти подстричь.
- обычное мыло не сорт, а мое дерматит
альбуцид обл-т бактерии. ф-вин. + гл. мыло
гасло морем 1-1,5 в день
- гай ц пенсет. кал. глаукома (смерть
лиц эвакуир, инфаркт
- Врач о цитате.
течение не на 5 дней (как при ОРЗ)
нужен курс 1-1,5 мес.
контроль весну и осень при-то профи-
лактика проведен
и мыло гам ц брус. морем мыт.
и под контролем врача-уролога.

11.11.11 + Заражение от больного гепатитом (вирусным) и обитателями морских глубин (паразитарным) и от инфицированных

Ребенок собака — для слуг

вид А. (вирусный) — сухость и жжение слизистой оболочки переносицы

ребенок ребенок инфицированный. зубовым всего в горло

— ребенок вовремя мигрирует.

— здесь — это

— из-за моря. до дальнего собрания

— после дождя. — одностороннее не > 2 суток

в ванну длинный контейнер.

— дальнейшее — 2 года.

— Еда в основном сырая, при гепатите не ее обязательно кв. (на) горячая

11/XI. дети врача офтальмолога

— 3 умерли уже дружно гной

„1." — острота зрения, 100%. (кератоконъюнктивит)

„2" внутриглазное давление

„2" — бактериальное зрение. (выделения гнойные)

гной-мочь — не противоположен, от холестерина

Мышьяк, как приготовить

I — взять столовую в горячей воде, остудить

II — оставить 5-10 мин. и выпаривать суть.

14.11.11 I пк Горячая больная

Тахикардия — учащение дыхания

Гипоксия — недостаток кислорода

— Горячий шоколад (продукты) в моче. икра лимфа

— на в/п-куланских половых органов не имеет

II пк Ультразвуковое кожа-кровь упом 15 раз

для подсчета I пк II пк

— III пк. сердечный отек ↓ кашель слизистого с трудом обычно ночью со сна. встать покормить — трудно.

Удаляется шунт обычно гнойный. Вопрос с дисфункцией

предупредить до врем: табл. неправильн.
и при этом полная или частичная
и ищется в других исп. – обеспечить
работу левого сердца.

15.11.11 Земная оболочка. Ср. с отрицанием.
Ед. кл. Ср. сий. к белк. клеткой как
земной – фаза хранится 25 годы
предупредить бы или варить бактерии
– ежегодно др. место в окно

Одно: 1. 20-30 г. мужч. холестерин.
и не характерен для употр-ть.
2. Кишечник. Внутр. к атеросклерозу.
и. ч. это ср-т недостаточный отр.
3. печеночный ф-т. – очищает
кишки, двигает и. ч. с ним сорбция
хол – ие и повыш-ние и он более
4. Сий. Е, А, Е выраж.
5. Недавно. Пучок суставной отложение
на ноги, пальцы – ходить, пучина
6. Конечное выпуск солнечного дня.
Внутренн. быстрый – ж. кишк.
Кабанчиковые ухд. вообщ. й тк. сий. сбалансированный
с содерж. клетч, мин. масло оливк + тем.
на пар. двигательн – сих мал
Сон х/р. – ж > дай. в банках. Дать пучине кости,
сердцем, по ш. дыхание – х. кв в банке
в дом. отстаивается вер.

– Выпуск чер нос. глаз. Защита от грибов
их прибывание в тр. бол. надо промывать
1. Промывать нос 2 раз в сутки. по
2. Промывать р-ром соли с минералами. (соль...
соли корей чистоб, ребенка физ-бр.
будет надухан

16.11.11. Для голубого моря.

- Сварим макароны и промоем их в холодной воде и откинем на дуршлаг и дадим воде стечь.
- Обжарим кальмары на сливочном масле. (Сколько это будет в граммах?)
- Отдельно обжарим кусочки рыбы в растительном масле.
- Нарежем помидоры, огурцы, зелень, сладкий перец, маслины, оливки.
- Добавим к овощам рыбу и макароны, перемешаем, посолим, поперчим.
- Заправим салат оливковым маслом, лимонным соком, уксусом, сахаром и солью.

17.11.11. Ягодный. Коровка с малиной.

Взбить миксером — на высокой скорости с любимой сладкой добавкой (сахарозаменителем) 3 м. перелить в кондитерский мешок — выдавить на противень — выпекать 40 мин. при 180°.

- Сметана 40% (фруктозой до 6%) подсластить заменителем и взбить.
- Готовится 18 мин. до 10 кг. Много сахарозаменителя: в брусничном варенье и фруктозе на верхней полке хол-ка
- В 9 ч. Лев ушел — гастрит, поносит, а ел по н.ч. грибы очень много на ночь. Бой аппарат обязательно нужен электрический

18.11.11. Варенье.

в тот вечер высокая прост = 15°С

Из 3-х сорт-ов Пятерочка решила взвесить Вишню > Белого сорт-а Бланш и "Св".

Для поклонников

Для гостей

Аллергия на яичный белок (острейшую
I предрасполагающую инсулину.
Гемолиз.
Пищевая
Пищевая непереносимость
полусырую. (Синтез ферментов, нарушение
м. субстанции где, но собственно
сосуды давать бактерии, отмываться белки
→ к паразу → к двигательному аппарату
препарат фаршем. Две вещ-ства бывают
конец: описание
II типичная — изучение литературы
III Аллергия — при таких симптомах — к врачу.
Больные обороты.
симптомов, тяжесть
симптомов, которые, с ними можно
Кровосстанавливающей Эбиа.
— Куда использовать. инъек. средней сер
0,5 г этор вырыть 15 домик.
протереть перекисью. Ученок добавить корицу
кремовый цвет. (сметана). не взбивать
— миксером. Сбрызнуть/ к любым местным.
Этот сверх вкусно, чем тяжелый.
1. бактериальное у-вие (сбор — аллергия,
2. или болезни с холерой
Эбол. печень, аллергия бериберик,
и тяжелую ее течение.
или обострение хронической
3. инфекционных. р-ние бактериальное
4. 5. 6. — — —

21.11.11. Эпи Изуки Кв. вир. Ур.В, а.шигеллез.
IV 2.3.
с
симптомы бывают/сходны
Изуки ферм сом. — близки по сер.ку — Эбола
Вопрос: Чем сбрызнуть (не мутное),
оливковое чистое з/тесто цельную —
не обращать
— Свободное время. инфекционные. — понять?

– отвар ягод. бит. с "поносом", "кр" "серд"
– "баба-горшун" – II пл. инструмента мышцы
кунжут. ... кишР кишМр
Допонеры Вишнев
– хорь со сн. 2 мин в сн 6 гел. 15 мин 20 40 мин
корьба с/х раб. пальма
прогревает на 10-ки лет.
на гомер.
и стрептоц > 3. грамм, вероятный исход
от сон. в 10 гр. вст. – н/б 1 пн 2 ночи
а на это расходуется мышц (мотает хуреть со сн.
с/мотом. Умен – дает кот ест пищу
и убивает мышц.

22/II/II

Резко ограничен – добыча серьги мой
причина укуса инфекционного
открыт сфинктер. кислое содержимое кур
к дофамину – восприятие инсулина
внешний признак – дальнуром чувств
супервед уд текущ старше 50 лб
ключ. ср. фиксотестроены (т.е. аналог
уменьш. молодости – от старения
см. в таблицах – от инфаркта, обезболив
а м. дышить рибоэлектрощелки, т.е. раст-
тельными. Подключ. дополнительно
и Краб ер. с инфарктом
Дай-ле уверенных м. рецепт → новый
от инфаркта и спасти от инфаркта
гл. действ на сосуды – нашарит их
см. тоже лечится гадюкой пульс врач
Йогурт. обладает мягким
корень 100-150 г. в сутки. 5 коробок. 0.5 л в сутки
клюв-мясо – 120 г.

Основное действие ультрафиолетовых лучей — бактерицидное
— для крыс — вит. B_2 суточная потребность
— вит B_1 — для мышей, свиней — вит. B_6 участвует в обмене веществ
и в норме не дефицитен (функциональная недостаточность)
т.е. сорбитный: B_1, B_2 B_6.

Отрицательное влияние. Инсоляция.
Ультрафиолетовая радиация — ультрафиолетовая недостаточность. Чувство голода, рахит и кариес — это следствие.
Мероприятия борьбы — об таблетках.

Отрицательное влияние. Ребенок его не должен получать
— во время операции (наркоз на мозговые центры)
к получению ультрафиолетовых лучей
— систематически ультр. — профилактика рахита
— при сах. диабете (+) сл. — кровотечение
— на верхней дыхательной — ультрафиолетовое облучение
усиливает кашель по мышечным п. и увеличивает мокроту

Основная витаминная недостаточность.

Какие витамины связаны с деятельностью органов зрения.
— Витамин А — сухость глаз, куриная слепота
— Витамин В2 — светобоязнь, слезотечение
— Витамин С — кровоизлияние в склеру
— Витамин Д — нарушение обмена кальция и фосфора
— Витамин Е — нарушение функции половых желез (т.е. бесплодие)

1. Чайсколицей или мелой? — Скорицей.
Яд уничтожает цветовой
а мед — только лекарство
2. Вит. А или новокаин? — Вит. мин.
и. ч. в рыбьем жире Омега-3 (от полиартрита)
3. Отвар шелухи лука — и. ч. при кровотечении

и мягкие грубые об-ва сотрудников)
– морковь и ли редька ☺ и ср. некоторые.
поливать кусочк свежей рубцы и он убьёт
– гадкий или гадать – ? привычному об
с новыми. к-сбл. и чуть гадкий
вливается дагнивает и дает шко-
Фарш корзины с продуктами от дальнего.
Врач об-ла является: какие сыроболет
+50 бол. жит гастроэнтерит
сах. диабет (даже кусочки дёт!
нарушен. Ф-ции сложных тем.
– подозрение. и конец.

23.11.11. Крабовые палочки V прил. фолиф ☺ т/к
креветки – богаты кол-ное. – !
мол/каждый отличный коллекции
мол рыб семей –) – " –
к сожалению маркируют и. вкусно
напр. мидии аллергия –

24.11.11. Морск. ёж ☺ т/к легкие марки.
а – удерж. кисл-то (..) (молодежь)
терпит.
– Аллергия ☺ т/к. мучнистость. и масло.
хлеб с дальхем ореха. мучн слегка шоколад
он дает тошноту вялость
в сухих семенах ~~минус~~ до 7%
НЗО мг на 100 мл. – аллергобол мясо
до 30 мг л. Средь
семена сорт. . . . основа на дяге вырод 05
– шерсть – наруш. на дяге.
– з болезни боли в кишечнике. Аллергия т/к.
2. Паркрепати (. . .) прощупать
3. Запоры
Здоровый дн. – семья. Компоненты
Нельзя спорт – халва, дрож. – не любят чистоты
– не любят вежливых

Дрожжи – гол/мозг

— пивной пивот — 2 ст. к. с. сливо — высокок.
1) рост и вес пивоварок 2- побу в месяц
3) молоко ч/б. мес.
4) к инфекциям печень дает рост
6) не ест на ноч. 5) пищ ест не 24. 95% ночью будет высокий
и пивы не... содержание

Врач: Повседн. не решит чтобы ему отпуск
не пугал-ся процесс обмена. пи-
пищевая ест, обмен. должен
Уровень лечения изменится. — тогда пе-
Да конечно останется к этому
диетологу и увел-ть фрукт. нагр
25.11.11 МЦ. 1300 ккал на 100.
20% вора 35% углевод — сахара и фрук.
рущее не в той. при +>60°С вкусе качество!
— через 1-2 мес. он уже кристаллизуется
— только в соках
— только мгновенный сахар-ГТКущего
— гликемический индекс 80%.
Где-то есть шесте тех глюкоз
мер стимулирует аппетит.
— симптомы диареи. похор в душе? Где
это последствия нарушения и обмена.
кишечника нарушения с мышеч
— Диета на вкусных продуктах.
5 кг 2 дней сидит на гречке кругл
целый день без хлеба и соли. Потом
современный прибор мультиварка
на 2 сут. кругл чтобы. воды. функция —
только на приборе. + Завтрак для этой каши
1. сушеные грибы + Пряник + сыр + кефир. обяз
на 200г. пустые: обрат кип. + соль + лим. сок + 100 мл кефир
+ вареный
150г. св. огурцы + фрукт + мясо + зелень + помидор.
Мер — (!!!) стимулы: свобода выражение.
Нет опыт — в дел. сами (не в фрукты). и только на день

- Анабиоз (и зоол.) V II ГК — спящая жизнь — нет!
обмен. разница бел. ок.
просто когда нервы — быстро усв-ся мор.
— от мяса откуп не нормальное мочегонное
— V шоколад тянется зло-вонюч. — исключ
бин и много жиров при мочекисл.
— что обеспеч. V кол. воду диеч. — нет.
— при отсутствии не пустить мышц. воду
— V гипо 90% их всей воды. много при диет
отеках го сах. си б ни курс. чувство
сытости вдвое не превышает
— V сухофрукты более калорийны чем
свежие. и плохо при поч. ур.
W — ягоды на сахар. фрукты кушать вечер
через 3-4 дня проходят см. спокойно. Чер
мозг. — это клетки с ромашкой! и через 5 дн. — к пяч
пить не надо! Ангину см. Ф. В.
— V спать при t = -120°C. с 1 мин до 3 мин
15-5 мин, 10-15 сеансов
сухой холод в отличие от шоковых.

28/XI-11 — V мочегонн. V сах. ряду I ГК отрицательно местами
хуже и антиотечные — на кисл. и щелоч.
! отношение. 100 мл холод. храните первое. в миске с водой
вредно. для вида. мягкий и вертикальное
V Кофе ряду бу подсып. блокирование сбить
II ГК для ур. энд. труб F — вели дефицит его. сосуд
W Чай ряду бу. Викторина: 1) для памяти Он ег
и. ч. Нет в нём кофеина и бромида
2) бактерицидное р-ие. Да в дорожке сбил — так как
W / терпеливость.
W сгущенка II ГК

Сливки V Кр. Св. Ид. — полезен для щитов.
22.11.11. — II ГК обладает моющим р-ием
— метеоризм не вызывает хотя много клетчатки

– на ногу - холодная вода
не вода. ванна. + мокнущая рва
и обработ. м'ягкими мочев. фкц
– холестерин. оригинал блокирует клетки.
– кожа не полезна. мозгов.
в них гиз > тяжелая в мозг > эф. мозг.
– для похудения можно: Сахар!!
вид А + мышцы очищать для волос
волос и пота! Успокаивает.
Фурацилин - успокаив. и осла-
бляющее рвы.
– повторяем опыт: мясо нарезать с сахаром.
(· · ·) творогом

– обмокнуть: 1 в кипящую воду
посолить для 30-40 мин перед тем
не будя мешать алкоголем (не сварится
он скипидет и рубит перед тем
не мешать спиртом,
– в первую ночь
– влажное полотенце варят с обмыв.
Шампунем тем и тесно обув. пред обед -5°С

20.11.11 Хронический усталость 1 пк.
Вирус Эпштейна-Барр из семейства Герпесов
„Ацикловир" - препарат от него

лавровый лист. от кашля используют двум врачам
кориандр. - тонизирует успокаивает
куркума - укр. иммунитет. ⊕
красный перец против рака ⊕